

# 南无本师释迦牟尼佛



## 前 言

此课诵本，仅供“单独”做早晚课的有缘修行人参考；若共修者，请依照佛教寺院的早晚课诵本进行。

此课诵本，是在参考《禅门日诵》以及“大、小乘佛经”经文等内容的基础上，编辑而成，而不是对现有“寺院早晚课诵本”的改版。

需要进一步说明的是：已经流行了十几年的寺院早晚课“课诵本”，也是源自于《禅门日诵》，确切地说是从《禅门日诵》中摘录和改编而来，而其编纂者是谁，因无署名，故已无从查证。近些年来，各地区的不同寺院，不同宗派，其早晚课的课诵内容及课诵顺序，都已经发生了较大差异。所以，有意详细了解“早晚课诵内容”来历的人，请务必去查阅《禅门日诵》这本书。

《禅门日诵》实际上是佛门里最早的寺院早晚‘课诵本’之一。《禅门日诵》里的所有汇集内容，从明、清以来，无论是咒语的汇集，还是法语的编纂，都没有留下任何关于编辑人的个人信息，而且随着时间的推移，一直不断有人在往里添加着“内容”，而且都不留名，然后一版再版。近几年来，世间出现了多个不同版本的《禅门日诵》，从小本到大本，各种封面设计。而且不同的版本，里面摘录和汇集的内容有很大的删减和增补不同，而且没有任何

署名。基本能保持古老面貌、且较有参考价值的《禅门日诵》版本，是明旻老和尚在封面上署名的版本。值得注意的是：没有署名的版本，就意味着没有人对该版本的内容编辑和出版负责。

鉴于寺院做早晚课的特点：一是、必须高声“唱诵”；二是、需要各种法器的“伴奏”；三是、课诵时的各种“礼诵规矩”要求等等，这对于受到修学条件严重限制的在家学佛人，或者少数出家的独修者来说，是极为不方便的。这个由妙印法师署名负责的、适合于绝大多数在家或出家“独修人”参考的“早、晚课诵本”，是顺应许多在家修行人的心愿，应运而生的。绝无有替代其他课诵本的意图，佛渡有缘人。

此早晚课的特点：一是，不受“唱诵、法器伴奏和环境”的限制。二是，早、晚课诵可以二课合一，一次完成；三是，不扰他人，也能最大限度地不受他人干扰，短时间内能完成大量的课诵内容，课诵的强度和速度都能随个人的状况而任运调整。

妙印法师

公元 2011 年 辛卯夏 始撰于【观自在讲堂】

公元 2026 年 丙午春 增补于【菩提·精舍】

# 目 录

在家·出家自修早·晚课诵·····	1
附录一 早课读诵（经文）	
《观世音菩萨耳根圆通》·····	26
《文殊菩萨拣选“圆通”篇》·····	32
《诸大小乘各表最初修行方便法门》·····	36
《大佛顶首楞严经》《华严经》等（节选）·····	47
附录二 咒语汇集	
楞严神咒·····	68
大悲神咒·····	088
十小咒·····	092
魔王护持大乘咒·····	097
药王菩萨咒·····	097
药上菩萨咒·····	098
拔除罪障咒王·····	098
息灭是非争讼咒·····	098
佛顶最胜大陀罗尼咒·····	099
降伏恶龙、恶鬼神，护持国土咒·····	100
佛说咒齿经咒·····	100
大吉祥天女陀罗尼咒·····	100
文殊师利菩萨八字大威德陀罗尼咒·····	101
除一切眼疾陀罗尼咒·····	101
东方七佛大力神咒·····	101
附录三 施食、甘露咒法（放焰口）·····	121
附录四 文殊菩萨所示剃头吉日·····	124
传法收徒吉凶日期·····	125

# 在家·出家 自修早·晚课诵

## 一、洗漱、或沐浴，更衣

- 1、已受三皈五戒者或在家菩萨戒者，着海青，或搭衣；
- 2、出家沙弥着海青，或搭五衣；
- 3、已受具足戒者，着海青，或搭七衣。

二、整衣焚香。（焚香以三支为宜。环境狭小通气不良的地方，或燃一支香，或供一杯清水亦可）。

香燃之后，礼佛三拜。拜完之后，或侧立佛堂一边，或坐一蒲团（侧对佛像），或坐清净禅室（或清净卧室）。

开始：合掌诵持：**摄心为戒，戒定真香。**

香赞一：**戒定真香，焚起冲天上；弟子虔诚，爇在金炉上；顷刻纷纭，即便满十方；昔日耶输，免难消灾障！**

（或：香赞二：**炉香乍爇，法界蒙熏，诸佛海会悉遥闻，随处结祥云，诚意方殷，诸佛现全身。**）

（观身如香炉，观清净心是戒香、定香、慧香（慧香：即清净心香，佛性香，真如香，法界香）。行人，合掌闭目，边念边入观。观清净心（反闻无妄念）就是总持一切戒法；戒香，定香，般若真香，皆因清净心而生。）

1、**南无·香云盖菩萨摩訶萨**（三称）

2、**南无·本师释迦牟尼佛**（三称此佛名，得不退转）

3、**南无·药师琉璃光如来**（称此如来名号，3—或 1080 声。每日诵持，祛除身病，消灾延寿，身心安康。此佛亦可被称：南无‘消灾延寿药师佛’。南无消灾延寿药师佛。）

- 4、南无·宝王大光照如来（三称，闻此佛名入不退）
- 5、南无·宝髻如来（三称。得闻此佛名的众生，孤魂、野鬼，被杀动物，来世皆得往生天道。去有海鲜，活物的市场，饭店，要多念此佛号，功德无量。）
- 6、南无·善逝定迹如来（称此佛名，易入禅定）
- 7、南无·超无边迹如来（称此佛名，易入禅定）
- 8、南无·师子月佛（称此佛名，不堕畜牲道）
- 9、南无·一宝盖王如来

- 1、南无·文殊菩萨摩诃萨（三称或若干）
- 2、南无·普贤王菩萨摩诃萨（三称或若干）
- 3、南无·地藏王菩萨摩诃萨（三称或若干）
- 4、南无……菩萨摩诃萨（随自己意愿称念其他菩萨圣号）
- 5、南无大慈大悲观世音菩萨（三称或若干）

南无大悲观世音，愿我速知一切法；

南无大悲观世音，愿我早得智慧眼。

南无大悲观世音，愿我速度一切众；

南无大悲观世音，愿我早得善方便。

南无大悲观世音，愿我速乘般若船；

南无大悲观世音，愿我早得越苦海。

南无大悲观世音，愿我速得戒定道；  
南无大悲观世音，愿我早登涅槃山。  
南无大悲观世音，愿我速会无为捨；  
南无大悲观世音，愿我早同法性身。

我若向刀山，刀山自摧折；  
我若向火汤，火汤自消灭；  
我若向地狱，地狱自枯竭；  
我若向畜生，自得大智慧；  
我若向饿鬼，饿鬼自饱满；  
我若向修罗，恶心自调伏。

## **一、南无楞严会上佛菩萨一楞严神咒**

(1—3 遍，或 7 遍，或 21 遍；出声或金刚持)

## **二、大悲神咒** (1—或 5 遍)

## **三、十小咒** (1—或 3 遍)

## **四、药王、药上菩萨咒、魔王护持大乘咒**

(1-3 遍)

## **五、除罪障咒王** (3 遍，灭除毁谤三宝、不信佛法等重罪。)

**六、佛顶最胜大陀罗尼咒**（1—21 遍。闻声见影，皆得升天）（行者可随力自选。楞严咒、大悲咒为必选。咒文文字，请参照后面附录。忏悔文中的咒语，在身体业障不重的时期，若时间紧张，做课时，也可以不念。）

**七、东方七佛大力神咒**（1—3 遍。所求如愿，诸佛护念，离诸障恼，当生佛国）

## **八、心（摩诃·般若·波罗蜜·多）经**

观自在菩萨，行深般若波罗蜜多时，照见五蕴皆空，度一切苦厄。

舍利子，色不异空，空不异色，色即是空，空即是色，受·想·行·识，亦复如是。

舍利子，是诸法‘空相’，不生不灭，不垢不净，不增不减。是故，空中无‘色’，无‘受想行识’，无‘眼耳鼻舌身意’，无‘色声香味触法’，无‘眼界’乃至无‘意识界’，无‘无明’亦无‘无明尽’，乃至无‘老死’亦无‘老死尽’，无‘苦集灭道’，无‘智’亦无‘得’，以‘无所得’故。

菩提萨埵，依‘般若·波罗蜜多’故，心无挂碍，无‘挂碍’故，无有‘恐怖’，远离‘颠倒梦想’，究竟‘涅槃’。

三世诸佛，依‘般若波罗蜜多’故，得‘阿耨多罗三藐三菩提’。

故知般若波罗蜜多，是大神咒，是大明咒，是无上咒，是无等等咒，能除一切苦，真实不虚。

故说般若波罗蜜多咒，即说咒曰：揭谛·揭谛，波罗·揭谛，波罗僧·揭谛，菩提·萨婆诃。

## 九、其他自己感兴趣的经文。

如：《大佛顶首楞严经》；《金刚经》；《华严经·普贤行愿品或如来出现品等》；《佛说阿弥陀经》；《地藏菩萨本愿经》等经，任选一部或多部。

## 十、普贤十大愿王 修忏灭罪：

- 〈一〉礼敬诸佛：（或起立随念随拜，一拜，或多拜；或盘坐合掌，观佛，口念身不动）南无药师琉璃光如来！
- 〈二〉称赞如来：（同上）南无药师琉璃光如来！
- 〈三〉广修供养：（同上。诸供养中，法供养最。法供养中，以守闻性为最）南无药师琉璃光如来！
- 〈四〉忏悔业障（合掌恭敬跪于佛前）南无本师释迦牟尼佛！

弟子（我，或称自己法名）某某某，等：

1. 于今日往昔，无始劫中，由贪、瞋、痴，发身、口、意，作诸恶业，无量无边。若此恶业有体相者，尽虚空界不能容受。我今悉以清净三业，遍于法界极微尘刹，一切诸佛菩萨众前，一切我之历代累劫现世，冤家、债主之前，诚心忏悔，后不复造！南无十方一切诸佛！（礼佛一拜）

长跪合掌称念：弟子某某，皈依佛，皈依法，皈依僧：

- 1 南无普光佛    2 南无普明佛    3 南无普净佛  
4 南无多摩罗跋旃檀香佛    5 南无旃檀光佛

- 6 南无摩尼幢佛    7 南无欢喜藏摩尼宝积佛  
8 南无一切世间乐见上大精进佛  
9 南无摩尼幢灯光佛    10 南无慧炬照佛  
11 南无海德光明佛 12 南无金刚牢强普散金光佛  
13 南无大强精进勇猛佛    14 南无大悲光佛  
15 南无慈力王佛    16 南无慈藏佛  
17 南无旃檀窟庄严胜佛    18 南无贤善首佛  
19 南无善意佛    20 南无广庄严王佛  
21 南无金刚华佛 22 南无宝盖照空自在力王佛  
23 南无虚空宝华光佛    24 南无琉璃庄严王佛  
25 南无普现色身光佛    26 南无不动智光佛  
27 南无降伏诸魔王佛    28 南无才光明佛  
29 南无智慧胜佛 30 南无弥勒仙光佛  
31 南无世静光佛 32 南无善寂月音妙尊智王佛  
33 南无龙种上尊王佛    34 南无日月光佛  
35 南无日月珠光佛    36 南无慧幢胜王佛  
37 南无师子吼自在力王佛    38 南无妙音胜佛  
39 南无常光幢佛    40 南无观世灯佛  
41 南无慧威灯王佛 42 南无法胜王佛

- 43 南无须弥光佛 44 南无须曼那华光佛  
45 南无优昙钵罗华殊胜王佛 46 南无大慧力王佛  
47 南无阿閼毗欢喜光佛 48 南无无量音声王佛  
49 南无才光佛 50 南无金海光佛  
51 南无山海慧自在通王佛 52 南无大通光佛  
53 南无一切法常满王佛

（此五十三佛名，出自《佛说观药王药上二菩萨经》，已经严格按乾隆藏和永乐北藏，进行了校对。经中，毗婆尸佛，尸弃如来，毗舍浮佛等皆赞叹言：“...若有善男子善女人及余一切众生，“得闻”五十三佛名号者，于百千万亿阿僧祇劫，不堕恶道；若有“称念”五十三佛名者，生生之处，常遇十方诸佛！若有“至心敬礼”五十三佛者，除灭四重、五逆罪，及谤大乘等罪，皆得清净。”

《佛说决定毗尼经》：

- 1 南无释迦牟尼佛 2 南无金刚不坏佛  
3 南无宝光佛 4 南无龙尊王佛 5 南无精进军佛  
6 南无精进喜佛 7 南无宝火佛 8 南无宝月光佛  
9 南无现无愚佛 10 南无宝月佛 11 南无 无垢佛  
12 南无 离垢佛 13 南无勇施佛 14 南无清净佛  
15 南无清净施佛 16 南无娑留那佛  
17 南无水天佛 18 南无坚德佛 19 南无旃檀功德佛

- 20 南无无量菊光佛 21 南无光德佛  
22 南无无忧德佛 23 南无那罗延佛  
24 南无功德华佛 25 南无莲华光游戏神通佛  
26 南无财功德佛 27 南无德念佛  
28 南无善名称功德佛 29 南无红焰帝幢王佛  
30 南无善游步功德佛 31 南无斗战胜佛  
32 南无善游步佛 33 南无周匝庄严功德佛  
34 南无宝华游步佛  
35 南无宝莲华善住娑罗树王佛

（此三十五佛名，出自《佛说决定毗尼经》，也已经按龙藏原文进行了校对。若有菩萨（男子、女人），犯五无间罪，犯于女人，或犯男子，不敬塔庙，犯于僧众，如是等罪，当于三十五佛前，于昼或夜，独处清净忏悔！如何忏悔？忏悔人面对佛像，合掌跪言：“皈依佛，皈依法，皈依僧，南无释迦牟尼佛，南无...佛”）

- 36 南无‘法界藏身’毗卢遮那佛（遍一切处佛）  
37 南无‘西方极乐世界’阿弥陀佛  
38 南无‘清净·法身’佛

## 《地藏菩萨本愿经》：

- 1 南无无边身如来 2 南无宝性如来
- 3 南无波头摩胜如来
- 4 南无师子吼如来 5 南无拘留孙佛 6 南无毗婆尸佛
- 7 南无宝胜如来 8 南无宝相如来 9 南无袈裟幢如来
- 10 南无大通山王如来 11 南无净月佛
- 12 南无山王佛 13 南无智胜佛 14 南无净名王佛
- 15 南无智成就佛 16 南无无上佛 17 南无妙声佛
- 18 南无满月佛 19 南无月面佛

(此十九尊佛号，是《地藏经》的精髓，持诵其中任何一尊佛的名号，功德利益，皆不可思议！何况多名？如：得闻波头摩胜如来名号，一历耳根，千返生于六欲天中。若闻《万佛名经》，其功德利益，只有佛知道了。)

## 《阿难救焰口鬼经》：

- 1、南无多宝如来 2、南无宝胜如来
- 3、南无妙色身如来 4、南无广博身如来
- 5、南无离怖畏如来 6、南无甘露王如来

## 《金光明最胜王经》：

- 1、南无·宝王大光照如来 (闻者，得菩提不退转)
- 2、南无·宝髻如来 (闻者，来世升天。)

## 《药师琉璃光七·佛本愿·功德经》

1、南无东方“无胜”世界：善名称吉祥王·如来

(称此佛名，不堕三恶道)

2、南无东方妙宝世界：宝月智严光音自在王如来

(称此佛名丰衣足食，买卖兴隆)

3 南无东方圆满香积世界：金色宝光妙行成就·如来

(称此佛名，解杀、盗、破戒等业恶报。不受欺凌。)

4、南无东方“无忧”世界：无忧最胜吉祥·如来

(称此佛名，解除忧苦，丰衣足食，得善眷属)

5、南无东方“法幢”世界：法海雷音·如来

(称此佛名，能断邪见，不谤三宝，深信佛法)

6 南无东方善住宝海世界：法海胜慧游戏神通·如来

(称此佛名，资生之具，不求自得；不堕恶趣。)

7、南无东方“净琉璃”世界：药师琉璃光·如来。

(称此佛名，祛病，长寿，灭除四重等业障罪)

## 《佛说八佛名号经》：

- 1、南无“难降伏”国土：善说称功德如来
- 2、南无“无障碍”国：因陀罗相幢星王如来
- 3、南无“爱乐”国：普光明功德庄严如来
- 4、南无“普入”国：善斗战难降伏超越如来
- 5、南无“净聚”国：普功德明庄严如来
- 6、南无“无毒主”国：无碍药树功德称如来
- 7、南无“<sup>ḥ</sup>曼塞香满”国：步宝莲华如来
- 8、南无“妙音明”国：宝华善住娑罗树王如来

(经云：称此八佛名号，不堕三恶道；常具五通，六根完具，常得欢喜身；若有女人，厌离其身，寿终之后，得受丈夫身；一切魔、波旬、黑暗眷属，终无障碍；诸毒诸难不得害；现世所作功业皆速成就，日日增长，无诸障碍。)

## 《其他经典》：

### 1、南无无量寿决定光明王如来

摘自《佛说大乘圣无量寿决定光明王如来陀罗尼经》

若有众生，但闻此佛名号，即得增寿；若至心称，称 108 遍，短命众生，复增寿命。

### 2、南无一宝盖王如来

(远离苦忧，禄位财宝无有退失；《受持七佛名号功德经》)

### 3、南无宝华光吉祥如来

(称此名号，具足胜念慧行，处于四众说法无畏，于无量俱胝大劫随在生处，具足慧行，成就猛力智，得胜闻持。《受持七佛名号功德经》)

### 4、南无殊胜月王佛

(《千佛因缘经》:有闻此佛名者，恒得值佛，于菩提心不退转，超越 12 亿劫极重恶业! )

### 5、南无欢喜庄严珠王佛

(《千佛因缘经》:闻此佛名，五体投地，皈依顶礼，超越 5 百万亿阿僧祇劫生死之罪)

### 6、南无帝宝幢摩尼胜光如来

(《千佛因缘经》:四众闻佛名，五体投地，皈依顶礼，超越 7 百万亿阿僧祇劫生死之罪。)

**7、南无东方解脱主世界：虚空功德清净、微尘等目端正、功德相、光明华、波头摩、琉璃光、宝体香、最上香、供养讫、种种庄严顶髻、无量无边日月光明，愿力庄严，变化庄严，法界出生、无障碍王如来！阿罗诃三藐三佛陀！**

(摘自《十二佛名神咒较量功德除障灭罪经》)称此一佛名号，礼一拜者，若善男子、善女人犯有，阎浮提大地微尘劫‘四重罪、五逆罪、诽谤三宝等罪’，悉得灭除！况复昼夜受持，读诵，忆持不忘者？此人功德，不可思议！)

接念：

### (1) 七佛灭罪真言：

离婆离婆帝 仇呵仇呵帝 陀罗离帝 尼呵罗帝 毗摩离帝 莎诃。（三遍或七遍）。

（此是《乾隆大藏经》，《永乐北藏》，《大正藏》，三处一致的咒。此咒出自《大方等陀罗尼经》）

离婆离婆帝，求诃求诃帝，陀罗尼帝，尼诃罗帝，

毗黎你帝，摩诃伽帝，真陵乾帝，娑婆诃。

此红字咒，是多年以来，长期在佛教界早晚课教科书中至今依然在流传的七佛灭罪真言。不愿更改，愿念这个咒亦可——注）

### (2) 灭定业真言：唵。波囉末驮你。莎诃。

（三遍或七遍）（以上是龙藏中《陀罗尼集经》地藏菩萨法身印咒，即灭定业真言的原文。而“唵。钵囉末邻陀宁。娑婆诃。”，是世间一直流行的地藏菩萨真言。望校正。——注）

### (3) 文殊师利菩萨八字大威德‘陀罗尼’咒

唵。阿味囉<sup>wei luo</sup> 吽 却浙囉。

忆诵此咒的功德利益：此是文殊师利菩萨，为利诸众生故，自变其身为“八字咒·神像”。此咒神像，能满一切有情“意、乐”心愿等事：

一、若有男子女人，发心忆诵此陀罗尼咒，念诵一遍，即能拥护自身；二遍，能护同伴；三遍即能生“大拥护”力，国王乃至住十地菩萨无能超过此陀罗尼力者，何况诸小天魔、龙神鬼类、恶众生等而能障碍？若诵四遍，即能拥护妻妾男女；若诵五遍，即拥护一切眷属；若诵六遍，能护一切城邑村坊；若诵七遍，能护一切众生。

二、若著衣时，咒衣服七遍，然后再穿，能除一切内外恶毒及诸灾难；若洗手、洗脸时，咒水七遍，然后再洗，能令一

切众生生贵重身心，所有恶人，一见汝者，悉当降伏，自当敬重，日夜忆念，见即欢喜，心无舍离。

三、若人身患支节疼痛，咒温水一百零八遍，洗浴痛处，既得除愈；

四、若每日早晨，以水一掬，咒七遍饮之，身内所有恶报，悉得消灭。

五、若能每日三时，各时念诵一百八遍，所作称意！所求诸愿，悉得随心，一切皆得圆满具足，得大富贵，所游无障，自在恣情，受诸快乐。

六、若能书写此咒，安于宅中，其家既得大富贵，饶财常富，儿女聪明利智，辩才巧计，相貌端严具好，人所爱乐。所出言音，众人所奉，施行无违。象马畜类，悉盛成群，奴婢宝货，受用无尽；宅中灾祸，自然消灭；善神护宅，人福强盛，鬼神无挠；设有鬼神，皆是有福之鬼，皆护其人，不求人短。

七、说明：咒——指八字神咒，或八字陀罗尼。神像——文殊师利童子菩萨，骑乘金色孔雀。经中云：“见此神相者，灭四重、五逆、十恶等罪！”——摘自隆藏《文殊师利宝藏陀罗尼经》

**(4) 药上菩萨咒：难那牟 1 浮致浮 2 留浮丘 3 留浮丘 4 迦留尼迦 5 螺牟螺牟迦留尼迦 6 鞞梯鞞梯 7 迦留尼迦 8 阿毗梯他 9 阿便他 阿便他 10 迦留尼迦 11 珊遮罗 12 莎呵 13。**

(药上菩萨咒：三世诸佛之所说，亦名‘降烦恼灌顶陀罗尼’。四众弟子，闻、诵、持此咒者，得十种功德：一、杀生之罪，疾得清净；二、毁禁‘恶名’，皆悉除灭；三、人、非人，不得其便；四、凡所忆持，悉皆不忘，犹如阿难；五、释梵护世，诸天所敬；六、国王大臣，之所敬重；七、九十五种诸邪外道论师，不能屈服；八、心住禅定，不喜世间乐；九、诸佛菩萨悉来护念，及诸声闻，皆来咨受；十、临命终时，

净除业障，十方诸佛放金色光，皆来迎接，为说妙法，随意往生，清净佛国！)

(5) 药王菩萨咒：阿目佉 1 摩诃目佉 2 瘞隶 3 摩诃瘞隶 4 挖翅<sup>zhā chī</sup> 5 摩诃挖翅 6 常求利 7 摩诃常求利 8 乌摩致 9 摩诃乌摩致 10 挖翅挖翅 11 摩诃挖翅 12 兜帝兜帝 13 摩诃兜帝 14 阿榆阿榆 15 摩诃阿榆 16 楼遮迦 17 摩诃楼遮迦 18 陀除寐<sup>mèi</sup> 陀除寐 19 摩诃陀除寐 20 多兜多兜 21 摩诃多兜 22 迦留尼迦 23 陀奢罗莎呵 24 阿竹丘 阿竹丘 25 摩瞪祇 26 波登雌 27 遮梯 28 遮楼罗梯 29 佛驮遮犁 30 迦留尼迦 31 莎呵 32。(《佛说观药王药上二菩萨经》此药王菩萨咒：佛灭度后，四众弟子，若闻此咒，或持此咒者，速灭‘业障、烦恼障及报障’，修诸三昧，见佛色身，终不忘失，无上菩提心；噉精气鬼等，一切恶鬼神，不能加害；命欲终时，十方诸佛来迎，随意往生佛国净土。)

(6) 疗一切痔咒：怛侄他：頰闌帝 頰蓝谜 室利鞞<sup>bì</sup> 室里室里 摩羯失质三婆跋靺<sup>bá dù</sup> 莎呵。(《佛说疗痔病经》此咒能除：风痔、热痔、阴痔、三合痔、血痔、腹中痔、鼻内痔、齿痔、舌痔、眼痔、耳痔、顶痔、手足痔、脊背痔、粪门痔、遍身肢节所生诸痔。痔，在肉骨是瘤或胞，在血是栓的意思。每天 108 遍，身体不好时，可量力多念。)

## (7) 除一切疾病咒:

怛捏陀: 尾摩黎 尾摩黎 1 嚩囊( po nǎng)俱枳黎 2 室唎末底 3 军拏( ná)黎 4 嫩奴鼻 5 印诺羸 6 母隶(li)7 娑婆诃 8。(此咒已做合音注音。出自《佛说除一切疾病陀罗尼经》持此咒, 对夜食不化等有奇效。霍乱、中风、黄痰、患痔、痛, 淋漓, 上气咳嗽, 寒热头疼, 背疼, 著鬼魅者(即有附体者), 一切除差。21遍或108遍)

## (8) 毗盧遮那佛·大灌顶光真言:

唵 1 阿谟伽 尾盧(lu)左囊 摩诃母捺啰 2 麽拏钵纳麽 3 入嚩( po)擺钵啰 鞞( wà)哆野 吽 4。

(《不空<sup>jū an</sup>胃索毗盧遮那佛大灌顶光真言经》持此咒: 能炽然灭除——十恶、五逆、四重诸罪; 众生随处, 有缘听闻到 21遍, 一经耳根, 既得灭除一切罪障; 加持沙土等 108遍, 散亡者尸骸上, 或散墓坟上, 亡者灵魂, 或在三恶道者, 即得舍报, 往生西方极乐世界, 莲花化生。注意: 此经此咒, 出自《乾隆大藏经》。)

## (9) 息灭‘是非·争讼’咒:

多地夜多(他) 1 摩陀那 2 摩陀那 3 瞿<sup>qú</sup>摩陀那 4 阿婆摩多 5 阿兮(xī)摩多 6 摩陀那佉(qie)7 阿差摩坛 8 波罗<sup>shē</sup>赊摩帝 9 阿利婆三摩摩帝 尼佉摩帝 10 波赊摩帝 11 苏遮<sup>sū</sup>啰擎摩帝 阿毗婆摩帝 12 阿罗毗婆摩帝 13 悉陀額他摩帝 14 叉婆摩帝 15 苏婆诃 16。

(10) 降伏恶龙恶鬼神护持国土咒：

哆地夜他 1 曇(tán)无啰牟唎 啰牟唎 那伽牟唎 2  
那伽牟唎 3 阿藪(sǒu)啰牟唎 4 药叉牟唎 5 药叉  
牟唎 鸠槃荼牟唎 6 浮单那牟唎 7 迦吒富单那牟  
唎 8 阿耶婆牟唎 9 侯河 侯河 牟唎 10 诃诃诃诃  
11 牟厨帝药叉 牟唎 啰婆诃 啰婆诃 啰婆诃 12  
萨婆乌 闍<sup>shě</sup> 13 啰婆河 14 苏婆呵 15。

(11) 除一切眼疾陀罗尼咒：怛捏陀 1 唎哩 2  
弭<sup>mǐ</sup>里 3 黎枳 4 唎里 5 系帝 6 护庾(yǔ)护庾 7  
护也麽宁 8 护鲁护鲁 9 怒鲁怒鲁 10 娑婆诃 11。  
(此咒出自龙藏第 62 册《佛说能净一切眼疾病陀罗尼经》)

(12) 佛说咒齿经咒 (疗治牙疾，一次念 3 遍)：南  
无佛，南无法，南无比丘僧，南无舍利弗，大目犍连比丘，  
南无觉意名闻边，北方健陀‘摩河衍’山，彼有虫，名‘羞  
吼无’，在某 (若牙患者自念，某即念我；若为患者念，某即是患者  
名字。) 牙齿中‘止’，今当遣使者，无敢食其 (我、某) 牙  
及牙根中，‘牙根中、牙边’虫，不即下器中，头破作七  
分，如鸠罗勒蟪。梵天劝是咒，南无佛，令我所咒，皆从  
如愿。(此咒出自龙藏第 47 册《佛说咒齿经》)

### (13) 大吉祥天女陀罗尼咒 (求财咒) :

1、南无大吉祥天女菩萨摩诃萨 (3 称)

2、十二名号 (3 遍) : 吉庆 · 吉祥莲华 · 严饰 · 具财 · 白色 · 大名称 · 莲华眼 · 大光耀 · 施食者 · 施饮者 · 宝光 · 大吉祥。

3、怛你也佉 1 室哩拏、室哩 拏<sup>2</sup> 萨嚩迦哩野娑馱宁 3 悉宁悉宁 4 宁宁宁宁 5 阿洛乞史茗 6 曩捨野 7 娑嚩贺 8。(3 遍) (此咒出自龙藏第 61 册《佛说大吉祥天女十二名号经》)

(14) 功德宝山神咒: 南无佛驮耶。南无达摩耶。南无僧伽耶。唵。悉帝護嚕嚕。悉都嚕。只利波。吉利婆。悉达哩。布嚕哩。娑缚诃。

(念一遍, 可使前面所念咒语增加很多遍数。十小咒之一。其能增加遍数的说法, 仅作参考)

2. 愿我过去, 乃至当下, 所造一切诸罪恶业, 愚迷、骄诳、贪嗔、嫉妒, 乃至如是一切罪根, 无尽业障, 一时消灭, 永不复起! 南无十方一切尊法! (礼佛一拜)

3. 愿我从前念、今念到后念, 念念不被愚迷染, 念念不被骄诳染, 念念不被嫉妒染, 念念不被瞋恚染, 念念不被贪欲染, 恒住净戒, 一切功德! 如是虚空界尽, 众生界尽, 众生业尽, 众生烦恼尽, 我忏乃尽。而虚空界乃至众

生烦恼，难可尽故，我此忏悔无有穷尽，念念相续，无有间断，身语意业，无有疲厌！南无十方一切圣贤僧！（礼佛一拜）（此段忏悔文，源自《六祖坛经》和四十《华严》第四十卷——普贤菩萨行愿品。）

#### 4. 弟子愿遵佛教，发如是愿：

“尽于虚空一切众生，我皆令入究竟圆觉，于圆觉中无取觉者，除彼‘我、人’一切诸相。”佛言：末世众生，欲求“圆觉”不堕邪见，当如是发心。

——摘自《圆觉经》 南无本师释迦牟尼佛！（一拜）

（1）诸行无常，诸法无我，涅槃寂静（佛陀三法印：生灭法一戒；空无法（无自性法）一定（空定、无想定）；不生不灭法一定慧等持）

（诸法之**行**是无常，诸法之**性**是无我，**本性空寂**是涅槃。）

南无本师释迦牟尼佛！（一拜）

（2）诸行无常，是生灭法，生灭灭已，寂灭为乐。

南无本师释迦牟尼佛（一拜）

（3）如来证涅槃，永断于生死，若有至心听，常得无量乐。

南无本师释迦牟尼佛！（一拜）

（释迦牟尼佛在无量劫以前，因受持诵念此偈之功德，日日割肉三两给人，达30天之久，而于期间，伤口不痛，平复如初。）

〈4〉如来常恒，无有变易，一切众生，悉有佛性。

（若有得闻此偈诵者，果报升天！）——以上〈1-4〉  
皆摘自《大般涅槃经》 南无本师释迦牟尼佛！（一拜）

〈5〉色空故，无恼坏相；受空故，无受相；想空故，  
无知相；行空故，无作相；识空故，无觉相。何以  
故？色即是空，空即是色，受想行识，亦复如  
是。（——摘自《摩诃般若波罗蜜多经》鸠摩罗什译本）

南无本师释迦牟尼佛！（一拜）

〈6〉①、又如白月（从初一到十五的月亮），日日增长，  
诸菩萨众，行深般若波罗蜜多，从初发心，乃至证  
得所求‘无上正等菩提’，（清净法身）渐渐增长  
又如黑月（从十六到三十的月亮），日日灭尽，诸菩萨众，  
行深般若波罗蜜多，烦恼随眠，渐渐灭尽。

（悟后起修的状态）

②、如见东方赤明相现，则知不久，日轮当出，  
若闻般若波罗蜜多，当知是人，去佛不远。

③、若诸菩萨行深般若波罗蜜多，外道、二乘，  
所有功德，皆悉不现。

④、若诸菩萨，行深般若波罗蜜多，世间乃知，邪正之道（不入般若，不知正邪。）1、多修空行，无所住着（止息妄想，住空，无着）2、修习明道，灭除暗障（明心见性，观守本性）3、远离恶友，亲近诸佛（依法不依人）。

⑤、薄福异生（六道众生），声闻（罗汉）、独觉（缘觉）（小乘二众，即：罗汉、辟支佛），若闻般若波罗蜜多，恐惧捨离‘甚深般若波罗蜜多’，闻名尚难，况能修学？有福德人，若闻般若波罗蜜多，生大欢喜，受持读诵，永离烦恼，心得安乐。

⑥、又如小火能烧三千大千世界，甚深般若波罗蜜多，亦复如是，若闻一句，则能焚烧无量烦恼！

（以上佛言，皆摘自《大般若经》第567卷）

〈7〉1、佛言：“佛子，如来智慧，无处不至，何以故？无一众生而不具有‘如来智慧’，但以‘妄想、颠倒、执着’而不证得。若离妄想，则一切智、自然智、无师智、无碍智，即得现前。”

2、佛言：“如来智慧，无量无碍，普能利益一切众生，具足在于‘众生身中’，但诸凡愚（众生），妄想执着，不知不觉，不得利益。”

3、尔时（如来）世尊，以‘无障碍清净智’眼，普观法界一切众生，而作是言：“奇哉！奇哉！此诸众生，云何具有‘如来智慧’，愚痴迷惑，不知不见？我当教以‘圣道’，令其永离‘妄想执着’，自于‘身中’，得见‘如来广大智慧’，与佛无异。”

即教彼众生，修习圣道，令离‘妄想’。离‘妄想’已，证得‘如来·无量智慧’，利益安乐，一切众生。（摘自隆藏 15 册《大方广佛华严经》第 51 卷）

〈8〉菩萨了知诸法空，一切世间‘无所有’，  
无有造作及作者，信者长养‘菩提根’。  
除灭一切诸毒心，思惟修习‘最上智’，  
不为自己求安乐，但愿众生‘得离苦’。

（摘自龙藏《大方广佛华严经》第 23 卷。）

〈9〉返原**尽欲室**，令人归故乡，故乡名**无为**，  
号字**清净堂**，快乐多紫金，入出光明扬。

摘自《法华三昧经》隆藏 32 册 南无本师释迦牟尼佛  
（一拜）

### 〈10〉四弘誓愿：

(自性) 众生无边誓愿度，(自性) 烦恼无尽誓愿断，  
(自性) 法门无量誓愿学，(自性) 佛道无上誓愿成！

南无本师释迦牟尼佛！(一拜)

### 〈11〉四摄法：布施，爱语，利行，同事。

南无本师释迦牟尼佛！(一拜)

〈五〉随喜功德：弟子某某(自称法名)，至心随喜“过去、现在、未来”三世一切诸佛如来、一切菩萨摩訶萨，乃至一切善知识，所有善根和功德！如诸佛如来随喜，我亦如是随喜。南无本师释迦牟尼佛！(一拜) (——反闻自性，契入‘真迹’，观守‘实际’，入无所得。时间，能守多久，自定。几分钟乃至几小时。不会反闻的，打坐求清净，或念佛号亦可。)

〈六〉请转法轮。南无本师释迦牟尼佛！(一拜)

〈七〉请佛住世：弟子某某(自称法名)，至心祈请尽虚空界、遍法界一切诸佛如来，现说法者，长久住世，普施法雨。以大乘性法(菩萨乘)，小乘空法(阿罗汉乘，辟支佛乘)，人(人乘)、天(天乘)善法，五乘佛法，救拔六道一切有情！

南无十方一切诸佛！(一拜)

(重复三次祈请；祈请的要领是：发心真诚，如对尊容。一切佛，都在眼前，只管至心祈请，功德不可思议。自己不见佛，非佛不在前，是自己业障未除。佛大慈悲，实语无妄。)

〈八〉常随佛学。 南无本师释迦牟尼佛! (一拜)

〈九〉恒顺众生。 南无本师释迦牟尼佛! (一拜)

〈十〉普皆回向。 南无本师释迦牟尼佛! (一拜)

愿将以上修集之功德：

- 1、首先回向“某某某”（或亡灵），愿他她乘此回向，业障消除，福慧增长；事业顺利，万事如意；怨结化解，蒙法受益；往生善道，得生净土。（对于已经往生的人）
- 2、回向现世‘某人某事’，愿所求如愿，万事如意。
- 3、回向‘我’之历代累劫现世一切“冤家、债主和六亲眷属”。愿他们乘此回向功德，业障消除，福慧增长；怨结化解，蒙法受益；现生平安吉祥，来世往生善道，得生净土。
- 4、回向一切龙天护法，伽蓝圣众，魔王鬼神，无人祭祀‘孤魂野鬼’，乃至法界一切有情。
- 5、回向世界和平，回向国泰民安！
- 6、回向无上菩提，回向一切智智。  
庄严佛国土，上报四重恩，下济三途苦，  
所有见闻者，悉发菩提心，尽此一报身，  
遂愿往生十方佛国。南无本师释迦牟尼佛！

7、三皈并发愿：（摘自《华严经——净行品》）

1、自归于佛，当愿众生，绍隆佛种，发无上意！（一拜）

2、自归于法，当愿众生，深入经藏，智慧如海！（一拜）

3、自归于僧，当愿众生，统理大众，一切无碍！（一拜）

接念：

愿消我障诸烦恼，愿得智慧真明了，

普愿众罪悉消除，**世世常行菩萨道。**

**南无本师释迦牟尼佛！南无药师琉璃光如来！**

**南无阿弥陀佛！**

**南无大慈大悲观世音菩萨！南无大势至菩萨！**

**南无日光遍照菩萨！南无月光遍照菩萨！**

**南无地藏菩萨摩诃萨！**

**南无护法韦陀尊天菩萨！**

**（终）**

## 早课 读诵（经文）

### 一、《观世音菩萨耳根圆通》

尔时，观世音菩萨，即从座起，顶礼佛足，而白佛言：世尊，忆念我昔，无数恒河沙劫，于时有佛，出现于世，名观世音。我于彼佛，发菩提心。彼佛教我，（从闻起修）从闻思修，入三摩地。

初于闻中，入流亡所；所入既寂，动静二相，了然不生。如是渐增——闻所闻尽，尽闻不住；觉所觉空，空觉极圆；空所空灭，生灭既灭，寂灭现前。——忽然超越，世出世间，十方圆明，获二殊胜：一者，上合十方，诸佛本妙觉心，与佛如来，同一慈力。二者，下合十方，一切六道众生，与诸众生，同一悲仰。

世尊，由我供养，观音如来，蒙彼如来，授我如幻，闻熏闻修，金刚三昧，与佛如来，同慈力故，令我身成，三十二应，入诸国土。

- 1.世尊，若诸菩萨，入三摩地，进修无漏，胜解现圆，我现佛身，而为说法，令其解脱。
- 2.若诸有学，寂静妙明，胜妙现圆，我于彼前，现独觉身，而为说法，令其解脱。

- 3.若诸有学，断十二缘，缘断胜性，胜妙现圆。我于彼前，  
现缘觉身，而为说法，令其解脱。
- 4.若诸有学，得四谛空，修道人灭，胜性现圆。我于彼前，  
现声闻身，而为说法，令其解脱。
- 5.若诸众生，欲心明悟，不犯欲尘，欲身清净。我于彼前，  
现梵王身，而为说法，令其解脱。
- 6.若诸众生，欲为天主，统领诸天。我于彼前，现帝释身，  
而为说法，令其成就。
- 7.若诸众生，欲身自在，游行十方。我于彼前，现自在天身，  
而为说法，令其成就。
- 8.若诸众生，欲身自在，飞行虚空。我于彼前现大自在天身，  
而为说法，令其成就。
- 9.若诸众生，爱统鬼神，救护国土。我于彼前现天大将军身，  
而为说法，令其成就。
- 10.若诸众生，爱统世界，保护众生。我于彼前现四天王身，  
而为说法，令其成就。
- 11.若诸众生，爱生天宫，驱使鬼神。我于彼前，现四天王，  
国太子身，而为说法，令其成就。
- 12.若诸众生，乐为人王。我于彼前，现人王身，而为说法，  
令其成就。
- 13.若诸众生，爱主族姓，世间推让。我于彼前，现长者身，  
而为说法，令其成就。
- 14.若诸众生，爱谈名言，清净自居。我于彼前，现居士身，  
而为说法，令其成就。
- 15.若诸众生，爱治国土，剖断邦邑。我于彼前，现宰官身，  
而为说法，令其成就。
- 16.若诸众生，爱诸数术，摄卫自居。我于彼前现婆罗门身，

- 而为说法，令其成就。
- 17.若有男子，好学出家，持诸戒律。我于彼前，现比丘身，而为说法，令其成就。
- 18.若有女人，好学出家，持诸禁戒。我于彼前现比丘尼身，而为说法，令其成就。
- 19.若有男子，乐持五戒。我于彼前，现优婆塞身而为说法，令其成就。
- 20.若有女子，五戒自居。我于彼前，现优婆夷身而为说法，令其成就。
- 21.若有女人，内政立身，以修家国。我于彼前，现女主身，及国夫人，命妇大家，而为说法，令其成就。
- 22.若有众生，不坏男根。我于彼前，现童男身，而为说法，令其成就。
- 23.若有处女，爱乐处身，不求侵暴。我于彼前，现童女身，而为说法，令其成就。
- 24.若有诸天，乐出天伦。我现天身，而为说法，令其成就。
- 25.若有诸龙，乐出龙伦。我现龙身，而为说法，令其成就。
- 26.若有药叉，乐度本伦。我于彼前，现药叉身，而为说法，令其成就。
- 27.若乾闥婆，乐脱其伦。我于彼前现乾闥婆身，而为说法，令其成就。
- 28.若阿修罗，乐脱其伦。我于彼前现阿修罗身，而为说法，令其成就。
- 29.若紧那罗，乐脱其伦。我于彼前现紧那罗身，而为说法，令其成就。
- 30.若摩呼罗伽，乐脱其伦。我于彼前现摩呼罗伽身，

而为说法，令其成就。

31.若诸众生，乐人修人。我现人身，而为说法，令其成就。

32.若诸非人，有形无形，有想无想，乐度其伦。我于彼前，皆现其身，而为说法，令其成就。

**是名妙净，三十二应，入国土身，皆以三昧，闻熏闻修，无作妙力，自在成就。**

**世尊，我复以此，闻熏闻修，金刚三昧，无作妙力，与诸十方，三世六道，一切众生，同悲仰故，令诸众生，于我身心，获十四种，无畏功德：**

一者，由我不自观音，以观观者，令彼十方，苦恼众生，观其音声，即得解脱。

二者，知见旋复，令诸众生，设入大火，火不能烧。

三者，观听旋复，令诸众生，大水所漂，水不能溺。

四者，断灭妄想，心无杀害，令诸众生，入诸鬼国，鬼不能害。

五者，熏闻成闻，六根销复，同于声听。能令众生，临当被害，刀段段坏。使其兵戈，犹如割水，亦如吹光，性无摇动。

六者，闻熏精明，明遍法界，则诸幽暗，性不能全。能令众生，药叉、罗刹、鸠槃荼鬼、及毗舍遮、富单那等，虽近其傍，目不能视。

七者，音性圆销，观听返入，离诸尘妄，能令众生，禁系枷锁，所不能著。

八者，灭音圆闻，遍生慈力。能令众生，经过险路，贼不能劫。

九者，熏闻离尘，色所不劫，能令一切，多淫众生，远离贪欲。

十者，纯音无尘，根境圆融，无对所对。能令一切，  
忿恨众生，离诸嗔恚。

十一者，销尘旋明，法界身心，犹如琉璃，朗彻无碍。  
能令一切，昏钝性障，诸阿颠迦，永离痴暗。

十二者，融形复闻，不动道场，涉入世间。不坏世界，  
能遍十方，供养微尘，诸佛如来，各各佛边，  
为法王子。能令法界‘无子众生’，  
欲求男者，诞生福德，智慧之男。

十三者，六根圆通，明照无二，含十方界，立大圆镜，  
空如来藏。承顺十方微尘如来‘秘密法门’，  
受领无失。能令法界，无子众生，欲求女者，  
诞生端正，福德柔顺，众人爱敬，有相之女。

十四者，此三千大千世界，百亿日月，现住世间，  
诸法王子，有六十二，恒河沙数，修法垂范，教化众生，  
随顺众生，方便智慧，各各不同。由我所得圆通本根，  
发妙耳门。然后身心微妙含容，周遍法界。能令众生  
持我名号，与彼共持，六十二恒河沙‘诸法王子’，  
二人福德，正等无异。世尊，我一名号，与彼众多，  
名号无异，由我修习，得‘真圆通’。是名十四——  
‘施无畏力’，福备众生。

世尊，我又获是圆通，修证无上道故，又能善获，四不思议，无作妙德。

一者：由我初获‘妙妙闻心’（即闻性），心精遗闻，‘见闻觉知’不能分隔，成‘一圆融·清净宝觉’。……

二者：由我闻思，脱出六尘，如声度垣（墙），不能为碍。……

三者：由我修习‘本妙圆通’清净本根。所游世界，皆令众生，舍身珍宝，求我哀愍。

四者：我得佛心（闻性），证于究竟，能以珍宝种种，供养十方如来，傍及法界‘六道众生’：求妻得妻，求子得子；求三昧，得三昧；求长寿，得长寿；如是乃至，求大涅槃，得大涅槃。

佛问圆通，我从耳门，圆照三昧，缘心自在，因入流相，得三摩提，成就菩提，斯为第一。

世尊，彼佛如来，叹我善得‘圆通法门’，于大会中，授记我为‘观世音号’。由我“观听”，十方圆明，故，观音，名“遍十方界”。

## 二、《文殊菩萨拣选“圆通”篇》

于是如来，告文殊师利法王子：“汝今观此‘二十五’无学诸大菩萨及阿罗汉，各说‘最初成道方便’，皆言‘修习真实圆通’。彼等修行，实无优劣、前后差别。我今欲令，阿难开悟，二十五行，谁当其根？兼我灭后，此界众生，入菩萨乘，求无上道，何方便门，得易成就？”

文殊师利法王子，奉佛慈旨，即从座起，顶礼佛足，承佛威神，说偈对佛：—— 觉海性澄圆 圆澄觉元妙，  
元明照生所 所立照性亡。

迷妄有虚空 依空立世界 想澄成国土 知觉乃众生。

空生大觉中 如海一沤发 有漏微尘国 皆依空所生，

沤灭空本无 况复诸三有？

归元性无二 方便有多门 圣性无不通 顺逆皆方便，

初心入三昧 迟速不同伦：

1.色想结成尘 精了不能彻 如何不明彻 于是获圆通？

2.音声杂语言 但伊名句味 一非含一切 云何获圆通？

3.香以合中知 离则元无有 不恒其所觉 云何获圆通？

4.味性非本然 要以味时有 其觉不恒一 云何获圆通？

5.触以所触明 无所不明触 合离性非定 云何获圆通？

6.法称为内尘 凭尘必有所 能所非遍涉 云何获圆通？

1.见性虽洞然	明前不明后	四维亏一半	云何获圆通?
2.鼻息出入通	现前无交气	支离匪涉入	云何获圆通?
3.舌非入无端	因味生觉了	味亡了无有	云何获圆通?
4.身与所触同	各非圆觉观	涯量不冥会	云何获圆通?
5.知根杂乱思	湛了终无见	想念不可脱	云何获圆通?
1.识见杂三和	诘本称非相	自体先无定	云何获圆通?
2.心闻洞十方	生于大因力	初心不能入	云何获圆通?
3.鼻想本权机	只令摄心住	住成心所住	云何获圆通?
4.说法弄音文	开悟先成者	名句非无漏	云何获圆通?
5.持犯但束身	非身无所束	元非遍一切	云何获圆通?
6.神通本宿因	何关法分别	念缘非离物	云何获圆通?
1.若以地性观	坚碍非通达	有为非圣性	云何获圆通?
2.若以水性观	想念非真实	如如非觉观	云何获圆通?
3.若以火性观	厌有非真离	非初心方便	云何获圆通?
4.若以风性观	动寂非无对	对非无上觉	云何获圆通?
5.若以空性观	昏钝先非觉	无觉异菩提	云何获圆通?
6.若以识性观	观识非常住	存心乃虚妄	云何获圆通?
7.诸行是无常	念性元生灭	因果今殊感	云何获圆通?
我今白世尊:	佛出娑婆界	此方真教体	清净在音闻
欲取三摩提	实以闻中入。		

离苦得解脱 良哉观世音 于恒沙劫中 入微尘佛国  
得大自在力 无畏施众生。

妙音观世音 梵音海潮音 救世悉安宁 出世获常住。

我今启如来：

如观音所说：譬如人静居 十方俱击鼓 十处一时间  
此则 **‘圆真实’**。

目非观障外 口鼻亦复然 身以合方知 心念纷无绪；  
隔垣听音响 遐迩俱可闻 五根所不齐 ——  
是则 **‘通真实’**。

音声性动静 闻中为有无 无声号无闻 非实闻无性  
(非实无‘闻性’)；声无既无灭 声有亦非生 生灭二圆离  
是则 **‘常真实’**。

纵令在梦想 不为不思无 觉观出思惟 身心不能及。  
今此娑婆国 声论得宣明 众生迷本闻 循声故流转，  
阿难纵强记 不免落邪思 岂非随所沦 旋流获无妄。

阿难汝谛听： 我承佛威力 宣说金刚王 如幻不思议  
**佛母真三昧。**

汝闻微尘佛 一切秘密门 欲漏不先除 畜闻成过误。

将闻持佛佛 何不自闻闻？

闻非自然生 因声有名字 旋闻与声脱 能脱欲谁名？

一根既返源 六根成解脱。

‘见闻’如‘幻翳’ 三界若空华 ‘闻’复‘翳根’ 除  
尘销‘觉圆净’。净极光通达 寂照含虚空。

却来观世间 犹如梦中事 摩登伽在梦 谁能留汝形？  
如世巧幻师 幻作诸男女 虽见诸根动 要以一机抽  
息机归寂然 诸幻成无性。

六根亦如是 元依‘一精明’分成六和合 一处成休复  
六用皆不成 尘垢应念销 成圆明净妙。

余尘尚诸学 明极即如来。

大众及阿难：旋汝倒闻机 反闻闻自性；性成无上道  
圆通实如是。此是微尘佛 一路涅槃门。

过去诸如来 斯门已成就，现在诸菩萨 今各入圆明，  
未来修学人 当依如是法，我亦从中证 非唯观世音。  
诚如佛世尊 询我诸方便 以救诸末劫 求出世间人，  
成就‘涅槃心’，‘观世音’为最。

自余诸方便 皆是佛威神 即事舍尘劳 非是长修学，  
浅深同说法。

顶礼如来藏 无漏不思议 愿加被未来 于此门无惑，  
方便易成就 堪以教阿难 及末劫沉沦。  
但以此根修 圆通超余者 真实心如是。

### 三、《诸大小乘各表最初修行方便法门》

**“此根初解，先得人空。空性圆明，成法解脱。解脱法已，俱空不生。是名菩萨，从三摩地，得无生忍。”**

阿难及诸大众，蒙佛开示，慧觉圆通，得无疑惑。

一时合掌，顶礼双足，而白佛言：“我等今日身心皎然，快得无碍。虽复悟知‘一六亡义’，然犹未达，圆通本根。”

“世尊，我辈飘零，积劫孤露，何心何虑，预佛天伦，如失乳儿，忽遇慈母。若复因此，际会道成，所得密言，还同本悟，则与未闻，无有差别。惟垂大悲，惠我秘严，成就如来，最后开示。”

作是语已，五体投地，退藏密机，冀佛冥授。

尔时世尊，普告众中诸大菩萨，及诸漏尽大阿罗汉：“汝等菩萨，及阿罗汉，生我法中，得成无学。吾今问汝，最初发心，悟十八界，谁为圆通，从何方便，入三摩地？”

桥陈那五比丘，即从座起，顶礼佛足，而白佛言：“我在鹿苑，及于鸡园，观见如来，最初成道。于佛‘音声’，悟明‘四谛’。佛问比丘，我初称解，如来印我，名阿若多。妙音‘密圆’，我于音声，**入空解脱**，得阿罗汉。佛问圆通，如我所证，音声为上。” 1.

优波尼沙陀，即从座起，顶礼佛足，而白佛言：“我亦观佛，最初成道，观不净相，生大厌离，悟诸色性，以从不净，白骨微尘，归于虚空。空色二无，成无学道。如来印我，名尼沙陀。尘色既尽，妙色密圆。我从色相，**入空解脱**，得阿罗汉。佛问圆通，如我所证，色因为上。” 2.

香严童子，即从座起，顶礼佛足，而白佛言：“我闻如来，教我谛观，诸有为相。我时辞佛，宴晦清斋，见诸比丘，烧沉水香，香气寂然，来入鼻中。我观此气，非木非空，非烟非火，去无所著，来无所从，由是意销，发明无漏。如来印我，得香严号。尘气倏灭，妙香密圆。我从香严，**入空解脱**，得阿罗汉。佛问圆通，如我所证，香严为上。” 3.

药王药上，二法王子，并在会中，五百梵天，即从座起，顶礼佛足而白佛言：“我无始劫，为世良医，口中尝此，娑婆世界，草木金石，名数凡有，十万八千。如是悉知，苦酢咸淡，甘辛等味。并诸和合，俱生变异，是冷是热，有毒无毒，悉能遍知。承事如来，了知味性，非空非有，非即身心，非离身心。分别味因，从是开悟。蒙佛如来，印我昆季，药王药上二菩萨名。今于会中，为法王子，因味‘觉明’，位登菩萨。佛问圆通，如我所证，味因为上。” 4. (从舌根，明心见性。)

跋陀婆罗，并其同伴，十六开士，即从座起，顶礼佛足，而白佛言：“我等先于，威音王佛，闻法出家。于浴僧时，随例入室。忽悟水因，既不洗尘，亦不洗体，中间安然，得无所有。宿习无忘，乃至今时，从佛出家，令得无学。彼佛名我，跋陀婆罗，妙触宣明，成佛子住。佛问圆通，如我所证，触因为上。” 5. (从身根水触，明心见性。)

摩诃迦叶，及紫金光比丘尼等，即从座起，顶礼佛足，而白佛言：“我于往劫，于此界中，有佛出世，名日月灯。我得亲近，闻法修学。佛灭度后，供养舍利，然灯续明。以‘紫光金’涂佛形像，自尔已来，世世生生，身常圆满，紫金光聚。此紫金光比丘尼等，即我眷属，同时发心。我观世间，六尘变坏，唯以‘空寂’修于灭尽，身心乃能度百千劫，犹如弹指。我以‘空法’，成阿罗汉。世尊说我‘头陀为最’，妙法开明，销灭诸漏。佛问圆通，如我所证，法因为上。” 6.

阿那律陀，即从座起，顶礼佛足，而白佛言：“我初出家，常乐睡眠。如来诃我，为畜生类。我闻佛诃，啼泣自责，七日不眠，失其双目。世尊示我，‘乐见照明’金刚三昧。我不因眼，观见十方，精真洞然，如观掌果，如来印我，成阿罗汉。佛问圆通，如我所证，旋见循元，斯为第一。” 7. (旋‘见’循‘元’，即内观‘见性’，证阿罗汉果。)

周利槃特迦，即从座起，顶礼佛足，而白佛言：“我阙诵持，无多闻性。最初值佛，闻法出家。忆持如来，一句伽陀，于一百日，得前遗后，得后遗前。佛愍我愚，教我安居，调出入息。我时观息，微细穷尽，生住异灭，诸行刹那，其心豁然，得大无碍，乃至漏尽，成阿罗汉。住佛座下，印成无学，佛问圆通，如我所证，反息循空，斯为第一。” 8.

憍梵钵提，<sup>ji ā o</sup>即从座起，顶礼佛足，而白佛言：“我有口业，于过去劫，轻弄沙门，<sup>ch ī</sup>世世生生，有牛啣病。如来示我，‘一味清净心地’法门。我得灭心，入三摩地。观味之知，非体非物，应念得超，世间诸漏。内脱身心，外遗世界，远离三有，如鸟出笼，离垢销尘，法眼清净，成阿罗汉。如来亲印，登无学道。佛问圆通，如我所证，还味旋知（觉），斯为第一。” 9. (从味觉契入，证阿罗汉。空不离觉。觉中自空，故名‘本性空’。)

毕陵伽婆蹉，<sup>cu ō</sup>即从座起，顶礼佛足，而白佛言：“我初发心，从佛入道。数闻如来，说诸世间，不可乐事。乞食城中，心思法门，不觉路中，毒刺伤足，举身疼痛。我念有知，知此深痛。虽觉觉痛，觉清净心，无痛痛觉。我又思惟，如是一身，宁有双觉。摄念未久，身心忽空，三七日中，诸漏虚尽，成阿罗汉。得亲印记，发明无学。佛问圆通，如我所证，纯觉遗身，斯为第一。” 10. (因守触觉，如空无漏，证阿罗汉。)

须菩提，即从座起，顶礼佛足，而白佛言：“我旷劫来，心得无碍。自忆受生，如恒河沙。初在母胎，即知空寂，如是乃至，十方成空。亦令众生，证得空性。蒙如来发，性觉真空，空性圆明，得阿罗汉。顿入如来，宝明空海，同佛知见。印成无学，解脱性空，我为无上。佛问圆通，如我所证，诸相入非，非所非尽，旋法归无，斯为第一。” 11. (知有为法‘空无所有’，旋法归无，入‘本性空’如来常恒，证阿罗汉。)

舍利弗，即从座起，顶礼佛足，而白佛言：“我旷劫来，心见清静。如是受生，如恒河沙。世出世间，种种变化，一见则通，获无障碍。我于中路，逢迦叶波兄弟相逐，宣说因缘，悟心无际。从佛出家，见觉明圆，得大无畏，成阿罗汉。为佛长子，从佛口生，从法化生。佛问圆通，如我所证，心见发光，光极知见，斯为第一。” 12. (依然是见性起修。)

普贤菩萨，即从座起，顶礼佛足，而白佛言：“我已曾与，恒沙如来，为法王子。十方如来，教其弟子，菩萨根者，修普贤行，从我立名。世尊。我用心闻，分别众生，所有知见。若于他方，恒沙界外，有一众生，心中发明，普贤行者，我于尔时乘六牙象，分身百千，皆至其处。纵彼障深，未得见我。我与其人暗中摩顶，拥护安慰，令其成就。佛问圆通，我说本因，心闻发明，分别自在，斯为第一。” 13. (应属‘闻性’起修，此处‘心闻’，应指‘耳闻性’，不属‘嗅闻性’。为什么文殊菩萨否之，认为是非圆通？除非原文中的‘心闻’是指‘嗅闻性’，这的确是初心之人难以契入之法。)

孙陀罗难陀，即从座起，顶礼佛足，而白佛言：“我初出家，从佛入道，虽具戒律，于三摩地，心常散动，未获无漏。世尊教我，及拘絺罗，观鼻端白。我初谛观，经三七日，见鼻中气，出入如烟。身心内明，圆洞世界，遍成虚净，犹如琉璃。烟相渐销，鼻息成白。心开漏尽，诸出入息，化为光明，照十方界，得阿罗汉。世尊记我，当得菩提。佛问圆通，我以销息，息久发明，明圆灭漏，斯为第一。” 14.

富楼那弥多罗尼子，即从座起，顶礼佛足，而白佛言：“我旷劫来，辩才无碍。宣说苦空，深达实相。如是乃至，恒沙如来，秘密法门，我于众中，微妙开示，得无所畏。世尊知我，有大辩才，以音声轮，教我发扬。我于佛前，助佛转轮，因师子吼，成阿罗汉。世尊印我，说法无上。佛问圆通，我以法音，降伏魔怨，销灭诸漏，斯为第一。” 15.

(安住‘声尘’而修行，销灭诸漏而入空，证阿罗汉。)

优波离，即从座起，顶礼佛足，而白佛言：“我亲随佛，踰城出家。亲观如来，六年勤苦。亲见如来，降伏诸魔，制诸外道，解脱世间，贪欲诸漏。承佛教戒，如是乃至，三千威仪，八万微细，性业遮业，悉皆清净。身心寂灭，成阿罗汉。我是如来，众中纲纪，亲印我心，持戒修身，众推为上。佛问圆通，我以执身，身得自在，次第执心，心得通达，然后身心，一切通利，斯为第一。” 16. (持身戒得清净，由身清净入心清净，由心清净入无生法忍，证阿罗汉果。)

大目犍连，即从座起，顶礼佛足，而白佛言：“我初，于路乞食，逢遇优楼频螺、伽耶、那提、三迦叶波，宣说如来，因缘深义。我顿发心，得大通达。如来惠我，袈裟著身，须发自落。我游十方，得无挂碍。神通发明，推为无上，成阿罗汉。宁唯世尊，十方如来，叹我神力，圆明清静，自在无畏。佛问圆通，我以旋湛，心光发宣，如澄浊流，久成清莹，斯为第一。” 17. (无所住而生其心，旋湛即是‘寂静无想’，由此得本性显发，明心见性，久习保任，发大神通，证阿罗汉。)

乌刍瑟摩<sup>chú</sup>，于如来前，合掌顶礼，佛之双足，而白佛言：“我常先忆，久远劫前，性多贪欲。有佛出世，名曰空王。说多淫人，成猛火聚。教我遍观，百骸四肢，诸冷暖气，神光内凝，化多淫心，成智慧火。从是诸佛，皆呼召我，名为火头。我以火光，三昧力故，成阿罗汉。心发大愿，诸佛成道，我为力士，亲伏魔怨。佛问圆通，我以谛观，身心暖触，无碍流通，诸漏既销，生大宝焰，登无上觉，斯为第一。” 18. (从观淫欲如火，由火生暖触，由常住触之‘觉’而消诸漏，证入明心见性，登无上觉。)

——持地菩萨，即从座起，顶礼佛足，而白佛言：“我念往昔，普光如来，出现于世。我为比丘，常于一切，要路津口，田地险隘，有不如法，妨损车马，我皆平填。或作桥梁，或负沙土。如是勤苦，经无量佛，出现于世。或有众生，于闾闾<sup>hu á n hu 1</sup>处，要人擎物，我先为擎，至其所诣，放物即行，不取其直。

毗舍浮佛，现在世时，世多饥荒。我为负人，无问远近，唯取一钱。或有车牛，被于泥溺，我有神力，为其推轮，拔其苦恼。时国大王，延佛设斋。我于尔时，平地待佛。毗舍如来，摩顶谓我：‘当平心地，则世界地，一切皆平。’我即心开，见身微尘，与造世界，所有微尘，等无差别。微尘自性，不相触摩。乃至刀兵，亦无所触。我于法性，悟无生忍，成阿罗汉。迴心今入‘菩萨位’中，闻诸如来，宣妙莲华，佛知见地，我先证明，而为上首。佛问圆通，我以谛观，身界二尘，等无差别，本如来藏，虚妄发尘，尘销智圆，成无上道，斯为第一。” 19.

月光童子，即从座起，顶礼佛足，而白佛言：“我忆往昔，恒河沙劫，有佛出世，名为水天。教诸菩萨，修习水观，入三摩地。观于身中，水性无夺。初从涕唾，如是穷尽，津液精血，大小便利，身中旋复，水性一同。见水身中，与世界外，浮幢王刹，诸香水海，等无差别。我于是时，初成此观。但见其水，未得无身。当为比丘，室中安禅。我有弟子，窥窗观室，唯见清水，遍在室中，了无所见。童稚无知，取一瓦砾，投于水内，激水作声，顾盼而去。我出定后，顿觉心痛，如舍利弗，遭违害鬼。我自思惟：‘今我已得，阿罗汉道，久离病缘，云何今日，忽生心痛，将无退失？’尔时，童子捷来我前，说如上事。我则告言：‘汝更见水，可即开门，入此水中，除去瓦砾。’童子奉教。后入定时，还复见水，瓦砾宛然，开门除出。我后出定，身质如初。逢无量佛，如是至于‘山海自在通王·如来’，方得亡身。与十方界，诸香水海，性合真空，无二无别。今于如来，得童真名，预菩萨会。佛问圆通，我以水性，一味流通，得无生忍，圆满菩提，斯为第一。” 20.

琉璃光法王子，即从座起，顶礼佛足，而白佛言：“我忆往昔，经恒沙劫，有佛出世，名无量声。开示菩萨，本觉妙明。观此世界及众生身，皆是妄缘风力所转。我于尔时，观界安立，观世动时，观身动止，观心动念，诸动无二，等无差别。我时觉了‘此群动性’，来无所从，去无所

至。十方微尘颠倒众生，同一虚妄。如是乃至，三千大千，一世界内，所有众生，如一器中，贮百蚊蚋，啾啾乱鸣，于分寸中，鼓发狂闹。逢佛未几，得无生忍。尔时心开，乃见东方，不动佛国，为法王子，事十方佛。身心发光，洞彻无碍。佛问圆通，我以观察，风力无依，悟菩提心，入三摩地，合十方佛，传一妙心，斯为第一。” 21.

虚空藏菩萨，即从座起。顶礼佛足，而白佛言：“我与如来，定光佛所，得无边身。尔时手执‘四大宝珠’，照明十方‘微尘佛刹’，化成虚空。又于自心，现大圆镜，内放十种，微妙宝光，流灌十方，尽虚空际，诸幢王刹，来入镜内，涉入我身。身同虚空，不相妨碍。身能善入，微尘国土，广行佛事，得大随顺。此大神力，由我谛观，四大无依，妄想生灭，虚空无二，佛国本同。于同发明，得无生忍。佛问圆通，我以观察，虚空无边，入三摩地，妙力圆明，斯为第一。” 22.

弥勒菩萨，即从座起，顶礼佛足，而白佛言：“我忆往昔经微尘劫，有佛出世，名日月灯明。我从彼佛，而得出家。心重世名，好游族姓。尔时世尊，教我修习，唯心识定，入三摩地。历劫已来，以此三昧，事恒沙佛。求世名心，歇灭无有。至然灯佛，出现于世。我乃得成，无上妙圆，识心三昧。乃至‘尽空如来国土，净秽有无，’皆是我

心变化所现。世尊，我了如是，唯心识故，识性流出，无量如来。今得授记，次补佛处。佛问圆通，我以谛观十方唯识，识心圆明，入圆成实，远离依他，及遍计执，得无生忍，斯为第一。” 23.

### 大势至菩萨念佛圆通章

大势至法王子，与其同伦‘五十二’菩萨，即从座起，顶礼佛足，而白佛言：“我忆往昔，恒河沙劫，有佛出世，名无量光。十二如来，相继一劫。其最后佛，名‘超日月光’。彼佛教我‘念佛三昧’。譬如有人，一专为忆，一人专忘，如是二人，若逢不逢，或见非见。二人相忆，二忆念深，如是乃至，从生至生，同于形影，不相乖异。十方如来，怜念众生，如母忆子，若子逃逝，虽忆何为？

子若忆母，如母忆时，母子历生，不相违远。

若众生心‘忆佛念佛’，现前当来，必定见佛，去佛不远，不假方便，自得心开，如染香人，身有香气。此则名曰‘香光庄严’。我本因地，以念佛心，入无生忍。今于此界，摄‘念佛人’归于净土。佛问圆通，我无选择，都摄六根，净念相继，得三摩地，斯为第一。” 24.

# 《大佛顶如来密因修证了义诸菩萨万行首楞严经》

## ——节 选——

1、一切众生，从无始来，生死相续，皆由不知‘常住真心，性净明体’，用诸妄想（把诸妄想，当做自心），此想不真，故有轮转。（用诸妄想，由此‘妄想’，故有‘轮转’，此想‘不真’，轮回‘虚妄’。）

2、一切众生，从无始来，种种颠倒，业种自然，如恶叉聚。诸修行人，不能得成‘无上菩提’，乃至别成‘声闻、缘觉，及成外道、诸天魔王及魔眷属’，皆由不知，二种根本，错乱修习。犹如煮沙，欲成嘉馔，纵经尘劫，终不能得。

“云何二种？” “阿难：

一者，无始‘生死根本’：则汝今者，与诸众生，用攀缘心为自性者。

二者，无始‘菩提涅槃、元清净‘体’：则汝今者，识精元明，能生诸缘，缘所遗者。由诸众生，遗此本明，虽终日行，而不自觉，枉入诸趣。”

3、汝等决定‘发菩提心’，于佛如来‘妙三摩提’，不生疲倦。应当先明，发觉初心，二决定义。

“云何初心，二义决定？”

“阿难，**第一义者**，汝等若欲，捐舍声闻，修菩萨乘，入佛知见，应当审观：‘因地发心，与‘果地’觉，为同为异？”

“阿难，若于‘因’地，以生灭心，为本修因，而求佛乘‘不生不灭’，无有是处。”

**第二义者**，汝等必欲，发菩提心，于菩萨乘，生大勇猛，决定弃捐，诸‘有为’相。

4、“阿难，汝今欲逆，生死欲流，返穷流根，至不生灭。当验此等，六受用根，谁合谁离，谁深谁浅，谁为圆通，谁不圆满。”

“若能于此，悟圆通根，逆彼无始，织妄业流。”

“得循圆通，与不圆根，日劫相倍。”

“我今备显，六湛圆明，本所功德，数量如是。随汝详择，其可入者。吾当发明，令汝增进。十方如来，于十八界一一修行，皆得圆满，无上菩提。于其中间，亦无优劣。但汝下劣，未能于中，圆自在慧，故我宣扬，令汝但于，一门深入，入一无妄，彼六知根，一时清静。”

阿难白佛言：“世尊，云何逆流，深入一门，能令六根，一时清静？”

佛告阿难：“汝今已得，须陀洹果，已灭三界，众生世间，见所断惑。然犹未知，根中积生，无始虚习，彼习要因，修所断得。何况此中，生住异灭，分齐头数。今汝且观，

现前六根，为一为六？”

“阿难，若言一者，耳何不见，目何不闻，头奚不履，足奚无语？若此六根，决定成六，如我今会，与汝宣扬，微妙法门，汝之六根，谁来领受？”

阿难言：“我用耳闻。”

佛言：“汝耳自闻，何关身口？口来问义，身起钦承。是故应知：非一终六，非六终一，终不汝根，元一元六。”

“阿难当知：是根，非一非六，由无始来，颠倒沦替，故于圆湛，一六义生。”

“汝须陀洹，虽得六销，犹未亡一。如太虚空，参合群器，由器形异，名之异空。除器观空，说空为一。彼太虚空，云何为汝，成同不同？何况更名，是一非一？则汝了知，六受用根，亦复如是。”

5、世尊，如佛说言：“因地觉心，欲求常住，要与果位，名目相应。世尊，如果位中，**菩提、涅槃、真如、佛性、庵摩罗识，空如来藏，大圆镜智**，是七种名，称谓虽别，清净圆满，体性坚凝，如金刚王，常住不坏。若此见听，离于明暗，动静通塞，毕竟无体。犹如念心，离于前尘，本无所有。”

“云何将此‘毕竟断灭’以为修因，欲获如来，七常住果？”

“世尊，若离明暗，见毕竟空。如无前尘，念自性灭。进退循环，微细推求，本无我心，及我心所，将谁立因，求无上觉？”

“如来先说，湛精圆常，违越诚言，终成戏论，云何如来，真实语者？惟垂大慈，开我蒙惛。”佛告阿难：“汝学多闻，未尽诸漏，心中徒知，颠倒所因。真倒现前，实未能识。恐汝诚心，犹未信伏。吾今试将，尘俗诸事，当除汝疑。”

即时如来，敕罗侯罗，击钟一声。

问阿难言：“汝今闻不？”

阿难大众，俱言：“我闻”。

钟歇无声。

佛又问言：“汝今闻不？”

阿难大众，俱言：“不闻”。

时罗侯罗又击一声。

佛又问言：“汝今闻不？”

阿难大众，又言：“俱闻”。

佛问阿难：“汝云何闻，云何不闻？”

阿难大众俱白佛言：“钟声若击，则我得闻；击久声销，音响双绝，则名无闻。”

如来又敕罗侯击钟。问阿难言：“尔今声不？”

阿难大众，俱言：“有声。”

少选声销，佛又问言：“尔今声不？”

阿难大众，答言：“无声。”

有顷，罗侯更来撞钟，佛又问言：“尔今声不？”

阿难大众，俱言：“有声。”

佛问阿难：“汝云何声，云何无声？”

阿难大众俱白佛言：“钟声若击，则名有声；击久声销，  
音响双绝，则名无声。”

佛语阿难及诸大众：“汝今云何，自语矫乱？”

大众阿难俱时问佛：“我今云何，名为矫乱？”

佛言：“我问汝闻，汝则言闻。又问汝声，汝则言声。唯闻与声，报答无定。如是云何，不名矫乱？”

“阿难，声销无响，汝说无闻，若实无闻，闻性已灭，同于枯木，钟声更击，汝云何知？知有知无，自是声尘‘或无或有’，岂彼闻性，为汝有无？闻实云无，谁知无者？”

“是故阿难，声于闻中，自有生灭。非为汝闻，声生声灭，令汝闻性，为有有无。汝尚颠倒，惑声为闻，何怪昏迷，以常为断。”

“终不应言，离诸‘动静、闭塞、开通’，说闻无性。如重睡人，眠熟床枕，其家有人，于彼睡时，捣练舂米。其人梦中，闻舂捣声，别作他物，或为击鼓，或为撞钟，即于梦时，自怪其钟，为木石响。于时忽寤，<sup>chú á n</sup> 遑知杵音，自告家人，我正梦时，惑此舂音，将为鼓响。”

“阿难，是人梦中，岂忆‘静摇开闭通塞’，其形虽寐，闻性不昏。纵汝形销，命光迁谢，此性云何，为汝销灭？”

6、“以诸众生，从无始来，循诸色声（香味触法），逐念流转，曾不开悟‘性净妙常’，不循所常，逐诸生灭，由是生生，杂染流转。若弃生灭，守于真常，常光现前，根尘识心，应时销落。想相为尘，识情为垢，二俱远离，则汝法眼，应时清明，云何不成，无上知觉？”

7、阿难即从座起，闻佛示诲，顶礼钦奉，忆持无失。于大众中，重复白佛：“如佛所言，五阴相中，五种虚妄，为本想心。我等平常，未蒙如来，微细开示。又此五阴，为并销除？为次第尽？如是五重，诣何为界？惟愿如来，发宣大慈，为此大众，清净心目。以为末世，一切众生，作将来眼。”

佛告阿难：“精真妙明，本觉圆净，非留死生，及诸尘垢，乃至虚空，皆因妄想，之所生起。”

“斯元，本觉、妙明真精，妄以发生，诸器世间，如演若多，迷头认影。妄元无因，于妄想中，立因缘性。迷因缘者，称为自然。彼虚空性，犹实幻生，因缘自然，皆是众生，妄心计度。”

“阿难，知‘妄所起’，说妄因缘。若‘妄’元无，说妄因缘，元无所有，何况不知，推自然者？是故如来，与汝发明，五阴本因，同是妄想。”

“汝体，先因父母想生。汝心非想，则不能来‘想中’传命。如我先言，心想醋味，口中诞生。心想登高，

足心酸起。悬崖不有，醋物未来，汝体必非，虚妄通伦。口水如何，因谈醋出？”

“是故当知，汝现色身，名为坚固，**第一妄想。**”

“即此所说，临高想心，能令汝形，真受酸涩。”

“由因‘受’生，能‘动’色体。汝今现前，顺益违损，二现驱驰，名为虚明，**第二妄想。**”

“由汝念虑，使汝色身。身非念伦，汝身何因，随念所使？种种取像，心生形取，与念相应。”

“寤即想心，寐为诸梦。”

“则汝想念，摇动妄情，名为融通，**第三妄想。**”

“化理不住，运运密移。甲‘长’发‘生’，气销容皱，日夜相代，曾无觉悟。”

“阿难，此若非汝，云何体迁？如必是真，汝何无觉？”

“则汝诸行，念念不停，名为幽隐，**第四妄想。**”

“又汝精明，湛不摇处，名恒常者，于身不出，见闻觉知。若实精真，不容习妄，何因汝等，曾于昔年，睹一奇物，经历年岁，忆忘俱无，于后忽然，覆睹前异，记忆宛然，曾不遗失。则此精了，湛不摇中，念念受熏，有何筹算？”

“阿难当知，此湛非真。如急流水，望如恬静<sup>tián jìng</sup>，流急不见，非是无流。若非想元，宁受妄习。非汝六根，互用开合，此之妄想，无时得灭。”

“故汝现在，见闻觉知，中串习几，则湛了内，罔象虚无，**第五‘颠倒·微细·精·想’**”

“阿难，是五受阴，五妄想成。”

“汝今欲知，因界浅深。唯色与空，是色边际。唯触及离，是受边际。唯记与忘，是想边际。唯灭与生，是行边际。湛入合湛，归识边际。”

“此五阴元、重叠生起；生因‘识’有；灭，从‘色’除。”

“理则顿悟，乘悟并销；事非顿除，因次第尽。”

(理虽‘顿悟’，事非‘顿除’，悟后起修，乘修销事；悟是前导，修是后功，修中含悟，是名真修；悟而不修，未悟而修，徒悟·徒劳，事即难销。如鸟双翼，缺一不飞，悟修并驱，事方可销，悟后不修，修时未悟，与‘事’何干？

乘‘悟’并‘销’者，悟与修并，事乃渐销。然，销非杂乱，因次第尽。想-受-色-行-识，行者自然知。‘理’者，本性空；‘事’者，诸业障。)

“我已示汝，劫波巾结，何所不明，再此询问？”

“汝应将此，妄想根元，心得开通，传示将来，末法之中，诸修行者。令识‘虚妄’，深厌自生，知有‘涅槃’，不恋三界。”

“阿难，若复有人，遍满十方，所有虚空，盈满七宝，持以奉上，微尘诸佛，承事供养，心无虚度。于意云何？是人以此，施佛因缘，得福多不？”

阿难答言：“虚空无尽，珍宝无边。昔有众生，施佛七钱，舍身犹获‘转轮王位’，况复现前，虚空既穷，佛土充遍，皆施珍宝。穷劫思议，尚不能及，是福云何，

更有边际？”

佛告阿难：“诸佛如来，语无虚妄。若复有人，身具四重，十波罗夷，瞬息即经‘此方他方’阿鼻地狱，乃至穷尽，十方无间，靡不经历。

能以一念，将此法门，于末劫中，开示未学。是人罪障，应念销灭。变其所受‘地狱苦因’成‘安乐国’，得福超越，前之施人，百倍、千倍、千万亿倍，如是乃至，算数譬喻，所不能及！”

“阿难，若有众生，能诵此经，能持此咒，如我广说，穷劫不尽。依我教言，如教行道，直成菩提，无复魔业。”

佛说此经已。比丘、比丘尼；优婆塞、优婆夷；一切世间，天、人，阿修罗，及诸他方，菩萨二乘，圣仙童子，并初发心，大力鬼神，皆大欢喜，作礼而去。

## 8. 《楞严经》修行的——决定要领

佛言：“阿难，汝今欲令‘见闻觉知’，远契‘如来·常乐我净’，应当先择‘死生根本’，依‘不生灭·圆湛’性成——以湛旋其‘虚妄灭生’，复还‘元觉’，得‘元·明·觉·无生灭’性，为‘因地心’，然后圆成‘果地’修证。

以诸众生，从无始来，循诸‘色·声’，逐念流转，曾不开悟‘性净妙常’，不循所‘常’，逐诸‘生灭’，由是生生‘杂染流转’。若弃‘生灭’，守于‘真常’，‘常光’现前，‘根·尘·识心’，应时销落。‘想相’为尘，‘识情’（识精）为垢，二俱远离，则汝法眼，应时‘清明’，云何不成，无上知觉？”

佛言：“是以汝今，离暗离明，无有‘见体’；离动离静，元无‘听质’；无通无塞，嗅性不生；非变非恬，尝无所出；不离不合，觉触本无；无灭无生，了‘知’安寄？”

汝但不循‘动静、合离、恬变、通塞、生灭、明暗’，如是十二‘诸有为相’，随拔一根，脱黏内伏，不由前尘所起‘知见’，伏归‘元真’，发本‘明’耀，‘明’不循‘根’，寄根‘明’发，耀性发‘明’，诸余五黏，应拔圆脱，由是六根（性），互相为用。”

“阿难，今汝诸根，若圆拔已，内莹发光，如是浮尘（身），及器世间‘诸变化相’，如汤销冰，应念化成‘无上知觉。’”

——无所住而生‘无上菩提’心（经文节选）

# 《大方广佛华严经》第14卷（节选）

## ——净行品——

### 善用其心 之 胜妙功德

尔时，智首菩萨，问文殊师利菩萨言：“佛子，菩萨（修行）——：

- 1、云何得‘无过失·‘身、语、意’（三）业？
- 2、云何得‘不害·身语意’业？
- 3、云何得‘不可毁·身语意’业？
- 4、云何得‘不可坏·身语意’业？
- 5、云何得‘不退转·身语意’业？
- 6、云何得‘不可动·身语意’业？
- 7、云何得‘殊胜·身语意’业？
- 8、云何得‘清净·身语意’业？
- 9、云何得‘无染·身语意’业？
- 10、云何得‘智为先导·身语意’业？
- 11、云何得‘生处·具足，种族·具足，家·具足，色·具足，相·具足，念·具足，慧·具足，行·具足，无畏·具足，觉悟·具足。’？
- 12、云何得‘胜慧，第一慧，最上慧，最胜慧，无量慧，无数慧，不思议·慧，无与等·慧，不可量·慧，不可说·慧。’？

13、云何得‘因力，欲力，方便力，缘力，所缘力，根力，观察力，奢摩他(止)力，毗钵舍那(观)力，思惟力。’？

14、云何得‘蕴·善巧；界·善巧；处·善巧；缘起·善巧；欲界善巧；色界善巧；无色界·善巧；过去·善巧，未来·善巧，现在·善巧。’？

15、云何善修习‘念·觉分，择法·觉分，定·觉分，精进·觉分，喜·觉分，猗(轻安)·觉分，捨·觉分；空，无相，无愿’？

16、云何得·圆满‘檀·波罗蜜；尸·波罗蜜；羼提·波罗蜜；毗黎耶·波罗蜜；禅那·波罗蜜；般若·波罗蜜，及以圆满慈·悲·喜·捨。’？

17、云何得‘处、非处’智力，过去、现在、业报·智力，根胜劣·智力，种种界·智力，种种解·智力，一切至处道·智力，禅解脱三昧、染净·智力，宿住念·智力，无障碍天眼·智力，断诸习·智力。？

18、云何常得‘天王，龙王，夜叉·王，乾闥婆·王，阿修罗·王，迦楼罗·王，紧那罗·王，摩侯罗伽·王，人王，梵王，之所守护，恭敬供养？

19、云何得‘与一切众生为依，为救，为归，为趣，为炬，为明，为照，为导，为胜导，为普导？

20、云何于一切众生中，为第一，为大，为胜，为最胜，为妙，为极妙，为上，为无上，为无等，为无等等？”

尔时，文殊师利菩萨告智首菩萨言：“善哉！佛子，汝今为欲，多所饶益，多所安隐，哀愍世间，利乐天、人，问如是义。

佛子，若诸菩萨‘善用其心’，则获一切‘胜妙功德’；于诸佛法，心无所碍；住‘去、来、今’诸佛之道；随众生‘住’，恒不捨离；如诸法相，悉能通达；断一切恶，具足众善，当如普贤，色像第一，一切行愿，皆得具足；于一切法，无不自在，而为众生，第二导师。

佛子，云何（善用其心）用心，能获‘一切胜妙功德’？

## 一、菩萨在家·篇：佛子，

- 1、菩萨在家，当愿众生，知家性空，免其逼迫。
- 2、孝事父母，当愿众生，善事于佛，护养一切。
- 3、妻、子集会，当愿众生，怨亲平等，永离贪着。
- 4、若得五欲，当愿众生，拔除欲箭，究竟安隐。
- 5、伎乐聚会，当愿众生，以法自娱，了伎‘非实’。
- 6、若在‘宫室’，当愿众生，入于圣地，永除秽欲。
- 7、着璎珞时，当愿众生，捨‘诸伪饰’，到真实处。
- 8、上升楼阁，当愿众生，升‘正法楼’，彻见一切。
- 9、若有所施，当愿众生，一切能捨，心无爱着。
- 10、众会聚集，当愿众生，捨‘众聚法’成‘一切智’。
- 11、若在厄难，当愿众生，随意自在，所行‘无碍’。

## 二、菩萨 捨俗出家 · 篇

- 1、捨居家时，当愿众生，‘出家’无碍，心得解脱。
- 2、入僧伽蓝（阿兰若），当愿众生，演说种种‘无乖诤’法。
- 3、求请‘出家’，当愿众生，得‘不退法’，心无障碍。
- 4、‘正出家’时，当愿众生，‘随佛’出家，救护一切。
- 5、脱去‘俗服’，当愿众生，勤修善根，捨诸‘罪轭’。

（君以名桎臣，官以名轭民，父以名压子。轭：束缚，指业障。桎(zhì)，足械也，——《说文》。在手曰梏(gù)。桎梏：手铐、脚镣，束缚手脚的刑拘。）

- 6、剃除须发，当愿众生，永离烦恼，究竟寂灭。
- 7、着袈裟衣，当愿众生，心无所染，具大仙道。
- 8、自归于佛，当愿众生，绍隆佛种，发无上意（第六识）。
- 9、自归于法，当愿众生，深入经藏，智慧如海。
- 10、自归于僧，当愿众生，统理大众，一切无碍。

—————（合南圣众：合掌皈礼‘诸僧大众’）

## 三、出家、在家，四众求学佛法 · 篇

- 1、诣大小师，当愿众生，巧事师、长，习行善法。
- 2、受·学·戒时，当愿众生，善学于‘戒’，不作众恶。
- 3、受闍黎教，当愿众生，具足‘威仪’，所行‘真实’。
- 4、受‘和尚’教，当愿众生，入‘无生智’，到无依处。
- 5、受‘具足戒’，当愿众生，具诸方便，得‘最胜法’。

## 四、实修‘止、观’及讲经说法·篇

- 1、若入‘堂宇’（法堂、禅室），当愿众生，升‘无上堂’，安住‘不动’。（正法堂、般若堂，名‘无上堂’。）
- 2、若敷‘床、座’，当愿众生，开敷正法，见‘真实相’。
- 3、正身端坐，当愿众生，坐‘菩提’座，心‘无所着’。
- 4、结跏趺坐，当愿众生，善根‘坚固’，得‘不动地’。
- 5、修行于‘定’（止），当愿众生，以‘定’伏‘心’，究竟‘无余’。（禅=定=止）
- 6、若修于‘观’，当愿众生，见‘如实理’，永无‘乖诤’。（明心见性，住‘观自在’）。
- 7、捨‘跏趺坐’，当愿众生，观诸行法，悉归‘散灭’。
- 8、下足、住、时，当愿众生，心得解脱，安住不动（心无散动）。
- 9、若举于足，当愿众生，出‘生死海’，具众‘善法’
- 10、讽诵经时，当愿众生，顺佛所说，总持不忘。
- 11、若说法时，当愿众生，得‘无尽辩’，广宣‘法要’。

## 五、起居·睡眠·篇

- 1、睡眠始寤，当愿众生，一切智觉，周顾十方。
- 2、着下裙时，当愿众生，服诸‘善根’，具足惭愧。
- 3、若着上衣，当愿众生，获胜善根，至‘法彼岸’。
- 4、整衣束带，当愿众生，检束‘善根’，不令散失。
- 5、大小便时，当愿众生，弃贪、瞋、痴，<sup>juān</sup> 罽除罪法。
- 6、以水盥<sup>guàn</sup>掌，当愿众生，得‘清净手’，受持佛法。
- 7、以水洗面，当愿众生，得净法门，永无垢染。
- 8、手执杨枝，当愿众生，皆得妙法’，究竟‘清净’。  
(手持牙刷，古时杨柳树枝，可做牙刷用)
- 9、嚼‘杨枝’时，当愿众生，其心调净，<sup>shì</sup> 噬诸烦恼。
- 10、洗涤形秽，当愿众生，清净‘调柔’，毕竟‘无垢’。
- 11、洗浴身体，当愿众生，‘身、心’无垢，内外‘光洁’。
- 12、若入水时，当愿众生，入‘一切智’，知‘三世等’。
- 13、盛暑炎毒，当愿众生，捨离‘众恼’，一切皆尽。
- 14、暑退凉初，当愿众生，证‘无上法’，究竟‘清凉’。
- 15、事讫就水，当愿众生，出‘世法中’，速疾而往。
- 16、若洗足时，当愿众生，具神足力，所行‘无碍’。
- 17、以（按）时寢息，当愿众生，身得‘安隱’，心无‘动乱’。  
(远离噩梦)

## 六、外出应物、人、事·篇

### <一>、阿兰若舍，出外准备

- 1、着僧伽黎，当愿众生，入第一位，得‘不动法’。
- 2、手执‘锡杖’，当愿众生，设大施会，示‘如实道’。（施尽无余无所住，而生其心如实道。）
- 3、执持应器，当愿众生，成就‘法器’，受天、人供。
- 4、从舍出时，当愿众生，深入‘佛智’，永出‘三界’。
- 5、发趾（足）<sup>zhǐ</sup>向道，当愿众生，趣佛所行，入‘无依处’。

### <二>、道路所见·篇

- 1、若在于道，当愿众生，能行‘佛道’，向‘无余法’。
- 2、涉路而去，当愿众生，履‘净法界’，心‘无障碍’。
- 3、见升高路（上坡路），当愿众生，永出三界，心无怯弱’。
- 4、见趣下路（下坡路），当愿众生，其心‘谦下’，长佛‘善根’。
- 5、见斜曲路，当愿众生，捨‘不正道’，永除‘恶见’。
- 6、若见直路，当愿众生，其心‘正直’，无谄·无诳。
- 7、见路‘多尘’，当愿众生，远离尘坌，获‘清净法’。
- 8、见路‘无尘’，当愿众生，常行大悲，其心‘润泽’。
- 9、若见险道，当愿众生，住‘正法界’，离‘诸罪难’。

- 10、若见大河，当愿众生，得‘预法流’，入佛智海。
- 11、若见‘高山’，当愿众生，‘善根’超出，无能至顶。
- 12、若见‘陂泽’<sup>bēi</sup>，当愿众生，疾悟诸佛‘一味’之法。

陂泽：湖泊沼泽之统称。夫，寻常之污，不能溉陂泽，丘阜<sup>qiū fù</sup>之木，不能成宫室。低矮的山丘或土山，称丘阜。

- 13、若见‘池沼’，当愿众生，‘语’业满足，巧能演说。
- 14、若见‘汲井’<sup>jī jǐng</sup>，当愿众生，具足辩才，演一切法。

(汲取井水，称汲井；柳宗元禅诗：汲井漱寒齿，清心拂尘服。)

- 15、若见涌泉，当愿众生，方便增长，善根无尽。
- 16 若见‘桥道’，当愿众生，广度一切，犹如‘桥梁’。
- 17、若见流水，当愿众生，得‘善意欲’，洗除‘惑、垢’。
- 18、见修‘园圃’<sup>yuán pǔ</sup>，当愿众生，五欲圃中，耘除‘爱草’。
- 19、见‘无忧林’，当愿众生，永离贪爱，不生‘忧怖’。
- 20 若见‘园苑’，当愿众生，勤修诸行，趣‘佛菩提’。

### <三>、众会·人物·环境所见·篇

- 1、若见众会，当愿众生，说‘甚深法’，一切‘和合’。
- 2、若见‘大柱’，当愿众生，离‘我’诤心，无有忿恨。
- 3、若见‘丛林’，当愿众生，诸天及人，所应‘敬礼’。
- 4、见‘棘刺树’<sup>jī cì</sup>，当愿众生，疾得剪除‘三毒’之刺。
- 5、见‘树叶茂’，当愿众生，以定解脱，而为‘荫映’。
- 6、若见华开，当愿众生，‘神通’等法，如华‘开敷’。

- 7、若见‘树华’，当愿众生，众相‘如华’，具三十二。
- 8、若见果实，当愿众生，获‘最胜法’，证‘菩提道’。
- 9、见严饰人，当愿众生，三十二相，以为严好。
- 10、见无严饰，当愿众生，捨诸饰好，具‘头陀行’。
- 11、见乐着人，当愿众生，以法自娱，欢爱不捨。
- 12、见无乐着，当愿众生，有为事中，心无所乐。
- 13、见欢乐人，当愿众生，常得安乐，乐供养佛。
- 14、见苦恼人，当愿众生，获根本智，灭除众苦。
- 15、见无病人，当愿众生，入真实慧，永无病恼。
- 16、见疾病人，当愿众生，知身空寂，离乖诤法。
- 17、见端正人，当愿众生，于佛菩萨，常生净信。
- 18、见丑陋人，当愿众生，于‘不善事’，不生‘乐着’。
- 19、见报恩人，当愿众生，于‘佛菩萨’，能知‘恩德’。
- 20、见背恩人，当愿众生，于‘有恶人’，不加其报。
- 21、见‘惭耻人’，当愿众生，具惭耻行，藏护‘诸根’。
- 22、见‘无惭耻’，当愿众生，捨离‘无惭’，住大慈道。
- 23、若见‘沙门’，当愿众生，调柔寂静，毕竟第一。
- 24、见‘婆罗门’，当愿众生，永持‘梵行’，离一切恶。
- 25、见苦行人，当愿众生，依于苦行，至究竟处。
- 26、见‘操行人’，当愿众生，坚持‘志行’，不捨佛道。
- 27、见着甲冑，当愿众生，常服‘善铠’，趣‘无师法’。
- 28、见无铠仗，当愿众生，永离一切，不善之业。

- 29、见‘论议人’，当愿众生，于‘诸异论’，悉能摧伏。
- 30、见‘正命人’，当愿众生，得‘清净命’，不矫威仪。
- 31、若见于‘王’，当愿众生，得为法王，恒转‘正法’。
- 32、若见‘王子’，当愿众生，从法化生，而为‘佛子’。
- 33、若见‘长者’，当愿众生，善能‘明断’，不行恶法。
- 34、若见‘大臣’，当愿众生，恒守‘正念’，习行众善。
- 35、若见城郭，当愿众生，得‘坚固身’，‘心’无所屈。
- 36、若见‘王都’，当愿众生，功德共聚，心恒‘喜乐’。
- 37、见‘处林藪’，当愿众生，应为天、人，之所叹仰。

## <四>、见佛（佛像）及佛塔·篇

- 1、若得见佛，当愿众生，得‘无碍眼’，见‘一切佛’。
- 2、谛观佛时，当愿众生，皆如‘普贤’，‘端正’严好。
- 3、见佛塔时，当愿众生，尊重如塔，受天人供。
- 4、敬心观塔，当愿众生，诸天及人，所共瞻仰。
- 5、顶礼于塔，当愿众生，一切天、人，无能见顶。
- 6、右绕于塔，当愿众生，所行‘无逆’，成‘一切智’。
- 7、绕塔三（七）匝，当愿众生，勤求佛道，心无懈、歇。
- 8、赞佛功德，当愿众生，众德悉具，称叹无尽。
- 9、赞佛相好，当愿众生，成就‘佛身’，证无相（无为）法。

## <五>、入里乞食·篇

- 1、入里乞食，当愿众生，入深‘法界’，心‘无障碍’。
- 2、到人‘门户’，当愿众生，入于一切‘佛法’之门。
- 3、入其‘家’已，当愿众生，得入‘佛乘’，三世平等。
- 4、若得‘恭敬’，当愿众生，恭敬修行‘一切佛法’。
- 5、不得‘恭敬’，当愿众生，不行一切‘不善之法’。
- 6、见（遇）不捨人，当愿众生，常不捨离‘胜功德’法。
- 7、见（遇）能捨人，当愿众生，永得捨离‘三恶道苦’。
- 8、若见‘空钵’，当愿众生，其心清淨，空无烦恼。
- 9、若见‘满钵’，当愿众生，具足成满‘一切善法’。
- 10、若得‘美食’，当愿众生，满足其愿，心无<sup>xìàn</sup>羨欲。
- 11、得‘不美食’，当愿众生，皆获一切，诸‘三昧’味。
- 12、得‘柔软食’，当愿众生，大悲所熏，心意柔软。
- 13、得‘粗涩食’，当愿众生，心无染着，绝世‘贪爱’。
- 14、若饭食时，当愿众生，‘禅悦’为食，法喜充满。
- 15、若受味时，当愿众生，得‘佛上味’，‘甘露’满足。
- 16、饭食已讫，当愿众生，所作皆办，具诸佛法。

佛子，若诸菩萨，如是用心，（如是善用其心），则获‘一切·胜妙功德’，一切世间，诸天、魔、梵，沙门、婆罗门，乾闥婆、阿修罗等，及以一切声闻、缘觉，所不能动。”（总141句‘当愿众生’）。

## 楞严神咒

南无楞严会上佛菩萨（三称）

妙湛总持不动尊	首楞严王世希有
销我亿劫颠倒想	不历僧祇获法身
愿今得果成宝王	还度如是恒沙众
将此深心奉尘刹	是则名为报佛恩
伏请世尊为证明	五浊恶世誓先入
如一众生未成佛	终不于此取泥洹
大雄大力大慈悲	希更审除微细惑
令我早登无上觉	于十方界坐道场
舜若多性可销亡	烁迦罗心无动转
南无常住十方佛	南无常住十方法
南无常住十方僧	南无释迦牟尼佛
南无佛顶首楞严	南无观世音菩萨
南无金刚藏菩萨	

尔时世尊，从肉髻中，涌百宝光。光中涌出，千叶宝莲。有化如来，坐宝华中。顶放十道，百宝光明。一一光明，皆遍示现，十恒河沙，金刚密迹，擎山持杵，遍虚空界。大众仰观，畏爱兼抱。求佛哀佑，一心听佛，不见顶相，放光如来，宣说神咒：

南无萨怛他苏伽多耶 阿罗诃帝三藐三菩陀写 1  
萨怛他佛陀俱胝瑟尼钶 2 南无萨婆勃陀勃地 萨路鞞  
弊 3 南无萨多南三藐三菩陀俱知喃 4 娑舍啰婆迦  
僧伽喃 5 南无卢鸡阿罗汉路喃 6 南无苏卢多波那  
喃 7 南无娑羯唎陀伽弥喃 8 南无卢鸡三藐伽路喃 9  
三藐伽波啰底波多那喃 10 南无提婆离瑟赧 11 南无  
悉陀耶毗地耶陀啰离瑟赧 12 舍波奴揭啰诃娑诃娑啰  
摩他喃 13 南无跋啰诃摩泥 14 南无因陀啰耶 15 南  
无婆伽婆帝 16 嚧陀啰耶 17 乌摩般帝 18 娑醯夜耶  
19 南无婆伽婆帝 20 那啰野拏耶 21 槃遮摩诃三慕  
陀啰 22 南无悉羯唎多耶 23 南无婆伽婆帝 24 摩诃  
迦罗耶 25 地唎般刺那伽啰 26 毗陀啰波拏迦啰耶 27  
阿地目帝 28 尸摩舍那泥婆悉泥 29 摩怛唎伽拏 30 南  
无悉羯唎多耶 31 南无婆伽婆帝 32 多他伽路俱啰耶  
33 南无般头摩俱啰耶 34 南无跋闍罗俱啰耶 35 南无  
摩尼俱啰耶 36 南无伽闍俱啰耶 37 南无婆伽婆帝 38  
帝唎茶输啰西那 39 波啰诃啰拏啰闍耶 40 路他伽多  
耶 41 南无婆伽婆帝 42 南无阿弥多婆耶 43 哆他伽  
多耶 44 阿啰诃帝 45 三藐三菩陀耶 46 南无婆伽婆  
帝 47 阿乌鞞耶 48 路他伽多耶 49 阿啰诃帝 50 三  
藐三菩陀耶 51 南无婆伽婆帝 52 鞞沙闍耶俱卢吠柱  
唎耶 53 般啰婆啰闍耶 54 路他伽多耶 55 南无婆伽  
婆帝 56 三补师瑟多 57 萨怜捺啰刺闍耶 58 路他伽多耶 59

阿啰诃帝 60 三藐三菩陀耶 61 南无婆伽婆帝 62 舍鸡野  
母那曳 63 跢他伽多耶 64 阿啰诃帝 65 三藐三菩陀  
耶 66 南无婆伽婆帝 67 刺怛那鸡都啰阇耶 68 跢他伽  
多耶 69 阿啰诃帝 70 三藐三菩陀耶 71 帝瓢南无萨羯唎  
多 72 翳昙婆伽婆多 73 萨怛他伽都瑟尼钡 74 萨怛  
多般怛蓝 75 南无阿婆啰视耽 76 般啰帝扬歧啰 77  
萨啰婆部多揭啰诃 78 尼羯啰诃揭迦啰诃尼 79 跋啰  
毖地耶叱陀你 80 阿迦啰蜜唎柱 81 般唎怛啰耶儻揭  
唎 82 萨啰婆槃陀那目叉尼 83 萨啰婆突瑟吒 84 突  
悉乏般那你伐啰尼 85 赭都啰失帝南 86 羯啰诃娑诃  
萨啰若阇 87 毗多崩娑那羯唎 88 阿瑟吒冰舍帝南 89  
那叉刹怛啰若阇 90 波啰萨陀那羯唎 91 阿瑟吒南 92  
摩诃揭啰诃若阇 93 毗多崩萨那羯唎 94 萨婆舍都嚧  
你婆啰若阇 95 呼蓝突悉乏难遮那舍尼 96 毖沙舍悉  
怛啰 97 阿吉尼乌陀迦啰若阇 98 阿般啰视多具啰 99  
摩诃般啰战持 100 摩诃叠多 101 摩诃帝阇 102 摩诃  
税多阇婆啰 103 摩诃跋啰槃陀啰婆悉你 104 阿唎耶  
多啰 105 毗唎俱知 106 誓婆毗阇耶 107 跋阇啰摩礼  
底 108 毗舍嚧多 109 勃腾罔迦 110 跋阇啰制喝那阿  
遮 111 摩啰制婆般啰质多 112 跋阇啰擅持 113 毗舍  
啰遮 114 扇多舍鞞提婆补视多 115 苏摩嚧波 116 摩  
诃税多 117 阿唎耶多啰 118 摩诃婆啰阿般啰 119 跋  
阇啰商羯啰制婆 120 跋阇啰俱摩唎 121 俱蓝陀唎 122

跋闍囉喝萨多遮 123 毗地耶乾遮那摩唎迦 124 囉苏  
母婆羯囉路那 125 鞞嚧遮那俱唎耶 126 夜囉菟瑟尼钡  
127 毗折蓝婆摩尼遮 128 跋闍囉迦那迦波囉婆 129  
嚧闍那跋闍囉顿稚遮 130 税多遮迦摩囉 131 刹奢尸  
波囉婆 132 翳帝夷帝 133 母陀囉羯拏 134 娑鞞囉忤  
135 掘梵都 136 印兔那么么写 137。(诵咒者至此句称  
弟子某甲受持：)

乌𩑦<sup>138</sup> 唎瑟揭拏<sup>139</sup> 般刺舍悉多<sup>140</sup> 萨怛他  
伽都瑟尼钡<sup>141</sup> 虎𩑦<sup>142</sup> 都嚧雍<sup>143</sup> 瞻婆那<sup>144</sup> 虎  
𩑦<sup>145</sup> 都嚧雍<sup>146</sup> 悉耽婆那<sup>147</sup> 虎𩑦<sup>148</sup> 都嚧雍<sup>149</sup>  
波羅瑟地耶三般叉拏羯囉<sup>150</sup> 虎𩑦<sup>151</sup> 都嚧雍<sup>152</sup>  
萨婆药叉喝囉刹娑<sup>153</sup> 揭囉诃若闍<sup>154</sup> 毗腾崩萨那  
羯囉<sup>155</sup> 虎𩑦<sup>156</sup> 都嚧雍<sup>157</sup> 者都囉尸底南<sup>158</sup> 揭  
囉诃娑诃萨囉南<sup>159</sup> 毗腾崩萨那囉<sup>160</sup> 虎𩑦<sup>161</sup>  
都嚧雍<sup>162</sup> 囉叉<sup>163</sup> 婆伽梵<sup>164</sup> 萨怛他伽都瑟尼钡  
<sup>165</sup> 波囉点闍吉唎<sup>166</sup> 摩诃娑诃萨囉<sup>167</sup> 勃树娑诃  
萨囉室唎沙<sup>168</sup> 俱知娑诃萨泥帝隶<sup>169</sup> 阿弊提视婆唎多  
<sup>170</sup> 吒吒嚧迦<sup>171</sup> 摩诃跋闍嚧陀囉<sup>172</sup> 帝唎菩婆那  
<sup>173</sup> 曼茶囉<sup>174</sup> 乌𩑦<sup>175</sup> 娑悉帝薄婆都<sup>176</sup> 么么<sup>177</sup>  
印兔那么么写<sup>178</sup>。(诵咒者至此句称弟子某甲受持：)

囉闍婆夜<sup>179</sup> 主囉跋夜<sup>180</sup> 阿祇尼婆夜<sup>181</sup>  
乌陀迦婆夜<sup>182</sup> 毗沙婆夜<sup>183</sup> 舍萨多囉婆夜<sup>184</sup> 婆  
囉斫羯囉婆夜<sup>185</sup> 突瑟叉婆夜<sup>186</sup> 阿舍你婆夜<sup>187</sup>

阿迦啰蜜喇柱婆夜<sup>188</sup> 陀啰尼部弥劔波伽波陀婆夜<sup>189</sup>  
乌啰迦婆多婆夜<sup>190</sup> 刺闍坛茶婆夜<sup>191</sup> 那伽婆夜<sup>192</sup> 毗  
条怛婆夜<sup>193</sup> 苏波啰拏婆夜<sup>194</sup> 药叉揭啰诃<sup>195</sup> 啰  
叉私揭啰诃<sup>196</sup> 毕喇多揭啰诃<sup>197</sup> 毗舍遮揭啰诃<sup>198</sup> 部  
多揭啰诃<sup>199</sup> 鸠槃茶揭啰诃<sup>200</sup> 补丹那揭啰诃<sup>201</sup>  
迦吒补丹那揭啰诃<sup>202</sup> 悉乾度揭啰诃<sup>203</sup> 阿播悉摩  
啰揭啰诃<sup>204</sup> 乌檀摩陀揭啰诃<sup>205</sup> 车夜揭啰诃<sup>206</sup>  
醯喇婆帝揭啰诃<sup>207</sup> 社多诃唎南<sup>208</sup> 揭婆诃唎南<sup>209</sup>  
嚧地啰诃唎南<sup>210</sup> 忙娑诃唎南<sup>211</sup> 谜陀诃唎南<sup>212</sup>  
摩闍诃唎南<sup>213</sup> 闍多诃唎女<sup>214</sup> 视比多诃唎南<sup>215</sup>  
毗多诃唎南<sup>216</sup> 婆多诃唎南<sup>217</sup> 阿输遮诃唎女<sup>218</sup>  
质多诃唎女<sup>219</sup> 帝钿萨鞞钿<sup>220</sup> 萨婆揭啰诃南<sup>221</sup>  
毗陀耶闍瞋陀夜弥<sup>222</sup> 鸡啰夜弥<sup>223</sup> 波喇跋啰者迦  
讫唎担(1)<sup>224</sup> 毗陀夜闍瞋陀夜弥<sup>225</sup> 鸡啰夜弥<sup>226</sup>  
茶演尼讫唎担(2)<sup>227</sup> 毗陀夜闍瞋陀夜弥<sup>228</sup> 鸡啰夜弥<sup>229</sup>  
摩诃般输般怛夜<sup>230</sup> 嚧陀啰讫唎担(3)<sup>231</sup> 毗陀夜闍瞋  
陀夜弥<sup>232</sup> 鸡啰夜弥<sup>233</sup> 那啰夜拏讫唎担(4)<sup>234</sup> 毗陀  
夜闍瞋陀夜弥<sup>235</sup> 鸡啰夜弥<sup>236</sup> 怛埵伽嚧茶西讫唎担  
(5)<sup>237</sup> 毗陀夜闍瞋陀夜弥<sup>238</sup> 鸡啰夜弥<sup>239</sup> 摩诃迦啰  
摩怛唎伽拏讫唎担(6)<sup>240</sup> 毗陀夜闍瞋陀夜弥<sup>241</sup> 鸡  
啰夜弥<sup>242</sup> 迦波喇迦讫唎担(7)<sup>243</sup> 毗陀夜闍瞋陀夜弥<sup>244</sup>  
鸡啰夜弥<sup>245</sup> 闍耶羯啰 摩度羯啰<sup>246</sup> 萨婆啰他娑达  
那讫唎担(8)<sup>247</sup> 毗陀夜闍瞋陀夜弥<sup>248</sup> 鸡啰夜弥<sup>249</sup>

赭咄啰婆耆你讫唎担(9)<sup>250</sup> 毗陀夜闍瞋陀夜弥<sup>251</sup>  
鸡啰夜弥<sup>252</sup> 毗唎羊讫唎知<sup>253</sup> 难陀鸡沙啰伽拏般帝  
<sup>254</sup> 索醯夜讫唎担(10)<sup>255</sup> 毗陀夜闍瞋陀夜弥<sup>256</sup> 鸡啰夜弥  
<sup>257</sup> 那揭那舍啰婆拏讫唎担(11)<sup>258</sup> 毗陀夜闍瞋陀夜弥  
<sup>259</sup> 鸡啰夜弥<sup>260</sup> 阿罗汉讫唎担(12) 毗陀夜闍瞋陀夜  
弥<sup>261</sup> 鸡啰夜弥<sup>262</sup> 毗多啰伽讫唎担(13)<sup>263</sup> 毗陀夜  
闍瞋陀夜弥<sup>264</sup> 鸡啰夜弥跋闍啰波你<sup>265</sup> 具醯夜具醯  
夜<sup>266</sup> 迦地般帝讫唎担(14)<sup>267</sup> 毗陀夜闍瞋陀夜弥<sup>268</sup>  
鸡啰夜弥<sup>269</sup> 啰叉罔<sup>270</sup> 婆伽梵<sup>271</sup> 印兔那么么写<sup>272</sup>。  
(诵咒者至此句称弟子某甲受持：)

婆伽梵<sup>273</sup> 萨怛多般怛啰<sup>274</sup> 南无粹都帝<sup>275</sup>  
阿悉多那啰刺迦<sup>276</sup> 波啰婆悉普吒<sup>277</sup> 毗迦萨怛多  
钵帝唎<sup>278</sup> 什佛啰什佛啰<sup>279</sup> 陀啰陀啰<sup>280</sup> 频陀啰  
频陀啰瞋陀瞋陀<sup>281</sup> 虎𩚑<sup>282</sup> 虎𩚑<sup>283</sup> 泮吒<sup>284</sup> 泮吒  
泮吒泮吒泮吒<sup>285</sup> 娑诃<sup>286</sup> 醯醯泮<sup>287</sup> 阿牟迦耶泮  
<sup>288</sup> 阿波啰提诃多泮<sup>289</sup> 婆啰波啰陀泮<sup>290</sup> 阿素啰  
毗陀啰波迦泮<sup>291</sup> 萨婆提鞞弊泮<sup>292</sup> 萨婆那伽弊泮  
<sup>293</sup> 萨婆药叉弊泮<sup>294</sup> 萨婆乾闥婆弊泮<sup>295</sup> 萨婆补  
丹那弊泮<sup>296</sup> 迦吒补丹那弊泮<sup>297</sup> 萨婆突狼枳帝弊  
泮<sup>298</sup> 萨婆突涩比讫瑟帝唎弊泮<sup>299</sup> 萨婆什婆唎弊  
泮<sup>300</sup> 萨婆阿播悉摩唎弊泮<sup>301</sup> 萨婆舍啰婆拏弊泮  
<sup>302</sup> 萨婆地帝鸡弊泮<sup>303</sup> 萨婆怛摩陀继弊泮<sup>304</sup> 萨  
婆毗陀耶啰誓遮唎弊泮<sup>305</sup> 闍夜羯啰摩度羯啰<sup>306</sup>

萨婆羅他娑陀鸡弊泮<sup>307</sup> 毗地夜遮唎弊泮<sup>308</sup> 者都  
啰缚耆你弊泮<sup>309</sup> 跋闍啰俱摩唎<sup>310</sup> 毗陀夜啰誓弊  
泮<sup>311</sup> 摩诃波啰丁羊义耆唎弊泮<sup>312</sup> 跋闍啰商羯啰  
夜<sup>313</sup> 波啰丈耆啰闍耶泮<sup>314</sup> 摩诃迦啰夜<sup>315</sup> 摩诃  
末怛唎迦拏<sup>316</sup> 南无娑羯唎多夜泮<sup>317</sup> 毖瑟拏婢曳  
泮<sup>318</sup> 勃啰诃牟尼曳泮<sup>319</sup> 阿耆尼曳泮<sup>320</sup> 摩诃羯  
唎曳泮<sup>321</sup> 羯啰檀遲曳泮<sup>322</sup> 蔑怛唎曳泮<sup>323</sup> 唠怛  
唎曳泮<sup>324</sup> 遮文茶曳泮<sup>325</sup> 羯逻啰怛唎曳泮<sup>326</sup> 迦  
般唎曳泮<sup>327</sup> 阿地目质多迦尸摩舍那<sup>328</sup> 婆私你曳  
泮<sup>329</sup> 演吉质<sup>330</sup> 萨埵婆写<sup>331</sup> 么么印兔那么么写  
332。(诵咒者至此句称弟子某甲受持：)

突瑟吒质多<sup>333</sup> 阿末怛唎质多<sup>334</sup> 乌闍诃啰<sup>335</sup>  
伽婆诃啰<sup>336</sup> 嚧地啰诃啰<sup>337</sup> 婆娑诃啰<sup>338</sup> 摩闍诃  
啰<sup>339</sup> 闍多诃啰<sup>340</sup> 视毖多诃啰<sup>341</sup> 跋略夜诃啰<sup>342</sup>  
乾陀诃啰<sup>343</sup> 布史波诃啰<sup>344</sup> 颇啰诃啰<sup>345</sup> 婆写诃  
啰<sup>346</sup> 般波质多<sup>347</sup> 突瑟吒质多<sup>348</sup> 唠陀啰质多<sup>349</sup>  
药叉揭啰诃<sup>350</sup> 啰刹娑揭啰诃<sup>351</sup> 闭隶多揭啰诃<sup>352</sup> 毗  
舍遮揭啰诃<sup>353</sup> 部多揭啰诃<sup>354</sup> 鸠槃荼揭啰诃<sup>355</sup> 悉乾  
陀揭啰诃<sup>356</sup> 乌怛摩陀揭啰诃<sup>357</sup> 车夜揭啰诃<sup>358</sup> 阿播  
萨摩啰揭啰诃<sup>359</sup> 宅祛革茶耆尼揭啰诃<sup>360</sup> 唎佛帝  
揭啰诃<sup>361</sup> 闍弥迦揭啰诃<sup>362</sup> 舍俱尼揭啰诃<sup>363</sup> 姥陀啰  
难地迦揭啰诃<sup>364</sup> 阿蓝婆揭啰诃<sup>365</sup> 乾度波尼揭啰  
诃<sup>366</sup> 什伐啰埵迦醯迦<sup>367</sup> 坠帝药迦<sup>368</sup> 怛隶帝药迦<sup>369</sup>

者突託迦<sup>370</sup> 呢提什伐啰毖钐摩什伐啰<sup>371</sup> 薄底迦  
372 鼻底迦<sup>373</sup> 室隶瑟蜜迦<sup>374</sup> 娑你般帝迦<sup>375</sup> 萨  
婆什伐啰<sup>376</sup> 室嚧吉帝<sup>377</sup> 末陀鞞达嚧制剑<sup>378</sup> 阿綺  
嚧钳<sup>379</sup> 目佉嚧钳<sup>380</sup> 羯唎突嚧钳<sup>381</sup> 揭啰诃揭蓝<sup>382</sup>  
羯拏输蓝<sup>383</sup> 憚多输蓝<sup>384</sup> 迄唎夜输蓝<sup>385</sup> 末么输  
蓝<sup>386</sup> 跋唎室婆输蓝<sup>387</sup> 毖栗瑟吒输蓝<sup>388</sup> 乌陀啰输  
蓝<sup>389</sup> 羯知输蓝<sup>390</sup> 跋悉帝输蓝<sup>391</sup> 邬嚧输蓝<sup>392</sup> 常伽  
输蓝<sup>393</sup> 喝悉多输蓝<sup>394</sup> 跋陀输蓝<sup>395</sup> 娑房盎伽般  
啰丈伽输蓝<sup>396</sup> 部多毖踰茶<sup>397</sup> 茶耆尼什婆啰<sup>398</sup> 陀  
突嚧迦建咄嚧吉知婆路多毗<sup>399</sup> 萨般嚧诃凌伽<sup>400</sup> 输沙  
怛啰娑那羯啰<sup>401</sup> 毗沙喻迦<sup>402</sup> 阿耆尼乌陀迦<sup>403</sup> 末  
啰鞞啰建路啰<sup>404</sup> 阿迦啰蜜唎咄怛斂部迦<sup>405</sup> 地栗  
刺吒<sup>406</sup> 毖唎瑟质迦<sup>407</sup> 萨婆那俱啰<sup>408</sup> 肆引伽弊  
揭啰唎药叉怛啰乌<sup>409</sup> 末啰视吠帝钐 娑鞞钐<sup>410</sup> 悉  
怛多钵怛啰<sup>411</sup> 摩诃跋闍嚧瑟尼钐<sup>412</sup> 摩诃般赖丈  
耆蓝<sup>413</sup> 夜波突陀舍喻闍那<sup>414</sup> 辘怛隶拏<sup>415</sup> 毗陀  
耶槃昙迦嚧弥<sup>416</sup> 帝殊槃昙迦嚧弥<sup>417</sup> 般啰毗陀槃  
昙迦嚧弥<sup>418</sup> 踰侄他<sup>419</sup> 唵<sup>420</sup> 阿那隶<sup>421</sup> 毗舍提  
422 鞞啰跋闍啰陀唎<sup>423</sup> 槃陀槃陀你<sup>424</sup> 跋闍啰谤  
尼泮<sup>425</sup> 虎𦍋 都嚧甕泮<sup>426</sup> 莎婆诃<sup>427</sup>。

( 注：楞严咒，总427句。 )

注：1、楞严咒从第一会的结束，后面的“**诵咒者至此句称弟子某甲受持：**”，出自乾隆大藏经《大佛顶首楞严经》的原经文。这一句，在诵咒过程中，完全可以不念。因为，一直继续诵持，就是“**弟子某甲受持：**”。

2、为了方便大家对楞严咒的受持，现将《乾隆大藏经》中影印楞严咒原文，公布如下，有心之人可以参考对照。

3、诵持楞严咒的功德和利益，希望诵持者查看下面的《楞严经》原经文。自己断句。关于怎么受持“楞严咒”？凡是没有经文做“依据”的说法，一律仅做参考。要依法不依人。

4、咒文中，个别字因繁体和简体的区别而不同，读音同即可。

摩頂即於道場修三摩地能令如是末世修學身心明淨猶如瑠璃阿難若此比丘本受戒師及同會中十比丘等其中有一不清淨者如是道場多不成就從三七後端坐安居經一百日有利根者不起于座得須陀洹縱其身心聖果未成決定自知成佛不謬汝問道場建立如是阿難頂禮佛足而白佛言自我出家恃佛憍愛求多聞故未證無為遭彼梵天邪術所禁心雖明了力不自由賴遇文殊令我解脫雖蒙如來佛頂神呪冥獲其力尚未親聞惟願大慈重為宣說悲救此會諸修行輩未及當來在輪迴者承佛密音身意解脫于時會中一切大眾普皆作禮佇聞如來祕密章句爾時世尊從肉髻中涌百寶光光中涌出千葉寶蓮有化如來坐寶華中頂

放十道百寶光明一一光明皆徧示現十恒河沙金剛密迹擎山持杵徧虛空界大眾仰觀畏愛兼抱求佛哀祐一心聽佛無見頂相放光如來宣說神呪

南無薩怛他蘇伽多耶阿羅訶帝三藐三菩提寫一薩怛他佛陀俱胝瑟尼釤二南無薩婆勃陀勃地薩跢鞞弊三毗南無薩多南三藐三菩提俱知南四娑舍囉婆迦僧伽喃五南無盧雞阿羅漢跢喃六南無蘇盧多波那喃七南無娑羯唎陀伽彌喃八南無盧雞三藐伽跢喃九三藐伽波囉底波多那喃十南無提婆離瑟赦十一南無悉陀耶毗地耶陀囉離瑟赦十二舍波奴揭囉訶娑訶娑囉摩他喃十三南無跋囉訶摩泥十四南無因陀囉耶十五南無娑伽婆帝十六噓陀囉耶十七烏摩般帝十八娑

醯夜耶九南無婆伽婆帝二那羅野拏耶二  
 一 槃遮摩訶三慕陀羅二南無悉羯唎多  
 耶三南無婆伽婆帝四摩訶迦羅耶二  
 五 地唎般刺那伽羅六毗陀羅波拏迦羅  
 耶七阿地目帝八尸摩舍那泥婆悉泥  
 九 摩怛唎伽拏十南無悉羯唎多耶三  
 南無婆伽婆帝二多他伽跢俱羅耶三  
 南無般頭摩俱羅耶四南無跋闍羅俱羅  
 耶五南無摩尼俱羅耶六南無伽闍俱  
 囉耶七南無婆伽婆帝八帝唎茶輸羅  
 西那九波羅訶囉拏囉闍耶十跢他伽多  
 耶一南無婆伽婆帝二南無阿彌多婆  
 耶三哆他伽多耶四阿囉訶帝五三  
 藐三菩陀耶六南無婆伽婆帝七阿芻  
 鞞耶八跢他伽多耶九阿囉訶帝十三

藐三菩陀耶一南無婆伽婆帝二鞞沙  
 闍耶俱盧吠柱唎耶三般囉婆囉闍耶五  
 四 跢他伽多耶五南無婆伽婆帝六三  
 補師毖多七薩憐捺囉刺闍耶八跢他  
 伽多耶九阿囉訶帝十三藐三菩陀耶六  
 一 南無婆伽婆帝二舍雞野母那曳三  
 跢他伽多耶四阿囉訶帝五三藐三菩  
 陀耶六南無婆伽婆帝七刺怛那雞都  
 囉闍耶八跢他伽多耶九阿囉訶帝十  
 三藐三菩陀耶一帝瓢南無薩羯唎多七  
 二 翳曇婆伽婆多三薩怛他伽都瑟尼釤  
 四 薩怛多般怛藍五南無阿婆囉視耽  
 六 般囉帝揚歧囉七薩囉婆部多揭囉  
 訶八尼羯囉訶揭迦囉訶尼九跋囉毖  
 地耶叱陀你十阿迦囉蜜唎柱一般唎怛

囉耶停揭唎<sup>二</sup>八十 薩囉婆槃陀那目叉尼<sup>八</sup>  
 三 薩囉婆突瑟吒<sup>四</sup>八十 突悉乏般那你伐囉  
 尼<sup>五</sup>八十 赭都囉失帝南<sup>六</sup>八十 羯囉訶娑訶薩  
 囉若闍<sup>七</sup>八十 毗多崩娑那羯唎<sup>八</sup>八十 阿瑟吒  
 冰舍帝南<sup>九</sup>八十 那叉刹怛囉若闍<sup>十</sup>九 波囉薩  
 陀那羯唎<sup>一</sup>九十 阿瑟吒南<sup>二</sup>九十 摩訶揭囉訶  
 若闍<sup>三</sup>九十 毗多崩薩那羯唎<sup>四</sup>九十 薩婆舍都  
 盧你婆囉若闍<sup>五</sup>九十 呼藍突悉乏難遮那舍  
 尼<sup>六</sup>九十 苾沙舍悉怛囉<sup>七</sup>九十 阿吉尼烏陀迦  
 囉若闍<sup>八</sup>九十 阿般囉視多具囉<sup>九</sup>九十 摩訶般  
 囉戰持<sup>一</sup>百 摩訶疊多<sup>一</sup>百 摩訶帝闍<sup>二</sup>摩訶  
 稅多闍婆囉<sup>三</sup>摩訶跋囉槃陀囉婆悉你<sup>四</sup>  
 阿唎耶多囉<sup>五</sup>毗唎俱知<sup>六</sup>誓婆毗闍耶<sup>十</sup>  
 跋闍囉摩禮底<sup>八</sup>毗舍盧多<sup>九</sup>勃騰罔迦<sup>十</sup>  
 跋闍囉制喝那阿遮<sup>十一</sup>百 摩囉制婆般囉質

多<sup>二</sup>跋闍囉擅持<sup>三</sup>毗舍囉遮<sup>四</sup>扇多舍鞞  
 提婆補視多<sup>五</sup>蘇摩盧波<sup>六</sup>摩訶稅多<sup>七</sup>阿  
 唎耶多囉<sup>八</sup>摩訶婆囉阿般囉<sup>九</sup>跋闍囉商  
 羯囉制婆<sup>十二</sup>跋闍囉俱摩唎<sup>十一</sup>二 俱藍陀  
 唎<sup>二十</sup>跋闍囉喝薩多遮<sup>三十</sup>毗地耶乾遮  
 那摩唎迦<sup>四十</sup>唵蘇毋婆羯囉路那<sup>五十</sup>鞞  
 盧遮那俱唎耶<sup>六十</sup>夜囉菟瑟尼鈇<sup>七十</sup>毗  
 折藍婆摩尼遮<sup>八十</sup>跋闍囉迦那迦波囉婆  
 囉<sup>九十</sup>盧闍那跋闍囉頓稚遮<sup>三十</sup>稅多遮迦摩  
 囉<sup>十一</sup>三 刹奢尸波囉婆<sup>二十</sup>翳帝夷帝<sup>三十</sup>  
 三 毋陀囉羯拏<sup>四十</sup>娑鞞囉戩<sup>五十</sup>掘梵都  
 三十 印免那麼麼寫<sup>三十七</sup>。誦呪者至此  
 烏件<sup>三十</sup>唎瑟揭拏<sup>九十</sup>般刺舍悉多<sup>四十</sup>薩  
 怛他伽都瑟尼鈇<sup>一百</sup>四 虎泮<sup>四十</sup>都盧雍  
 四十 瞻婆那<sup>四十</sup>虎泮<sup>五十</sup>都盧雍<sup>六十</sup>悉

耽婆那七十四 虎鉞八十四 都盧雍九十四 波羅瑟  
 地耶三般叉拏羯囉十五 虎鉞十一百五 都盧雍  
五十 薩婆藥叉喝囉刹娑三五十 揭囉訶若闍  
五十 毗騰崩薩那羯囉五十 虎鉞五十 都盧  
五十 者都囉尸底南八五十 揭囉訶娑訶薩  
九五十 毗騰崩薩那囉十十六 虎鉞十一百六 都  
 盧雍二六十 囉叉三十 婆伽梵四六十 薩怛他伽  
 都瑟尼釤五六十 波羅點闍吉喇六六十 摩訶娑  
 訶薩囉七六十 勃樹娑訶薩囉室喇沙八六十 俱  
 知娑訶薩泥帝隸九六十 阿弊提視婆利多七十  
 吒吒覺迦十一百七 摩訶跋闍盧陀囉二十 帝  
 利菩薩那三七十 曼荼囉四七十 烏鉞五十 莎悉  
 帝薄婆都六七十 麼麼七十 印兔那麼麼寫七十  
八。至此句準前稱名若俗人稱弟子某甲 囉闍婆夜九七十 主囉  
 跋夜十八 阿祇尼婆夜十一百八 烏陀迦婆夜十八

二毗沙婆夜八十 舍薩多囉婆夜八十 婆羅  
 斫羯囉婆夜八十 突瑟叉婆夜八十 阿舍你  
 婆夜八十 阿迦囉蜜喇柱婆夜八十 陀囉尼  
 部彌劔波伽波陀婆夜八十 烏囉迦婆多婆  
 夜九十 刺闍壇茶婆夜十一百九 那伽婆夜九十  
 毗條怛婆夜九十 蘇波羅拏婆夜九十 藥叉  
 揭囉訶九十 囉义私揭囉訶九十 畢喇多揭  
 囉訶七十 毗舍遮揭囉訶九十 部多揭囉訶  
九十 鳩槃荼揭囉訶二百 補丹那揭囉訶一百  
 迦吒補丹那揭囉訶二 悉乾度揭囉訶三 阿  
 措悉摩囉揭囉訶四 烏檀摩陀揭囉訶五 車  
 夜揭囉訶六 醯喇婆帝揭囉訶七 社多訶喇  
 南八 揭婆訶喇南九 廬地囉訶喇南十 忙娑  
 訶喇南十一 謎陀訶喇南十二 摩闍訶喇南十三  
 闍多訶喇女十四 視比多訶喇南十五 毗多訶喇

南<sup>六十</sup>婆多訶唎南<sup>七十</sup>阿輸遮訶唎女<sup>八十</sup>質多  
 訶唎女<sup>九十</sup>帝鈇薩鞞鈇<sup>十</sup>薩婆揭囉訶南<sup>百</sup>  
 一<sup>二十</sup>毗陀耶闍瞋陀夜彌<sup>二十</sup>雞囉夜彌<sup>二十</sup>  
 三波唎跋囉者迦訶唎擔<sup>四十</sup>毗陀夜闍瞋  
 陀夜彌<sup>五十</sup>雞囉夜彌<sup>六十</sup>茶演尼訶唎擔  
 二<sup>七十</sup>毗陀夜闍瞋陀夜彌<sup>八十</sup>雞囉夜彌<sup>二十</sup>  
 九摩訶般輪般怛夜<sup>三十</sup>廬陀囉訶唎擔<sup>三十</sup>  
 一毗陀夜闍瞋陀夜彌<sup>三十</sup>雞囉夜彌<sup>三十</sup>  
 那囉夜拏訶唎擔<sup>四十</sup>毗陀夜闍瞋陀夜彌  
 三<sup>三十</sup>雞囉夜彌<sup>三十</sup>怛埵伽廬茶西訶唎擔  
 五<sup>三十</sup>毗陀夜闍瞋陀夜彌<sup>三十</sup>雞囉夜彌<sup>三十</sup>  
 七<sup>三十</sup>摩訶迦囉摩怛唎伽拏訶唎擔<sup>四十</sup>毗陀夜  
 九闍瞋陀夜彌<sup>二十</sup>雞囉夜彌<sup>四十</sup>迦波唎  
 迦訶唎擔<sup>四十</sup>毗陀夜闍瞋陀夜彌<sup>四十</sup>雞  
 囉夜彌<sup>五十</sup>闍耶羯囉摩度羯囉<sup>六十</sup>薩婆

囉他婆達那訶唎擔<sup>四十</sup>毗陀夜闍瞋陀夜  
 彌<sup>八十</sup>雞囉夜彌<sup>九十</sup>赭咄囉婆者你訶唎  
 擔<sup>五十</sup>毗陀夜闍瞋陀夜彌<sup>一百</sup>雞囉夜彌  
 二<sup>五十</sup>毗唎羊訶唎知<sup>三十</sup>難陀雞沙囉伽拏  
 般帝<sup>五十</sup>索醯夜訶唎擔<sup>五十</sup>毗陀夜闍瞋  
 陀夜彌<sup>六十</sup>雞囉夜彌<sup>七十</sup>那揭那舍囉婆  
 拏訶唎擔<sup>八十</sup>毗陀夜闍瞋陀夜彌<sup>九十</sup>雞  
 囉夜彌<sup>六十</sup>阿羅漢訶唎擔毗陀夜闍瞋陀夜  
 彌<sup>一百</sup>雞囉夜彌<sup>六十</sup>毗多囉伽訶唎擔  
 六<sup>六十</sup>毗陀夜闍瞋陀夜彌<sup>六十</sup>雞囉夜彌跋  
 闍囉波你<sup>六十</sup>具醯夜具醯夜<sup>六十</sup>迦地般  
 帝訶唎擔<sup>七十</sup>毗陀夜闍瞋陀夜彌<sup>八十</sup>雞  
 囉夜彌<sup>九十</sup>囉叉罔<sup>七十</sup>婆伽梵<sup>一百</sup>印兔  
 那麼麼寫<sup>七十二</sup>。至此<sup>七十</sup>薩伽怛  
 多般怛囉<sup>七十</sup>南無粹都帝<sup>七十</sup>阿悉多那

囉刺迦<sup>六</sup>七 波囉婆悉普吒<sup>七</sup>十 毗迦薩恒  
 多鉢帝利<sup>八</sup>十 什佛囉什佛囉<sup>九</sup>十 陀囉陀  
 囉<sup>十</sup>八 頻陀囉頻陀囉 瞋陀瞋陀<sup>十一</sup>百 八 虎鉢  
 二<sup>八</sup>十 虎鉢<sup>三</sup>八 泮吒<sup>四</sup>八 泮吒<sup>五</sup>泮 泮吒<sup>六</sup>泮 泮  
 吒<sup>七</sup>八 娑訶<sup>八</sup>十 醯醯泮<sup>九</sup>十 阿牟迦耶泮  
 八<sup>十</sup> 阿波囉提訶多泮<sup>九</sup>十 婆囉波囉陀泮  
 十<sup>九</sup> 阿素囉毗陀囉波迦泮<sup>十一</sup>百 九 薩婆提鞞  
 弊泮<sup>九</sup>十 薩婆那伽弊泮<sup>九</sup>十 薩婆藥叉弊  
 泮<sup>四</sup>九 十 薩婆乾闥婆弊泮<sup>五</sup>十 薩婆補丹那  
 弊泮<sup>六</sup>九 十 迦吒補丹那弊泮<sup>七</sup>十 薩婆突狼  
 枳帝弊泮<sup>八</sup>十 薩婆突澀比犁訖瑟帝弊泮  
 九<sup>十</sup> 薩婆什婆唎弊泮<sup>三</sup>百 薩婆阿播悉摩唎  
 弊泮<sup>一</sup>三 百 薩婆舍囉婆拏弊泮<sup>二</sup> 薩婆地帝  
 雞弊泮<sup>三</sup> 薩婆怛摩陀繼弊泮<sup>四</sup> 薩婆毗陀  
 耶囉誓遮弊泮<sup>五</sup> 闍夜羯囉摩度羯囉<sup>六</sup>

薩婆羅他娑陀雞弊泮<sup>七</sup> 毗地夜遮唎弊泮  
 八者都囉縛者你弊泮<sup>九</sup> 跋闍囉俱摩唎<sup>十</sup>  
 毗陀夜囉誓弊泮<sup>十一</sup>百 摩訶波囉丁羊叉者  
 唎弊泮<sup>十二</sup> 跋闍囉商羯囉夜<sup>十三</sup> 波囉丈耆囉  
 闍耶泮<sup>十四</sup> 摩訶迦囉夜<sup>十五</sup> 摩訶末怛唎迦拏  
 六<sup>十</sup> 南無娑羯唎多夜泮<sup>七</sup> 苾瑟拏婢曳泮<sup>八</sup>  
 勃囉訶牟尼曳泮<sup>九</sup> 阿耆尼曳泮<sup>十</sup> 摩訶羯  
 唎曳泮<sup>十一</sup> 百 二 羯囉檀遲曳泮<sup>十二</sup> 蔑怛唎  
 曳泮<sup>十三</sup> 勞怛唎曳泮<sup>十四</sup> 遮文荼曳泮<sup>十五</sup>  
 五 羯邏囉怛唎曳泮<sup>十六</sup> 迦般唎曳泮<sup>十七</sup>  
 阿地目質多迦尸摩舍那<sup>十八</sup> 婆私你曳泮  
 九<sup>二十</sup> 演吉質<sup>二十三</sup> 薩埵婆寫<sup>三十三</sup> 麼麼印兔  
 那麼麼寫<sup>三十二</sup> 〇 至此句 突瑟吒質多<sup>三十三</sup>  
 三 阿末怛唎質多<sup>三十四</sup> 烏闍訶囉<sup>三十五</sup> 娑  
 訶囉<sup>三十六</sup> 廬地囉訶囉<sup>三十七</sup> 婆娑訶囉<sup>三十八</sup>

摩闍訶囉<sup>九三十</sup> 闍多訶囉<sup>十四</sup> 視苾多訶囉<sup>百三</sup>  
 一<sup>四十</sup> 跋略夜訶囉<sup>二四十</sup> 乾陀訶囉<sup>三四十</sup> 布史  
 波訶囉<sup>四四十</sup> 頗囉訶囉<sup>五四十</sup> 婆寫訶囉<sup>六四十</sup>  
 般波質多<sup>七四十</sup> 突瑟吒質多<sup>八四十</sup> 勞陀囉質  
 多<sup>九四十</sup> 藥叉揭囉訶<sup>十五十</sup> 羅刹娑揭囉訶<sup>五十</sup>  
 一 閉隸多揭囉訶<sup>二五十</sup> 毗舍遮揭囉訶<sup>三十</sup>  
 部多揭囉訶<sup>四五十</sup> 鳩槃荼揭囉訶<sup>五十</sup> 悉乾  
 陀揭囉訶<sup>五十</sup> 烏怛摩陀揭囉訶<sup>七十</sup> 車夜  
 揭囉訶<sup>八十</sup> 阿播薩摩囉揭囉訶<sup>九十</sup> 宅祛  
 華荼耆尼揭囉訶<sup>十六十</sup> 唎佛帝揭囉訶<sup>十一六十</sup>  
 闍彌迦揭囉訶<sup>二十六十</sup> 舍俱尼揭囉訶<sup>三十六十</sup> 姥  
 陀囉難地迦揭囉訶<sup>四十六十</sup> 阿藍婆揭囉訶<sup>六十</sup>  
 五 乾度波尼揭囉訶<sup>六十</sup> 什伐羅埋迦醯迦  
 六十 墜帝藥迦<sup>八十</sup> 怛隸帝藥迦<sup>九十</sup> 者突  
 託迦<sup>十十一</sup> 昵提什伐羅苾釤摩什伐羅<sup>十三十七</sup>

薄底迦<sup>二十</sup> 鼻底迦<sup>三十</sup> 室隸瑟蜜迦<sup>七十</sup>  
 娑你般帝迦<sup>五十</sup> 薩婆什伐羅<sup>七十</sup> 室廬吉  
 帝<sup>七十</sup> 末陀鞞達廬制劔<sup>八十</sup> 阿綺廬鉗<sup>七十</sup>  
 九 目佉廬鉗<sup>八十</sup> 羯拏突廬鉗<sup>三十</sup> 揭囉訶  
 揭藍<sup>八十</sup> 羯拏輸藍<sup>三十</sup> 憚多輸藍<sup>八十</sup> 迄  
 唎夜輸藍<sup>五十</sup> 末麼輸藍<sup>六十</sup> 跋利室婆輸  
 藍<sup>八十</sup> 苾栗瑟吒輸藍<sup>八十</sup> 烏陀囉輸藍<sup>八十</sup>  
 九 羯知輸藍<sup>九十</sup> 跋悉帝輸藍<sup>三十</sup> 鄔廬輸  
 藍<sup>九十</sup> 常伽輸藍<sup>九十</sup> 喝悉多輸藍<sup>九十</sup> 跋  
 陀輸藍<sup>九十</sup> 娑房盎伽般囉丈伽輸藍<sup>九十</sup>  
 部多苾路茶<sup>七十</sup> 荼耆尼什婆囉<sup>九十</sup> 陀突  
 廬迦建咄廬吉知婆路多毗<sup>九十</sup> 薩般廬訶  
 凌伽<sup>四十</sup> 輸沙怛囉娑那羯囉<sup>一百</sup> 毗沙喻迦  
 二 阿耆尼烏陀迦<sup>三十</sup> 末囉鞞羅建路囉<sup>四十</sup> 阿  
 迦囉蜜唎咄怛斂部迦<sup>五十</sup> 地栗刺吒<sup>六十</sup> 苾唎

瑟質迦<sup>七</sup> 薩婆那俱囉<sup>八</sup> 肆引伽弊揭囉利  
 藥又怛囉芻<sup>九</sup> 未囉視吠帝彭娑鞞彭<sup>十</sup> 悉  
 怛多鉢怛囉<sup>十一</sup> 摩訶跋闍盧瑟尼彭<sup>十二</sup> 摩  
 訶般賴丈耆藍<sup>十三</sup> 夜波突陀舍喻闍那<sup>十四</sup> 辦  
 怛隸拏<sup>十五</sup> 毗陀耶槃曇迦盧彌<sup>十六</sup> 帝殊槃曇  
 迦盧彌<sup>十七</sup> 般囉毗陀槃曇迦盧彌<sup>十八</sup> 跢姪他  
 九<sup>十九</sup> 庵<sup>二十</sup> 阿那隸<sup>二十一</sup> 毗舍提<sup>二十二</sup> 鞞囉跋  
 闍囉陀利<sup>二十三</sup> 槃陀槃陀你<sup>二十四</sup> 跋闍囉謗  
 尼泮<sup>二十五</sup> 虎鉢都盧甕泮<sup>二十六</sup> 莎婆訶<sup>二十七</sup>  
 阿難是佛頂光聚悉怛多般怛羅祕密伽陀  
 微妙章句出生十方一切諸佛十方如來因  
 此呪心得成無上正徧知覺十方如來執此  
 呪心降伏諸魔制諸外道十方如來乘此呪  
 心坐寶蓮華應微塵國十方如來舍此呪心  
 於微塵國轉大法輪十方如來持此呪心能

於十方摩頂授記自果未成亦於十方蒙佛  
 授記十方如來依此呪心能於十方拔濟羣  
 苦所謂地獄餓鬼畜生盲聾瘖瘂怨憎會苦  
 愛別離苦苦求不得苦五陰熾盛大小諸橫同  
 時解脫賊難兵難王難獄難風火水難飢渴  
 貧窮應念銷散十方如來隨此呪心能於十  
 方事善知識四威儀中供養如意恒沙如來  
 會中推為大法王子十方如來行此呪心能  
 於十方攝受親因令諸小乘聞祕藏不生  
 驚怖十方如來誦此呪心成無上覺坐菩提  
 樹入大涅槃十方如來傳此呪心於滅度後  
 付佛法事究竟住持嚴淨戒律悉得清淨若  
 我說是佛頂光聚般怛羅呪從旦至暮音聲  
 相聯字句中間亦不重疊經恒沙劫終不能  
 盡亦說此呪名如來頂汝等有學未盡輪迴

發心至誠取阿羅漢不持此呪而坐道場令其身心遠諸魔事無有是處阿難若諸世界隨所國土所有衆生隨國所生樺皮貝葉紙素白氎書寫此呪貯於香囊是人心昏未能誦憶或帶身上或書宅中當知是人盡其生年一切諸毒所不能害阿難我今爲汝更說此呪救護世間得大無畏成就衆生出世間智若我滅後末世衆生有能自誦若教他誦當知如是誦持衆生火不能燒水不能溺大毒小毒所不能害如是乃至龍天鬼神精祇魔魅所有惡呪皆不能著心得正受一切呪詛厭蠱毒藥金毒銀毒草木蟲蛇萬物毒氣入此人口成甘露味一切惡星并諸鬼神穢心毒人於如是人不能起惡頻那夜迦諸惡鬼王并其眷屬皆領深恩常加守護阿難當

知是呪常有八萬四千那由他恒河沙俱胝金剛藏王菩薩種族一一皆有諸金剛衆而爲眷屬晝夜隨侍設有衆生於散亂心非三摩地心意口持是金剛王常隨從彼諸善男子何況決定菩提心者此諸金剛菩薩藏王精心陰速發彼神識是人應時心能記憶八萬四千恒河沙劫周徧了知得無疑惑從第一劫乃至後身生生不生藥叉羅刹及富單那迦吒富單那鳩槃荼毗舍遮等并諸餓鬼有形無形有想無想如是惡處是善男子若讀若誦若書若寫若帶若藏諸色供養劫劫不生貧窮下賤不可樂處此諸衆生縱其自身不作福業十方如來所有功德悉與此人由是得於恒河沙阿僧祇不可說不可說劫常與諸佛同生一處無量功德如惡叉聚同

處熏修永無分散是故能令破戒之人戒根清淨未得戒者令其得戒未精進者令得精進無智慧者令得智慧不清淨者速得清淨不持齋戒自成齋戒阿難是善男子持此咒時設犯禁戒於未受時持咒之後衆破戒罪無問輕重一時銷滅縱經飲酒食噉五辛種種不淨一切諸佛菩薩金剛天仙鬼神不將爲過設若不淨破弊衣服一行一住悉同清淨縱不作壇不入道場亦不行道誦持此咒還同入壇行道功德無有異也若造五逆無間重罪及諸比丘比丘尼四棄八棄誦此咒已如是重業猶如猛風吹散沙聚悉皆滅除更無毫髮阿難若有衆生從無量無數劫來所有一切輕重罪障從前世來未及懺悔若能讀誦書寫此咒身上帶持若安住處莊宅

園館如是積業猶湯銷雪不久皆得悟無生忍復次阿難若有女人未生男女欲求孕者若能至心憶念斯咒或能身上帶此悉怛多般怛羅者便生福德智慧男女求長命者即得長命欲求果報速圓滿者速得圓滿身命色力亦復如是命終之後隨願往生十方國土必定不生邊地下賤何況雜形阿難若諸國土州縣聚落饑荒疫癘或復刀兵賊難鬪諍兼餘一切厄難之地寫此神咒安城四門并諸支提或脫閤上令其國土所有衆生奉迎斯咒禮拜恭敬一心供養令其人民各各身佩或各各安所居宅地一切災厄悉皆銷滅阿難在在處處國土衆生隨有此咒天龍歡喜風雨順時五穀豐殷兆庶安樂亦復能鎮一切惡星隨方變怪災障不起人無橫夭

杻械枷鎖不著其身晝夜安眠常無惡夢阿難是娑婆界有八萬四千災變惡星二十八  
大惡星而爲上首復有八大惡星以爲其主  
作種種形出現世時能生衆生種種災異有  
此咒地悉皆銷滅十二由旬成結界地諸惡  
災祥永不能入是故如來宣示此咒於未來  
世保護初學諸修行者入三摩提身心泰然  
得大安隱更無一切諸魔鬼神及無始來冤  
橫宿殃舊業陳債來相惱害汝及衆中諸有  
學人及未來世諸修行者依我壇場如法持  
戒所受戒主逢清淨僧於此咒心不生疑悔  
是善男子於此父母所生之身不得心通十  
方如來便爲妄語說是語已會中無量百千  
金剛一時佛前合掌頂禮而白佛言如佛所  
說我當誠心保護如是修菩提者爾時梵王

并天帝釋四大王亦於佛前同時頂禮而  
白佛言審有如是修學善人我當盡心至誠  
保護令其一生所作如願復有無量樂又大  
將諸羅刹王富單那王鳩槃荼王毗舍遮王  
頻那夜迦諸大鬼王及諸鬼帥亦於佛前合  
掌頂禮我亦誓願護持是人令菩提心速得  
圓滿復有無量日月天子風師雨師雲師雷  
師并電伯等年歲巡官諸星眷屬亦於會中  
頂禮佛足而白佛言我亦保護是修行人安  
立道場得無所畏復有無量山神海神一切  
土地水陸空行萬物精祇并風神王無色界  
天於如來前同時稽首而白佛言我亦保護  
是修行人得成菩提永無魔事爾時八萬四  
千那由他恒河沙俱胝金剛藏王菩薩在大  
會中即從座起頂禮佛足而白佛言世尊如

# 大悲神咒

南無喝囉怛那哆囉夜耶<sup>1</sup> 南無阿唎耶<sup>2</sup> 婆盧羯帝爍鉢  
囉耶<sup>3</sup> 菩提薩跢婆耶<sup>4</sup> 摩訶薩跢婆耶<sup>5</sup> 摩訶迦盧尼迦耶<sup>6</sup>  
唵<sup>7</sup> 薩皤囉罰曳<sup>8</sup> 數怛那怛寫<sup>9</sup> 南無悉吉利埤伊蒙阿唎耶  
<sup>10</sup> 婆盧吉帝室佛囉楞馱婆<sup>11</sup> 南無那囉謹墀<sup>12</sup> 醯唎摩訶皤  
哆沙咩<sup>13</sup> 薩婆阿他豆輸朋<sup>14</sup> 阿逝孕<sup>15</sup> 薩婆薩哆 ( **那摩婆**  
**薩哆** ) 那摩婆伽<sup>16</sup> 摩罰特豆<sup>17</sup> 怛姪他<sup>18</sup> 唵, 阿婆盧醯<sup>19</sup> 盧  
迦帝<sup>20</sup> 迦羅帝<sup>21</sup> 夷醯唎<sup>22</sup> 摩訶菩提薩埵<sup>23</sup> 薩婆薩婆<sup>24</sup> 摩  
羅摩羅<sup>25</sup> 摩醯摩醯唎馱孕<sup>26</sup> 俱盧俱盧羯蒙<sup>27</sup> 度盧度盧罰闍  
耶帝<sup>28</sup> 摩訶罰闍耶帝<sup>29</sup> 陀羅陀羅<sup>30</sup> 地利尼<sup>31</sup> 室佛囉耶<sup>32</sup>  
遮羅遮羅<sup>33</sup> 摩摩罰摩囉<sup>34</sup> 穆帝囉<sup>35</sup> 伊醯移醯<sup>36</sup> 室那室那  
<sup>37</sup> 阿囉嚩佛囉舍利<sup>38</sup> 罰沙罰嚩<sup>39</sup> 佛羅舍耶<sup>40</sup> 呼嚩呼嚩摩  
囉<sup>41</sup> 呼嚩呼嚩醯利<sup>42</sup> 娑囉娑囉<sup>43</sup> 悉利悉利<sup>44</sup> 蘇嚩蘇嚩<sup>45</sup>  
菩提夜菩提夜<sup>46</sup> 菩馱夜菩馱夜<sup>47</sup> 彌帝利夜<sup>48</sup> 那囉謹墀<sup>49</sup>  
地唎瑟尼那<sup>50</sup> 波夜摩那<sup>51</sup> 娑婆訶<sup>52</sup> 悉陀夜<sup>53</sup> 娑婆訶<sup>54</sup>  
摩訶悉陀夜<sup>55</sup> 娑婆訶<sup>56</sup> 悉陀喻藝<sup>57</sup> 室皤囉耶<sup>58</sup> 娑婆訶<sup>59</sup>  
那囉謹墀<sup>60</sup> 娑婆訶<sup>61</sup> 摩囉那囉<sup>62</sup> 娑婆訶<sup>63</sup> 悉囉僧阿穆佉  
耶<sup>64</sup> 娑婆訶<sup>65</sup> 娑婆摩訶阿悉陀夜<sup>66</sup> 娑婆訶<sup>67</sup> 者吉囉阿悉  
陀夜<sup>68</sup> 娑婆訶<sup>69</sup> 波陀摩羯悉哆夜<sup>70</sup> 娑婆訶<sup>71</sup> 那囉謹墀皤  
伽囉耶<sup>72</sup> 娑婆訶<sup>73</sup> 摩婆利勝羯囉夜<sup>74</sup> 娑婆訶<sup>75</sup> 南無喝囉  
怛那哆囉夜耶<sup>76</sup> 南無阿唎耶<sup>77</sup> 婆嚩吉帝<sup>78</sup> 爍皤囉夜<sup>79</sup> 娑  
婆訶<sup>80</sup> 唵, 悉殿都·曼哆囉·鉢馱耶<sup>81</sup> 娑婆訶<sup>82</sup> ( 总八十二句  
咒语 )

注：此“**那摩婆薩哆**”一句，《禅门日诵》里说：“是云栖莲池大师根据一个“古本大悲经”增入的”。但，明朝《永乐北藏》和《乾隆大藏经》里的《千手千眼观世音菩萨广大圆满无碍大悲心陀罗尼经》经文里，都没有此句。而且此句是加在第16句的‘哆和那’之间，本来是一句‘薩婆薩**哆那**摩婆伽’咒语，却断成了三句‘薩婆薩**哆**，**那摩婆薩****哆**，**那摩婆伽**’。

《禅门日诵》又说：“另有四句，如**金刚圣庄严娑婆诃**等，不知何人所增，不念亦得！”

可见，增入咒文的人要有名气才容易被后人认可。虽是如此，佛陀的“依法不依人”需要铭记在心。后面是乾隆大藏经里的大悲咒原文。

大悲神咒

種惡死也得十五種善生者一者所生之處  
 常逢善王二者常生善國三者常值好時四  
 者常逢善友五者身根常得具足六者道心  
 純熟七者不犯禁戒八者所有眷屬恩義和  
 順九者資具財食常得豐足十者恒得他人  
 恭敬扶接十一者所有財寶無他劫奪十二  
 者意欲所求皆悉稱遂十三者龍天善神恒  
 常擁衛十四者所生之處見佛聞法十五者  
 所聞正法悟甚深義若有誦持大悲心陀羅  
 尼者得如是等十五種善生也一切天人應  
 常誦持勿生懈怠觀世音菩薩說是語已於  
 衆會前合掌正住於諸衆生起大悲心開顏  
 含笑即說如是廣大圓滿無礙大悲心陀  
 羅尼神妙章句陀羅尼曰

南無喝囉怛那哆囉夜哪 一 南無阿唎哪 二

婆盧羯帝爍鉢羅哪 三 菩提薩跢婆哪 四 摩  
 訶薩跢婆哪 五 摩訶迦盧尼迦哪 六 唵 七 聲  
 薩皤囉罰曳 八 數怛那怛寫 九 南無悉吉利  
 埤伊蒙阿唎哪 十 婆盧吉帝室佛囉嚧馱婆  
 一 南無那囉謹墀 二 醯唎摩訶皤哆沙咩 三 羊  
 音 十 薩婆阿他豆輸朋 四 阿逝孕 五 薩婆薩  
 多那摩婆伽 六 摩罰特豆 七 怛姪他 八 唵阿  
 婆盧醯 九 盧迦帝 十 迦羅帝 十一 夷醯唎 十二  
 二 摩訶菩提薩埵 三 薩婆薩婆 四 摩羅  
 摩羅 五 摩醯摩醯唎馱孕 六 俱盧俱盧  
 羯唵 七 度盧度盧罰闍耶帝 八 摩訶罰  
 闍耶帝 九 陀羅陀羅 十 地利尼 十一 室佛  
 囉耶 十二 遮羅遮羅 十三 摩摩罰摩囉 十四  
 穆帝嚧 十五 伊醯移醯 十六 室那室那 十七  
 阿囉嚩佛囉舍利 十八 罰沙罰參 十九 佛囉

舍耶<sup>十</sup>呼嚧呼嚧摩囉<sup>一</sup>呼嚧呼嚧醯利  
 二 娑羅娑囉<sup>三</sup>悉利悉利<sup>四</sup>蘇嚧蘇  
 嚧<sup>五</sup>菩提夜菩提夜<sup>六</sup>菩馱夜菩馱夜  
 七 彌帝利夜<sup>八</sup>那囉謹墀<sup>九</sup>地唎瑟  
 尼那<sup>十</sup>波夜摩那<sup>一</sup>娑婆訶<sup>二</sup>悉陀夜  
 三 娑婆訶<sup>四</sup>摩訶悉陀夜<sup>五</sup>娑婆訶  
 六 悉陀喻藝<sup>七</sup>室皤囉耶<sup>八</sup>娑婆訶  
 九 那囉謹墀<sup>十</sup>娑婆訶<sup>一</sup>摩囉那囉<sup>二</sup>  
 娑婆訶<sup>三</sup>悉囉僧阿穆佉耶<sup>四</sup>娑婆  
 訶<sup>五</sup>娑婆摩訶阿悉陀夜<sup>六</sup>娑婆訶<sup>七</sup>  
 者吉囉阿悉陀夜<sup>八</sup>娑婆訶<sup>九</sup>波陀  
 摩羯悉哆夜<sup>十</sup>娑婆訶<sup>一</sup>那囉謹墀皤伽  
 囉<sup>二</sup>娑婆訶<sup>三</sup>摩婆利勝羯囉夜<sup>四</sup>  
 娑婆訶<sup>五</sup>南無喝囉怛那哆囉夜耶<sup>六</sup>  
 南無阿唎哪<sup>七</sup>娑嚧吉帝<sup>八</sup>爍皤囉

夜<sup>九</sup>娑婆訶<sup>十</sup>唵悉殿都曼哆囉鉢馱耶  
 一 娑婆訶<sup>二</sup>  
 觀世音菩薩說此呪已大地六變震動天雨  
 寶華繽紛而下十方諸佛悉皆歡喜天魔外  
 道恐怖毛豎一切衆會皆獲果證或得須陀  
 洹果或得斯陀舍果或得阿那舍果或得阿  
 羅漢果者或得一地二地三地四地五地乃  
 至十地者無量衆生發菩提心  
 爾時大梵天王從座而起整理衣服合掌恭  
 敬白觀世音菩薩言善哉大士我從昔來經  
 無量佛會聞種種法種種陀羅尼未曾聞說  
 如此無礙大悲心大悲陀羅尼神妙章句唯  
 願大士爲我說此陀羅尼形貌狀相我等大  
 衆願樂欲聞觀世音菩薩告梵王言汝爲方  
 便利益一切衆生故作如是問汝今善聽吾

# 十小咒

## 1、如意宝轮王陀罗尼

南无佛驮耶。南无达摩耶。南无僧伽耶。南无观自在菩萨摩诃萨。具大悲心者。怛侄他。唵。斫羯啰伐底。震多末尼。摩诃钵蹬谜。嚕嚕嚕嚕。底瑟咤。烁啰阿羯利。沙夜吽。跋莎诃；唵。钵蹋摩。震多末尼。烁啰吽；唵。跋喇陀。钵亶谜 吽。

2、消灾吉祥神咒：南无三满哆。母驮喃。阿钵啰底。贺多舍。娑曩(nǎng)喃。怛侄他。唵。佉。佉。佉。佉。吽。吽。入嚩啰。入嚩啰。钵啰入嚩啰。钵啰入嚩啰。底瑟姹。底瑟姹。瑟致哩。瑟致哩。娑发咤。娑发咤。扇底迦。室哩曳。娑缚诃。

## 3、功德宝山神咒

南无佛驮耶。南无达摩耶。南无僧伽耶。唵。悉帝護嚕嚕。悉都嚕。只利波。吉利婆。悉达哩。布嚕哩。娑缚诃。

#### 4、准提神咒

稽首皈依苏悉帝，头面顶礼七俱胝，我今称赞大准提，惟愿慈悲垂加护。南无飒哆喃<sup>sà</sup>三藐三菩陀。俱胝喃。怛侄他。唵。折戾<sup>lì</sup>。主戾。准提。娑婆诃。

#### 5、圣无量寿决定光明王陀罗尼

唵。捺摩巴葛瓦帝。阿巴啰密沓<sup>(tà)</sup>。阿优哩阿纳。苏必你。实执沓<sup>tà</sup>。牒左啰宰也<sup>dié</sup>。怛塔哥达也<sup>gě</sup>。阿啰诃帝。三药三不达也。怛你也塔<sup>ong</sup>。唵。萨哩巴。桑斯葛哩。叭哩述沓。达啰马帝。哥哥捺<sup>gě</sup>。桑马兀哥帝<sup>wù</sup>。莎巴瓦比述帝<sup>shā</sup>。马喝捺也。叭哩瓦哩。娑诃。

#### 6、药师灌顶真言

南谟薄伽伐帝。鞞杀社<sup>bi</sup>。窣嚩薜琉璃<sup>jù lū bì</sup>。钵喇婆。喝啰阇也<sup>she</sup>。怛他揭多也。阿啰喝帝。三藐三勃陀耶。怛侄他。唵。鞞杀逝<sup>bi</sup>。鞞杀逝。鞞杀社。三没揭帝 莎诃。

## 7、观音灵感真言

唵。嘛呢叭弥吽。麻曷倪牙纳。积都特巴达。积  
特些纳。微达哩葛<sup>g ě</sup>。萨而斡<sup>wò</sup>而塔。卜哩悉塔葛。纳补  
啰纳。纳卜哩。丢忒<sup>tè</sup>班纳。捺麻<sup>lu</sup>嚧吉。说啰耶莎诃。

## 8、七佛灭罪真言

离婆离婆帝。求诃求诃帝。陀罗尼帝。尼诃啰帝。  
毗黎<sup>pí</sup>你帝。摩诃伽帝。真陵乾帝。莎婆诃。

## 9、往生净土神咒

南无阿弥多婆夜哆 1 他伽哆 2 夜哆地 3 夜他阿弥利 4  
都婆毗 5 阿弥唎哆 6 悉耽<sup>dān</sup>婆毗 7 阿弥唎多 8 毗迦兰  
帝 9 阿弥唎哆 10 毗迦兰<sup>pí</sup>多 11 伽弥膩 12 伽伽那 13。  
积多迦利<sup>zhī</sup> 14 娑婆诃 15

（《乾隆大藏经》第38册，第241页，“拔一切业障根本得生净土神咒”，即往生咒，原经断句共15句。）

南无阿弥多婆夜。哆他伽多夜。哆地夜他。阿弥利都婆  
毗。阿弥唎哆。悉耽婆毗。阿弥唎多。毗迦兰帝。阿弥唎  
哆。毗迦兰多。伽弥膩。伽伽那。积多迦利。娑婆诃。

（—— 世间流行之往生咒）

微達哩葛薩而幹而塔。卜哩悉塔葛納補囉納納卜  
哩。丟忒班納唵麻噓吉說囉耶莎訶。

○七佛滅罪真言

離婆離婆帝。求訶求訶帝。陀羅尼帝。尼訶囉帝。毘黎  
你帝。摩訶伽帝。真陵乾帝。莎婆訶。

○解冤釋結真言

唵。齒臨。金吒。金吒。僧金吒。吾今為汝解金吒。終不為  
汝結金吒。唵。強中強。吉中吉。波羅會上。有殊利。一切  
冤家離我身。摩訶般若波羅密。

○往生淨土神咒

南無阿彌多婆夜。哆他伽多夜。哆地夜他。阿彌利都  
婆毘。阿彌利哆。悉耽婆毘。阿彌唎哆。毘迦蘭帝。阿彌

第 52 頁，共 390 頁

《禅门日诵》里的往生咒，乃至十小咒，其咒文都是没有断句的。咒文旁边标的圆圈，原是法器‘大磬’和‘鼓’的符号，不是用来断句的标点符号。所以，文字版的往生咒的断句，是误按敲法器的符号进行的断句，是错误的断句。正确的断句应该是下面隆藏里的原经文断句)

拔一切業障根本得生淨土神咒出小無童壽經

劉宋天竺三藏求那跋陀羅奉詔重譯

南無阿彌多婆夜哆多曷切一他伽跢都二夜哆

地遼賈切三夜他阿彌利上聲四都婆毗五阿彌利

哆六悉耽婆毗七阿彌利哆八毗迦蘭諦九

阿彌利哆十毗迦蘭哆十一伽彌膩十二伽伽那

三十枳多迦隸四十莎婆訶五十

若有善男子善女人能誦此咒者阿彌陀佛常住其頂日夜擁護無令怨家而得其便現世常得安隱臨命終時任運往生

阿彌陀經不思議神力傳隋錄未詳作者

昔長安僧叡法師慧崇僧顯慧通近至後

周實禪師景禪師西河鸞法師等數百餘

人並生西方西河綽禪師等因見鸞法師

得生淨土各率有緣專修淨土之業綽師

又撰西方記驗名安樂集流行又晉朝遠

法師入廬山三十年不出乃命同志白黑

有一百二十三人立誓期於西方鑿山銘

願至陳天嘉年廬山珍禪師於坐時見有

數百餘人共乘七寶華舫往西方珍禪師

遂求附載其船上人報云法師雖講得涅槃

經亦大不可思議緣法師未誦得阿彌陀

經及咒所以不得同去法師遂廢講業

日夜專誦彌陀經及咒計應滿二萬遍未

終四七日前夜向四更有神人從西方送

一白銀臺來空中明過於日告云法師壽

終當乘此臺往生阿彌陀國故來相示令

知定生終時白黑咸聞空中如奏音樂并

聞異香數月聞香氣不歇其夜峯頂寺僧

眾咸見一谷內有數十炬火大如車輪尋

## 10、善女天咒（大吉祥天女咒）

南无佛陀。南无达摩。南无僧伽。南无室利。摩  
诃提鼻耶。怛你也他。波利富楼那。遮利三曼陀。<sup>zhē</sup>达  
舍尼。摩诃毗诃罗伽帝。三曼陀。毗尼伽帝。摩诃迦  
利野。<sup>mí</sup>波祢。波啰。波祢。萨利嚩栗他。<sup>wa lì</sup>三曼陀。修  
钵黎帝。富隶那。阿利那。达摩帝。摩诃毗鼓毕帝。  
摩诃弥勒帝。<sup>bō</sup>娑簸僧祇帝。<sup>xī xi</sup>醯帝徒。僧祇醯帝。三曼  
陀。阿他阿瓮。<sup>nou</sup>婆罗尼。

### 一、魔王护持大乘咒

<sup>chāo zhǐ</sup>踔枳1 吒咤2 罗踔枳3 卢诃隶<sup>lǐ</sup>4 摩诃卢  
诃隶5 阿罗遮罗多罗6 莎诃7。

### 二、药王菩萨咒

阿目佉1 摩诃目佉2 痤隶<sup>cuó</sup>3 摩诃痤隶4 挖翅<sup>zhā chì</sup>5  
摩诃挖翅6 常求利7 摩诃常求利8 乌摩致9 摩诃乌摩  
致10 挖翅挖翅11 摩诃挖翅12 兜帝兜帝13 摩诃兜  
帝14 阿榆阿榆15 摩诃阿榆16 楼遮迦17 摩诃楼遮  
迦18 陀赊寐<sup>shē mèi</sup> 陀赊寐19 摩诃陀赊寐20 多兜多兜21  
摩诃多兜22 迦留尼迦23 陀奢罗莎呵24 阿竹丘 阿竹  
丘25 摩瞪祇26 波登雌27 遮梯28 遮楼罗梯29 佛  
驮遮犁30 迦留尼迦31 莎呵32。

### 三、药上菩萨咒

难那牟 1 浮致浮 2 留浮丘 留浮丘 3 迦留尼  
迦 4 螺牟螺牟迦留尼迦 5 鞞梯鞞梯 6 迦留尼迦  
7 阿毗梯他 8 阿便他 阿便他 9 迦留尼迦 10  
珊遮罗 11 莎呵 12。

### 四、拔除罪障咒王（文殊菩萨咒）

南无萨婆怛他揭 羝骠<sup>dī piāo</sup> 1 阿罗喝骠 2 唵 3 拘  
麽啰乎嚧比那 4 毗输和三婆婆阿揭牟 5 阿揭牟 6  
洛呼洛呼 7 勃缆勃缆<sup>hán</sup> 8 哈哈 9 氏那市 10 曼殊  
室利也 11 苏室哩也 12 多赖也漫 13 萨婆毒溪  
骠<sup>bá</sup> 登登 14 苦麽也<sup>shān</sup> 15 苦麽也 16 阿弭都唵婆菩  
唵婆 17 婆波跛 18 谜那势也 19 莎诃 20。

### 五、息灭‘是非争讼’咒：

多地夜多（他） 1 摩陀那 2 摩陀那 3 瞿<sup>qú</sup>摩陀  
那 4 阿婆摩多 5 阿兮<sup>xī</sup>摩多 6 摩陀那 佉<sup>qié</sup> 7 阿差  
摩坛 8 波罗<sup>shē</sup>赊摩帝 9 阿利婆三摩摩帝 尼佉摩帝  
10 波<sup>na</sup>赊摩帝 11 苏遮<sup>ē</sup>啰拏摩帝 阿毗婆 摩帝 12  
阿罗毗婆 摩帝 13 悉陀<sup>ē</sup>頞他 摩帝 14 叉婆 摩帝 15  
苏婆诃 16。

## 六、佛顶最胜大陀罗尼咒

纳谟纳莫<sup>nà mó</sup> 1 怛萨谜薄伽跋帝<sup>lì</sup> 2 唵(di)唎路迦钵啰底<sup>bì</sup> 馱  
失瑟吒耶 3 三菩驮耶 4 摩诃牟尼 5 怛姪他 6 鸣  
咤(唵) 7 馱输驮耶 8 三摩三漫多 何婆 婆贺婆 9 萨  
婆啰拏伽底 伽诃那 10 萨婆何婆 婆舜提<sup>shàn</sup> 11 阿鼻洗者  
麽苏伽陀 跋啰<sup>shàn</sup> 跋缮那 12 阿蜜栗多毗囉鸡<sup>shài</sup> 13 啊喝  
啰 啊喝啰 14 啊瑜散 陀啰呢 15 输驮耶 输驮耶 16  
萨婆羯摩 婆啰拏你 17 谜嚧啰跋 伽伽那 毗舜提 18  
鸣瑟膩 沙跋啰 曷啰怛那 毗社耶 19 达摩驮都苏 毗  
舜提 20 萨河萨啰 喝啰湿弭<sup>mǐ</sup> 珊珠地帝 21 末呢 摩诃  
末呢 苏真陀末呢 22 跋啰萨婆怛他揭多 地瑟咤<sup>zhà</sup> 那地  
瑟恥<sup>chǐ</sup>多 23 摩诃母姪唎<sup>zhí lì</sup> 24 跋折啰箇耶<sup>gè</sup> 僧诃哆那 苏舜  
提 25 萨婆婆啰拏 毗舜提 26 钵刺底 婆你婆多  
耶 啊瑜舜提 27 三摩耶頰地<sup>ē</sup> 瑟恥低 28 末你 摩末你  
29 怛闍<sup>tà</sup>多部 多俱胝 钵李舜提 30 吽萨普多<sup>pǐ</sup> 醇地舜<sup>bō</sup>  
提 31 社耶社耶 32 毗社耶 毗社耶 33 毗社耶 萨摩  
啰 萨摩啰 34 萨婆菩驮 頰地瑟恥 多舜提 35 跋折  
唎 跋折啰 揭鞞 36 跋折览婆伐都 37 麽麽(自称法名)  
萨婆 萨埵耶 38 箇耶毗舜提 39 萨婆伽底 钵李舜提  
40 萨婆怛他揭多 41 三磨室缚(二合)娑 頰地瑟恥  
低 42 醇陀醇陀<sup>bó</sup> 43 菩陀耶 菩陀耶 44 三曼多末啰达  
摩 驮都钵 李舜提 45 萨婆怛他揭多 46 頰地瑟咤 那  
頰地瑟恥低 47 娑婆呵 48。

## 七、降伏恶龙、恶鬼神，护持国土咒

哆地夜他 1 曇<sup>tán</sup>无啰牟唵 啰牟唵 那伽牟唵 2  
那伽牟唵 3 阿藪<sup>sǒu</sup>啰牟唵 4 药叉牟唵 5 药叉牟唵  
鸠槃荼牟唵 6 浮单那牟唵 7 迦吒富单那牟唵 8  
阿耶婆牟唵 9 侯诃<sup>hóu</sup>侯诃牟唵 10 诃诃诃诃 11 牟  
厨帝药叉牟唵 啰婆诃 啰婆诃 啰婆诃 12 萨婆乌  
闍<sup>shé</sup> 13 啰婆诃 14 苏婆呵 15。

八、佛说咒齿经咒 南无佛，南无法，南无比丘僧，南无舍利弗，大目犍连比丘，南无觉意名闻边，北方健陀‘摩诃衍’山，彼有虫，名‘羞吼无’，在某（若牙患者自念，某即念我；若为患者念，某即是患者名字。）牙齿中‘止’，今当遣使者，无敢食其（我或某名）牙及牙根中，‘牙根中、牙边’虫，不即下器中，头破作七分，如鸠罗勒蟪。梵天劝是咒，南无佛，令我所咒，皆从如愿。

## 九、大吉祥天女陀罗尼咒：

1、南无大吉祥天女菩萨摩诃萨（诵3遍）  
2、吉庆·吉祥莲华·严饰·具财·白色·大名称·莲华眼·大光耀·施食者·施饮者·宝光·大吉祥。十二名号（诵3遍）：

3、咒：——怛你也佉 1 室哩拏、室哩<sup>ní</sup>拏 2 萨  
嚩<sup>fū</sup>迦哩野娑馱宁 3 悉宁悉宁 4 宁宁宁宁 5 阿洛  
乞史茗 6 曩捨野 7 娑嚩贺 8。（诵3遍）

## 十、文殊师利菩萨八字大威德陀罗尼咒：

唵。阿味羅 吽 却唵囉。

十一、除一切眼疾陀罗尼咒 怛捏陀 1 唎哩 2  
弭里 3 黎枳 4 唎里 5 系帝 6 护庾护庾 7 护  
也麽宁 8 护鲁护鲁 9 怒鲁怒鲁 10 娑婆诃 11。

## 十二、东方七佛大力神咒

但姪他： 具继具继 1 醫尼继 膩咽 2 末底末底  
3 馱多怛他 4 揭多三摩地 5 頰提瑟耽帝 6 頰帝末帝  
7 波例 8 波跋输但你 萨婆波跋 9 那世也 10 敦睇  
勃图 11 喞答继 隍謎矩謎 12 佛铎器怛罗 13 钵里输  
但你 14 曇謎呢曇謎 15 謎嚕謎嚕 16 謎嚕尸謁丽 17  
萨婆哥罗 18 蜜栗覩 尼婆喇你 19 敦提苏敦睇 20 佛  
陀 21 頰提瑟佗泥娜 22 曷洛叉覩謎 23 萨婆提婆  
24 三謎頰三謎 25 三曼掇汉兰覩謎 26 萨婆佛陀 27  
菩提萨 埤 28 苦謎苦謎 29 钵喇苦曼 30 覩謎 31 萨  
婆伊底 隍波达婆 32 萨婆毗何大也 33 萨婆萨埤 者  
瞞兰泥 瞞兰泥 34 瞞兰也謎 35 萨婆阿舍薛琉璃也  
36 钵喇底婆细 37 萨婆波跋 38 差杨謁丽 39 娑诃 40。

药上菩萨咒：

障煩惱障速得除滅於現在身修諸三昧念之中見佛色身終不忘失阿耨多羅三藐三菩提心若夜叉若富單那若羅刹若鳩槃荼若吉遮若毗舍闍噉人精氣一切惡鬼能侵害者無有是處命欲終時十方諸佛皆悉來迎隨意往生他方淨國爾時世尊讚藥王菩薩言善哉善哉善男子快說此咒三世諸佛亦說此咒我於此咒深生隨喜爾時藥上菩薩亦於佛前而說咒曰

難那牟一浮呼浮致浮二留浮丘留浮丘三迦留尼迦四螺牟螺牟迦留尼迦五鞞梯鞞梯六迦留尼迦七阿毗梯他八阿便他阿便他九迦留尼迦十珊遮羅一莎訶

藥上菩薩說是咒已白佛言世尊我今於如來前說是降煩惱海灌頂陀羅尼此陀羅尼

咒三世諸佛之所宣說若有比丘比丘尼優婆塞優婆夷聞此咒者誦此咒者持此咒者得十功德利何等爲十一者此咒功德威神力故殺生之罪疾得清淨二者毀禁惡名皆悉除滅三者人若非人不得其便四者凡所誦念憶持不忘猶如阿難五者釋梵護世諸天所敬六者國王大臣之所敬重七者九十種諸邪論師不能屈伏八者心遊禪定不樂世樂九者十方諸佛及諸菩薩之所護念及諸聲聞皆來諮受十者臨命終時淨除業障十方諸佛放金色光皆來迎接爲說妙法隨意往生清淨佛國藥上菩薩說是咒已合掌恭敬頂禮佛足却住一面爾時世尊讚藥上菩薩言善哉善哉善男子快說此咒十方三世諸佛亦說是咒我今深心隨汝歡喜時

障煩惱障速得除滅於現在身修諸三昧念之中見佛色身終不忘失阿耨多羅三藐三菩提心若夜叉若富單那若羅刹若鳩槃荼若吉遮若毗舍闍噉人精氣一切惡鬼能侵害者無有是處命欲終時十方諸佛皆悉來迎隨意往生他方淨國爾時世尊讚藥王菩薩言善哉善哉善男子快說此呪三世諸佛亦說此呪我於此呪深生隨喜爾時藥上菩薩亦於佛前而說呪曰

難那牟一浮呼浮毀浮二留浮丘留浮丘三迦留尼迦四螺牟螺牟迦留尼迦五鞞梯鞞梯六迦留尼迦七阿毗梯他八阿便他阿便他九迦留尼迦十珊遮羅十一莎訶

藥上菩薩說是呪已白佛言世尊我今於如來前說是降煩惱海灌頂陀羅尼此陀羅尼

呪三世諸佛之所宣說若有比丘比丘尼優婆塞優婆夷聞此呪者誦此呪者持此呪者得十功德利何等爲十一者此呪功德威神力故殺生之罪疾得清淨二者毀禁惡名皆悉除滅三者人若非人不得其便四者凡所誦念憶持不忘猶如阿難五者釋梵護世諸天所敬六者國王大臣之所敬重七者九十種諸邪論師不能屈伏八者心遊禪定不樂世樂九者十方諸佛及諸菩薩之所護念及諸聲聞皆來諮受十者臨命終時淨除業障十方諸佛放金色光皆來迎接爲說妙法隨意往生清淨佛國藥上菩薩說是呪已合掌恭敬頂禮佛足却住一面爾時世尊讚藥上菩薩言善哉善哉善男子快說此呪十方三世諸佛亦說是呪我今深心隨汝歡喜時

青蓮華供散佛上願樂欲聞時會大眾及諸菩薩異口同音讚歎寶積而唱是言善哉善哉寶積乃能為於未來世中盲冥眾生問於如來甘露妙藥灌頂之法說是語已咸皆默然佛語寶積未來眾生具五因緣得聞藥王藥上二菩薩名何謂為五一者慈心不殺具佛禁戒威儀不缺二者孝養父母行世十善三者身心安寂繫念不亂四者聞方等經心不驚疑不沒不退五者信佛不滅於第一義心如流水念念不絕佛告寶積若有眾生具此五緣生生之處常得聞此二菩薩名及聞十方諸佛諸菩薩名聞方等經心無疑慮以得聞此二菩薩名威神力故生生之處五百阿僧祇劫不墮惡道佛說是語時藥王菩薩承佛威神即說呪曰

阿目佉一摩訶目佉二瘞隸三摩訶瘞隸四  
 挖翅五摩訶挖翅六常求利七摩訶常求利  
 八烏摩致九摩訶烏摩致十挖翅挖翅十一摩  
 訶挖翅十二兜帝兜帝十三摩訶兜帝十四阿榆阿  
 榆十五摩訶阿榆十六樓遮迦十七摩訶樓遮迦十八  
 陀除寐陀除寐十九摩訶陀除寐二十多兜多兜  
 二十一摩訶多兜二十二迦留尼迦二十三陀奢羅  
 莎呵二十四阿竹丘阿竹丘二十五摩瞪祇二十六  
 波登雌二十七遮梯二十八遮樓羅梯二十九佛馱  
 遮犁三十迦留尼迦三十一莎訶

爾時藥王菩薩摩訶薩說是呪已白佛言世尊如此神呪過去八十億佛之所宣說於今現在釋迦牟尼佛及未來賢劫千佛亦說是呪佛滅度後若比丘比丘尼優婆塞優婆夷聞此呪者誦此呪者持此呪者淨諸業障報

藥王菩薩咒

# 拔除罪障咒王 (文殊菩薩咒)

佛說拔除罪障咒王經

唐三藏法師義淨奉 制譯

如是我聞一時薄伽梵在淨居天上為諸大衆說微妙法是時曼殊室利菩薩摩訶薩於大衆中即從座起偏露右肩右膝著地合掌向佛瞻仰尊容目未曾捨白佛言世尊此大法門甚深微妙實為希有然於當來五濁世時惡業衆生具貪恚癡欺誑不信樂行非法不修戒品專行諂偽彼於呪法所有威力神通變現於諸國土隨其方處求者獲益功德成就念誦儀軌祭祠法式皆不信受亦不依行謂非佛說而為謗毀惡障纏心即便命過墮大地獄受極苦惱無有出期世尊此等衆生既遭大苦云何救護惟願慈悲救濟令出爾時釋迦牟尼如來即便舒手摩曼殊室利

法王子頂告言善哉曼殊室利為欲利益一切有情能問如來如是義利汝當諦聽極善作意我今為汝說此呪法安樂人天利益一切於諸呪法最為殊勝祕密甚深順菩提道依真法界獲大功德於臨終時必能憶此大力呪王正念現前當生善處即說呪曰

南麼薩婆怛他揭鞞驪 阿羅嚧驪 唵

拘麼囉乎嚧比那 毗輸和三婆婆阿揭車

阿揭車 洛呼洛呼 勃纜勃纜 哈哈

氏那市 曼殊室利也 蘇室哩也 多賴

也 漫聲引薩婆毒溪驪發發 苦麼也 苦麼

也 阿弭都嗚婆菩嗚婆 婆波跋 謎那

勢也 莎訶

曼殊室利此即是汝最勝根本呪藏心王神呪能除一切苦惱厄難諸惡罪障悉皆消滅

魔王护持大乘咒

獲安時魔波旬於地獄中悉除刀劍無量苦  
毒熾然燄火霆雨滅之以佛神力復發是心  
令諸眷屬皆捨刀劍弓弩鎧仗鋒稍長鉤金  
椎鉞斧鬪輪繡索所持供養倍勝一切人天  
所設其蓋小者覆中千界來至佛所稽首佛  
足而白佛言我等今者愛樂大乘守護大乘  
世尊若有善男子善女人為供養故為怖畏  
故為誑他故為財利故為隨他故受是大乘  
或真或偽我等爾時當為是人除滅怖畏說  
如是咒

踔枳

吒咤

實一

羅踔枳

盧訶辣

十六

摩訶盧

訶辣

阿羅遮羅

多羅

莎訶

是呪能令諸失心者怖畏者說法者不斷正  
法者為伏外道故護己身故護正法故護大  
乘故說如是呪若有能持如是呪者無惡象

怖若至曠野空澤險處不生怖畏亦無水火  
師子虎狼盜賊王難世尊若有能持如是呪  
者悉能除滅如是等怖世尊持是呪者我當  
護之如龜藏六世尊我等今者不以諛諂說  
如是事持是呪者我當至誠益其勢力唯願  
如來哀受我等最後供養爾時佛告魔波旬  
言我不受汝飲食供養我已受汝所說神呪  
為欲安樂一切眾生四部眾故佛說是已默  
然不受如是三請皆亦不受時魔波旬不果  
所願心懷愁惱却住一面爾時大自在天王  
與其眷屬無量無邊及諸天眾所設供具悉  
覆梵釋護世四王人天八部及非人等所有  
供具梵釋所設猶如聚墨在珂貝邊悉不復  
現寶蓋小者能覆三千大千世界持如是等  
供養之具來詣佛所稽首佛足繞無數帛白

佛頂最勝大陀羅尼咒（文殊菩薩咒）

所生之處常食臭穢從是已後復入地獄從地獄出得主人中盲瞽貧窮具受衆苦向我求救無如之何我思世尊方能救彼爾時世尊聞見釋天陳請畢已頂放種種雜色光明流照十方一切世界照已還至佛世尊所右遶三匝從佛口入佛便微笑告釋天言我有如是清淨諸趣灌頂最勝大陀羅尼能滿汝願救於彼苦亦大饒益一切衆生天帝我此神呪力能滅除一切業障地獄畜生閻摩羅等種種諸苦又能破壞地獄等道令諸衆生登正覺路天帝若有暫能聽聞之者悉得消滅一切業障生死諸苦當獲善利得宿命智從一佛國至一佛國從一天中生一天中所生之處常識宿命若有學習此經呪者現百年限更增其壽身口意淨泰然安樂諸佛觀

視諸天衛護一切菩薩咸加慈念若常讀誦此經呪者彼三惡道所有諸苦息滅不行一切佛刹諸天福門導之令入時天帝釋聞佛讚說此陀羅尼前白佛言世尊唯願如來憐愍攝護一切衆生請說所陳清淨諸趣佛頂最勝大陀羅尼爾時世尊受天帝請即爲演說陀羅尼曰

納謨納莫 一 怛薩謎薄伽跋帝 二 嚧唎路迦  
引鉢羅底 秘失瑟吒 引拈耶 三 余三苦馱 引  
耶 四 摩訶牟泥 五 怛姪他 六 嗚吽 七 香  
輸馱耶 八 三摩三漫多何婆 九 婆賀婆 九 嚧  
破羅拏 十 底伽訶那 十 嚧婆何婆娑 入  
提 十 阿鼻誑者麼蘇伽陀跋羅跋繕那 十 阿  
蜜唎多 引毗曬鷄 平聲呼 十三 阿 引上 喝囉 上 阿  
引喝囉 四 上 阿 引去 瑜散 去 陀 引囉呢 五 輸

馱耶輸馱耶六十薩婆羯摩婆羅拏引你七十謎  
 盧羅跋伽那毗舜去聲提八十鳴瑟膩引沙  
 跋羅曷囉怛那毗社耶九十達摩馱都蘇毗舜  
 提十二薩訶薩囉喝囉濕弭珊珠地帝二十末  
 昵摩訶末昵蘇真陀末昵二十跋囉薩婆怛  
 他揭多地瑟咤引那地瑟恥多三十摩訶母  
 姪四十跋折囉箇引耶僧訶哆那蘇舜提  
 五二十薩婆婆羅拏毗舜提六十鉢刺底婆你  
 婆哆耶余何切啊去聲瑜舜提七十三摩耶頰地  
 瑟恥低八十末你摩末你九十怛闍多部多  
 俱胝鉢李舜提三十此芳已切薩普多醇地平聲舜  
 提三十社耶社耶三十毗社耶毗社耶三十  
 毗社耶薩摩囉薩摩囉四十薩婆苦馱引頰  
 地瑟恥多舜提五十跋折唎跋折囉揭鞞三十  
 六跋折覽婆伐都七十麼麼自稱薩婆薩埵

耶三箇耶毗舜提三十薩婆去聲底平聲鉢  
 李舜提四十薩婆怛他揭多四十三磨去聲室縛  
 二字合聲 娑頰地瑟恥低四十醇陀地耶切醇  
 宿賀切 陀四十善陀耶善陀耶四十三曼多末囉達  
 摩馱都鉢李舜提五十薩婆怛他揭多六十  
 頰地瑟咤引那頰地瑟恥低七十娑婆呵四十  
 佛告天帝此陀羅尼八十八億百千恒河沙  
 諸佛世尊所共宣說守護稱讚智印印之如  
 是諸佛為欲解脫地獄畜生閻摩羅等沉溺  
 苦海諸苦毒故又為利益短壽薄福卑陋下  
 賤一切衆生諸惡業故又為安樂趣諸惡道  
 天逝亂心一切衆生諸苦惱故是故諸佛說  
 此最勝大陀羅尼天帝汝當以此大陀羅尼  
 授善住天令彼修習亦當為彼諸天天子及

息灭‘是非争讼’咒、降伏恶龙、恶鬼神，护持国土咒

與汝息諸諍訟大陀羅尼心汝等以此陀羅尼心故各於己國若暉宿失度攝諸衆生令得敬信一切聞諍悉得休息作是語已即說呪曰

多地夜多 摩陀那 摩陀那 瞿摩陀那  
阿婆摩多 阿弓摩多 摩陀那 阿差  
摩坛 波羅賒摩帝 阿利婆三摩摩帝尼  
佉摩帝 波賒摩帝 蘇遮羅拏摩帝阿毗  
婆摩帝 阿羅毗婆摩帝 悉陀頰他摩帝

叉婆摩帝 蘇婆訶

爾時娑婆世界主大梵天王從座而起向佛合掌頭面作禮而作是言大德婆伽婆我今復以大陀羅尼降諸惡龍及惡鬼神護持國土遮障一切諸惡衆生作是語已即說呪曰  
哆地夜他 曇無囉牟嚩囉牟嚩那伽牟嚩

那伽牟嚩 阿藪囉牟嚩 藥叉牟嚩 藥  
叉牟嚩鳩槃荼牟嚩 浮單那牟嚩 迦吒  
富單那牟嚩 阿耶婆牟嚩 侯訶侯訶牟  
嚩 訶訶訶訶 牟厨帝藥叉牟嚩囉婆訶  
囉婆訶囉婆訶 薩婆烏闍 囉婆訶 蘇  
婆訶

爾時所有諸天龍王鳩槃荼餓鬼毗舍遮富單那迦吒富單那飲血食肉者皆悉驚怖憂愁恐懼向佛合掌頭面禮足而作是言唯願世尊大悲覆護我等云何復得存活佛言汝等且莫憂愁大地所有花果五穀藥草衆味清淨未食墮落地者如是花果衆味精氣汝等食之足得活命若復有人作食清淨遺落在地汝等亦當食其精氣而自充濟復有我諸聲聞弟子修禪定者以已善根願願汝等

除一切眼疾陀羅尼咒

御製龍藏

第六二冊 佛說能淨一切眼疾病陀羅尼經

五二二

佛說能淨一切眼疾病陀羅尼經

唐三藏沙門大廣智不空奉詔譯

如是我聞一時薄伽梵住迦毗羅衛國釋迦種族聚落爾時有一釋種住車尼摩迦聚落於佛淨信於法淨信於僧淨信歸依於佛歸依於法歸依於僧不疑於佛不疑於法不疑於僧盡心於佛盡心於法盡心於僧決定於等覺勝趣其人眼所見色相而不得見爾時乞躡摩迦釋種憶念如來作是言稽首佛世尊智炬陀羅尼能作光明者歸命善逝大悲者護念攝受我令我眼淨爾時世尊超越世間耳眼以天耳聞以天眼見爾時世尊告阿難陀言汝往於釋種所以此陀羅尼明加護令淨其眼令彼拔濟令彼攝受令彼長養令彼結界令彼眼無垢翳得離疾病廣令流布

情真言曰

四部衆苾芻苾芻尼優婆塞優婆夷及餘有

怛你也合二佗一引四哩二弭里三黎枳四四里

五係帝六護庚護庚七護也麼寧八護魯護

魯九怒魯怒魯十娑縛引二合訶引十

阿難陀此陀羅尼明王眼垢風垢黃病痰病三焦病我及某甲眼勿令痛勿令流淚以尸羅實語禁戒實語以苦行實語以諸仙實語以緣生實語苦實語集實語滅實語道實語碎支佛實語我某甲願令眼清淨七佛等覺已說我釋迦牟尼應供正徧知今說四大天王亦說天帝釋亦說娑訶世界主梵王亦說阿難陀我不見天世魔世沙門婆羅門趣持此淨眼陀羅尼者患眼翳瞶浮暈所謂令眼天作龍作藥叉作羅刹作羅刹女作必舍支

作必舍支女作鳩槃荼作鳩槃荼女作起屍  
鬼作人狀禱作梵志狀禱作無敢違越無不  
應効具壽阿難陀汝今受此陀羅尼將往釋  
種聚落授與乞曬麼迦傳我語令晝三時夜  
三時誦持此陀羅尼其阿難至彼授與乞曬  
麼迦乞曬麼迦纔聞此陀羅尼已其眼脉已  
淨眼目得見離一切諸垢爾時世尊說是經  
已天人阿修羅乾闥婆等聞佛所說歡喜奉  
行

佛說能淨一切眼疾病陀羅尼經

佛說咒齒經

東晉西域三藏竺曇無蘭譯

南無佛 南無法 南無比丘僧

南無舍利弗大目犍連比丘南無覺意名聞  
邊北方健陀摩訶衍山彼有蟲名羞吼無在  
某牙齒中止今當遣使者無敢食其牙及牙  
根中牙根中牙邊蟲不即下器中頭破作七  
分如鳩羅勒蟻梵天勸是呪南無佛令我所  
呪皆從如願  
佛說咒齒經

大吉祥天女陀羅尼咒大吉祥天女陀羅尼咒

佛說大吉祥天女十二名號經

唐三藏沙門大廣智不空譯

如是我聞一時薄伽梵住極樂世界與無量  
大菩薩眾前後圍遶而為說法爾時觀自在  
菩薩摩訶薩大吉祥天女菩薩摩訶薩等皆  
從座起詣世尊所頭面禮足各坐一面爾時  
世尊為欲利益薄福貧窮諸有情故告觀自  
在菩薩言善男子若有苾芻苾芻尼近事男  
近事女諸有情類知此大吉祥天女十二名  
號能受持讀誦修習供養為他宣說能除一  
切貧窮業障獲大富貴豐饒財寶爾時會中  
天龍八部異口同音咸作是言如世尊說真  
實不虛我等願聞十二名號惟願世尊大悲  
演說佛言汝當善聽今為汝說所謂**吉慶**  
**吉祥蓮華 嚴飾 具財 白色 大名稱**

乾隆大藏經

第六一冊 佛說大吉祥天女十二名號經

五四一

**蓮華眼 大光曜 施食者 施飲者**

**寶光 大吉祥** 是為十二名號汝當受持

我今復說大吉祥陀羅尼曰

怛你也二佗二引一去聲室哩二拈二室哩二拈二薩

縛迦引哩野二合二去聲馱三顛三悉四顛四

顛五顛五阿上洛乞三史茗三曩引捨野四娑

縛引一合賀引六

爾時世尊說是陀羅尼已告觀自在菩薩言

此大吉祥陀羅尼及十二名號能除貧窮一

切不祥所有願求皆得圓滿若能晝夜三時

讀誦此經每時三徧或常受持不間作饒益

心隨力虔誠供養大吉祥天女菩薩速獲一

切財寶豐饒吉祥安樂時觀自在菩薩摩訶

薩及諸大眾天龍八部從佛聞說十二名號

及陀羅尼歎未曾有皆大歡喜信受奉行

文殊師利菩薩八字大威德陀羅尼咒

御製龍藏

第四七冊

文殊師利寶藏陀羅尼經

二二四

禮開敷華王佛梵名三矩蘇聲上弭多 敬禮寶  
 幢佛梵名怛曩計都 敬禮阿彌陀佛梵名阿  
 弭路婆梵名野 敬禮無量壽智佛梵名阿弭路  
 庾枳孃曩 敬禮山王佛梵名勢禮捺羅惹  
 敬禮作日光佛梵名你崩擊迦囉 敬禮極安  
 隱佛梵名蘇乞史麼 敬禮善眼佛梵名蘇上甯  
 怛囉 敬禮法幢佛梵名達麼計都 敬禮光  
 鬘佛梵名不吼婆去麼引里  
 已上十一佛名至心稱念運心頂禮想本師  
 釋迦牟尼佛及文殊五髻童子像請乞加被  
 便結其大精進印印曰兩手合掌八指相叉  
 皆屈掌內以二大指少屈相並壓著二頭指  
 屈節上名曰大精進印此是一切佛所說欲  
 念誦結印之時呪用八字陀羅尼呪曰

唵 阿味羅吽却訶囉

次說如意寶印印曰以兩手相叉二頭指相  
 拄屈其大母指入於掌內相叉此印亦名大  
 精進如意寶印即說呪曰  
 唵 帝佛合疇羅薩婆遜吒合娑陀迦悉地  
 耶 悉地也真多摩呢囉多娜吽  
 若持誦八字陀羅尼人皆須用前兩印誦前  
 陀羅尼然後結印此印能廣作一切事悉得  
 成就若欲身上莊嚴冠帶之時皆須呪衣七  
 徧然後著之即得擁護自身常得一切人恭  
 敬若欲入陣戰鬥去時所有器仗並呪一千  
 單八徧隨身將入御敵其賊恐怖無敢當鋒  
 自然退散無停足者又法若欲降伏一切怨  
 敵惡人者緣身所著衣服呪一千八徧著於  
 身上以就怨敵其兇惡人並來降伏又法以  
 取珠珍或珊瑚諸雜寶等呪一千八徧安幢

# 東方七佛大力神咒

御製龍藏

第三六冊 藥師琉璃光七佛本願功德經

五〇

與釋迦如來共相問訊時佛世尊由其先世本願力故各自於天寶莊嚴師子座上隨處安坐諸菩薩衆天龍八部人非人等國王王子中宮妃主并諸大臣婆羅門長者居士前後圍繞而爲說法時諸天衆見彼如來皆已雲集生大希有疑惑便除時諸大衆歎未曾有同聲讚言善哉善哉釋迦如來饒益我等爲除疑念令彼如來皆至於此時諸大衆各隨自力以妙香華及衆瓔珞諸天妓樂供養如來右繞七匝合掌禮敬讚言希有希有諸佛如來甚深境界不可思議由先願力善巧方便共現如是奇異之相爾時大衆各各發願願諸衆生皆得如是如來勝定爾時曼殊室利即從座起合掌恭敬繞佛七匝禮雙足已白言世尊善哉善哉如來定力不可思

議由本願力方便善巧成就衆生唯願爲說大力神咒能令來世薄福衆生病惱所纏日月星辰所有厄難疫疾怨惡及行險道遭諸恐怖爲作歸依令得安隱彼諸衆生於此神咒若自書教人書受持讀誦廣爲他說常蒙諸佛之所護念佛自現身令願滿足不墮惡趣亦無橫死時諸如來讚曼殊室利言善哉善哉此是我等威神之力令汝勸請哀愍衆生離諸苦難爲說神咒汝應諦聽善思念之我當爲說曼殊室利有大神咒名曰如來定力琉璃光若有男子女人書寫讀誦恭敬供養於諸舍識起大悲心所有願求皆得滿足諸佛現身而爲護念離衆障惱當生佛國時七如來以一音聲即說咒曰

咀姪他 具繼具繼 毘尼繼膩呬 未底

末底 馭頰怛他 揭多三摩地 頰提瑟  
 恥帝 頰帝末帝 波例 波跋輸但休薩  
 婆波跋 那世也 教睇勃圖 唄答繼隲  
 謎矩謎 佛鐸器怛羅 鉢里輸但休 曇  
 謎昵曇謎 謎嚕謎嚕 謎噓尸揭囉 薩  
 婆哥羅 蜜栗覩<sub>丁</sub>尼婆刺你 教提蘇教  
 睇 佛陀 頰提瑟侘泥娜 曷略又覩謎  
 薩婆提婆 三謎頰三謎 三曼捺<sub>奴和</sub>  
 漢喃覩謎 薩婆佛陀 菩提薩埵 苦謎  
 苦謎 鉢刺苦曼 覩謎 薩婆伊底隲波  
 達婆 薩婆毗何大也 薩婆薩埵者瞞瞞  
 泥瞞泥<sub>去</sub> 瞞瞞也謎 薩婆阿舍薛瑠  
 瑠也 鉢刺底婆細 薩婆波跋 差揚羯  
 嚩 莎訶  
 爾時七佛說此咒時光明普照大地震動種

種神變一時俱現時諸大眾見此事已各各  
 隨力以天香華塗香末香奉上彼佛咸唱善  
 哉右繞七匝彼佛世尊同聲唱言汝等一切  
 人天大眾應如是知若有善男子善女人若  
 王王子妃后大臣寮庶之類若於此咒受持  
 讀誦聽聞演說以妙香華供養經卷著新淨  
 衣在清淨處持八戒齋於諸舍識常生慈愍  
 如是供養得無量福若復有人有所祈願應  
 當造此七佛形像可於淨處以諸香華懸繒  
 幡蓋上妙飲食及諸妓樂而為供養并復供  
 養菩薩諸天在佛像前端坐誦咒於七日中  
 持八戒齋誦滿一千八遍彼諸如來及諸菩  
 薩悉皆護念執金剛菩薩并諸釋梵四天王  
 等亦來擁衛此人所有五無間罪一切業障  
 悉皆消滅無病延年亦無橫死及諸疾疫他

不空胃索毘盧遮那佛大灌頂光真言經

唐特進試鴻臚卿北天竺三藏沙門大廣智不空奉詔譯

唵一引阿謨伽尾盧左曩摩訶母捺囉二合麼

拏鉢納麼三合入嚩令擺鉢囉二合韞哆野吽

四引

毘盧遮那如來為授母陀羅尼印三昧耶神通法品而最為第一若有過去一切十惡五逆四重諸罪燼然除滅若有衆生隨處得聞此大灌頂光真言一三七徧經耳根者即得除滅一切罪障設衆生具造十惡五逆四重諸罪猶如微塵滿斯世界身壞命終墮諸惡道以是真言加持土沙一百八遍尸陀林中散亡者屍骸上或散墓上遇皆散之彼所亡者若地獄中若餓鬼中若脩羅中若傍生中以一切不空如來不空毘盧遮那如來真實

大願大灌頂光真言神通威力加持沙土之力應時即得光明及身除諸罪報捨所苦身往於西方極樂國土蓮花化生乃至菩提更不墮落復有衆生連年累月痿黃疾惱苦楚萬端是病人者先世業報以是真言於病者前一二三日每日高聲誦此真言一千八十徧則得除滅宿業病障若為鬼燒魂識悶亂失音不語持真言者加持手一百八徧摩捫頭面以手按於心上額上加持一千八十徧則得除差摩訶迦羅神作病惱者亦能治遣若諸鬼神魍魎之病加持五色線索一百八結繫其病者腰臂頂上則便除差若諸瘡病加持白線索一百八結繫頭項上及加持衣著即令除差若加持石菖蒲一千八十徧舍之與他相對談論則勝他伏若以胡椒多誡

囉香青木香小栢檀黃囉娑惹娜此言小等  
 數末治水丸如棗加持十萬徧便當陰乾若  
 患一切鬼神病種種瘡病或毒藥中或失音  
 者當以藥和水研之加持一百八徧數點兩  
 眼額上心上當怒加持則便除差作病鬼神  
 若不捨即當頭破如阿梨樹枝若諸毒蟲  
 蛇蠍螫者以藥塗眼即便除差  
 又法以新米禪羅澡浴清淨著淨衣服已以  
 藥和水研加持一百八徧點米禪羅眼中奮  
 怒加持一千八十徧則便起坐所問皆答欲  
 放者加持白芥子水二十一徧散米禪羅上  
 即便如舊若為貴人相請喚者以藥點眼當  
 往見之則相實敬

不空罽索毘盧遮那佛大灌頂光真言經

音釋

肘陟柳切 砮陟格切 闕梵語也此云水  
 切臂節也 砮張申也 闕開阿葛切 痠此云水  
 毒也切 砮居良切 痠乙減切 痠濕病也 螫切 螫施  
 毒也切 砮居良切 痠乙減切 痠濕病也 螫切 螫施

# 佛說較量一切佛刹功德經

## 佛說較量一切佛刹功德經

宋西譯經藏朝散大夫試光祿卿明教大師法賢奉詔譯

如是我聞一時佛在王舍城法野菩提道場坐金剛摩尼寶師子之座有菩薩摩訶薩眾周而圍遶復有十佛刹百千俱胝那由他眾聽佛說法爾時會中有一菩薩摩訶薩名不思議光王即從座起瞻視大會諸菩薩已而白眾言汝諸佛子今當諦聽此娑婆世界滿一大劫較量時分是彼西方極樂世界無量壽佛刹一晝夜佛子彼極樂世界一大劫較量時分是阿你弭沙世界囉日囉合二娑誡囉鉢囉摩哩那曩如來佛刹一晝夜佛子彼阿你弭沙世界一大劫較量時分是不退輪光明世界敷蓮華身如來佛刹中一晝夜佛子彼不退輪光明世界一大劫較量時分是無

塵世界法王如來佛刹中一晝夜佛子彼無塵世界一大劫較量時分是燈光世界師子如來佛刹中一晝夜佛子彼燈光世界一大劫較量時分是善光世界毗盧遮那如來佛刹中一晝夜佛子彼善光世界一大劫較量時分是難勝世界法敷身如來佛刹中一晝夜佛子彼難勝世界一大劫較量時分是謨賀世界一切通意王如來佛刹中一晝夜佛子彼謨賀世界一大劫較量時分是現圓光世界讚歎如來佛刹中一晝夜佛子如是一切世界依劫算數過十佛刹百千俱胝那由他微塵數劫已有世界名蓮華吉祥彼佛世尊名賢吉祥是彼佛刹中一晝夜佛子彼有菩薩地名普行行地如是無量菩薩行佛子若復有人於此較量一切佛刹功德經受持

讀誦爲他解說彼人命終十方佛刹恒河沙  
數諸佛如來悉皆現前滿彼有情一切所願  
佛說此經已不思議光王菩薩及諸大衆聞  
佛所說皆大歡喜信受奉行  
佛說較量一切佛刹功德經

## 附录三 施食、甘露咒法（放焰口）

双手合掌，称念圣号：

**南无本师释迦牟尼佛！**

**南无宝王大光照如来！**

**南无世间自在威德如来！**

**南无大慈大悲观世音菩萨！**

（以上名号，各称三遍）

然后，左手在胸前，单手合掌不动。将右手掌向下，一直按在食物碗上，开始诵念：

**一、南无萨婆怛陀涅槃多~~婆路枳帝：**

Ong

**唵，三八羅、三八羅、 吽！**

“无量威德自在光明胜妙力”陀罗尼咒，即是变食真言。  
此咒应念几遍，看下面说明。

**二、称四如来圣号（佛号 3 声，咒 1-7 遍。）**

**1、南无多宝如来**

南无婆誡婆帝，钵囉（合-棒）部~多囉怛囊（合-党）  
野怛陀~捏多野。

**2、南无妙色身如来**

南无婆誡婆帝，素嚕（合-簇）播~野怛陀~捏多野。

**3、南无广博身如来**

南无婆誡婆帝，尾补羅誡~怛囉（合-多）野  
怛陀~捏多野。

## 4、南无离怖畏如来

南无婆誡婆帝，阿婆孕迦囉~野怛陀~捏多野。

### 三、佛说甘露咒：南无甘露王如来（三称）

（将右手按在盛清水的碗上。继续诵念，共念7遍）

南无苏鲁婆耶，怛他揭多耶，怛姪他，唵，苏鲁苏鲁，婆囉苏鲁，婆囉苏鲁，莎呵。

（一掬净水，咒其七遍，散于空中，一滴成十斛甘露。）

7遍—或49遍，依水量多少而自定。水多，念咒也多。

---

说明：

#### 1、施食饿鬼等：

（1）在室内，盛一小碗米饭、或一个馒头、或其他面食饼类，用右手按碗，诵“变食真言”或“无量威德自在光明胜妙力”陀罗尼咒七（7）遍，使成“咒食”；其次，四如来名号，各三称，每个咒各诵3或7遍。

（2）在室内，用净杯子盛少许净水，诵甘露咒7遍，净水变成“甘露水”；

（3）出屋外，至净地处，七弹指后（弹不响的人，可以拍巴掌7次。），泻“咒食”于净盘上，此盘置于净地上。其次，再七弹指后，将甘露水散向空中即可。

2、施食婆罗门仙等：（周边没有流动泉水或小溪的环境，不能做。）

（1）在室内，盛一小碗米饭、或一个馒头、或其他面食饼类，用右手按碗，诵“无量威德自在光明胜妙力”陀罗尼咒二七（14）遍，使成“咒食”；四如来名号，各称三遍。咒3遍。

(2) 在室内，用净杯子盛少许净水，诵甘露咒 7 遍，净水变成“甘露水”；

(3) 将“咒食”盖严，甘露水，也要盖好。带至户外有清静溪水或泉流之干净处，弹指七遍，将咒食，泻食于清流溪水中。随后，将甘露水散向空中）。（此法，也可以把饭和净水，带到溪水边现场，持咒加持，然后施食。）

### 3、施食供养佛、法、僧三宝：

(1) 将饭食，水果等摆放佛堂供桌前，然后诵“无量威德自在光明胜妙力”陀罗尼咒三七（21）遍，使成“咒食”；称四如来名号即可，咒可持，可不持，若持就持 3 遍。

(2) 取净水一杯，加持甘露咒 7 遍，放在供桌上即可，也可散一部分于空中。

(3) 直接在佛堂，加持供养。礼敬诸佛三拜，祈请大小乘圣人应斋。祈请完毕，待半小时左右，称念本师‘释迦牟尼佛’，将供过的饭菜，收拾起来，家人可以继续正常食用。

**（注意：给饿鬼施过的饭食，人不可再食用。）**

附录四（仅供出家人参考）

一、文殊菩萨所示剃头吉日（摘自一毘尼日用）

初一日：受福	十六日：利益
初二日：官事	十七日：多病
初三日：欢喜	十八日：犯盗
初四日：富贵	十九日：悟道
初五日：面黑	二十日：祸崇
初六日：神通	二一日：患难
初七日：康宁	二二日：受俱
初八日：寿长	二三日：多闻
初九日：闻法	二四日：证果
初十日：记别	二五日：斗争
十一日：眼明	二六日：祥瑞
十二日：困苦	二七日：疮癣
十三日：少白	二八日：受冤
十四日：神定	二九日：长慧
十五日：大吉	三十日：如意

## 二、传法收徒吉凶日期

初一日	伤害不利	十六日	主格贵财旺有余
初二日	官司口舌大凶	十七日	收徒吉凶参半
初三日	大吉大贵荣华招财	十八日	主师徒不过一年双亡
初四日	大贵荣旺广种大吉	十九日	主大旺终日和睦大吉
初五日	不利大凶	二十日	破败官事口舌全然不利
初六日	主添和睦久远大吉	二十一日	师长不一年内师徒俱损
初七日	是非不吉利	二十二日	口舌少亡不利
初八日	主师长寿大吉	二十三日	主徒官灾相争凶
初九日	主师徒口舌不利	二十四日	不利大凶
初十日	主师名镇四方长寿大吉	二十五日	主师长寿招财上吉
十一日	主师和睦万倍大吉	二十六日	主厄不利
十二日	主师徒时长不利大凶	二十七日	主添财万倍诸事大吉
十三日	吉庆添财禄大旺	二十八日	师长祥瑞大吉
十四日	破财害师常有诸凶	二十九日	主师徒贵禄增财大吉
十五日	主师徒七十年大利吉		

## 回 向 偈

愿消我障诸烦恼

愿得智慧真明了

普愿众罪悉消除

世世常行菩萨道

愿以此功德 庄严佛净土

上报四重恩 下济三途苦

若有见闻者 悉发菩提心

尽此一报身 同生净佛国

# 南无护法韦驮尊天菩萨

